

زروقي يتفقد تقدم مشروع الكابل البحري «ميدوسا» في برشلونة

بعد تمادي «الشروق تي في»
في خرق القانون..

سلطة الضبط تهدد
القناة بالتعليق الكلي
أو الجزئي لبرامجها

03ص



ضمن أجندة «مكافحة الفساد»
بالجزائر العاصمة، مسراتي:

القطاع يتابع باهتمام
الاتفاقيات الدولية و مهام
توعية الشباب

03ص

..الحقيقة ضالتنا

السبت 07 مارس 2026 الموافق لـ 17 رمضان 1447 هـ ■ www.errayaonline.dz ■ السلسلة الجديدة - السنة الرابعة عشرة - العدد 3501 - الثمن : 20 دج

تعزيز الشراكة الأمنية وتطوير آليات التنسيق

03ص

معاور محادثات سعيود وبيانتيديوسي في روما

• بتكليف من رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، يقوم وزير الداخلية والجماعات المحلية والتنقل، السيد السعيد سعيود، بزيارة عمل إلى إيطاليا، مرفوقا بالمدير العام للأمن الوطني، السيد علي بداوي ووفدهم، حسب ما أفاد به يوم أول أمس بيان للوزارة.

قسنطينة

المجلس الشعبي الولائي

اقتراحات لتعزيز المنظومة الصحية
على طاولة لجنة الصحة



• دعت لجنة الصحة بالمجلس الشعبي الولائي لولاية قسنطينة إلى تسجيل مشروع مستشفى إضافي بدائرة عين سمارة بما يتماشى مع الكثافة السكانية المتزايدة بالمنطقة، وذلك خلال جلسة عمل خصصت لمناقشة واقع القطاع الصحي عبر الولاية.

05ص

سكيكدة

خلال عمليات رقابية مكثفة

مديرية التجارة تتلف مشروبات
ولحوم حمراء فاسدة



• تمكنت مصالح مديرية التجارة لولاية سكيكدة من حجز كميات معتبرة من المواد الغذائية غير المطابقة خلال عمليات رقابية مكثفة نفذتها فرق قمع الفس في إطار البرنامج المسطر خلال شهر رمضان الفضيل.

08ص

للاطلاع عن قرب على وضعهم الصحي، بمستشفى عين النعجة :

الفريق أول السعيد شتقريجة يتفقد مصابي حادث سقوط الطائرة العسكرية



03ص

تعزز تموقع مؤسساتنا في الأسواق
الإقليمية، من تلمسان :

كمال رزيق يعطي إشارة
انطلاق 4 عمليات تصدير
نحو 5 دول

03ص

قبل قمة شباب قسنطينة واتحاد الجزائر غدا

برنامج اليوم.. مولودية الجزائر تواجه منافس يلعب مصيره
وحظوظ شباب بلوزداد وافرة أمام مستقبل الرويسات



12-13ص

بالصوت والصورة

التعليق لكم...؟! إعداد: الراية

نقدا.. "أنفع وأنسب للفقراء"



حددت وزارة الشؤون الدينية والأوقاف زكاة الفطر لهذا العام بـ170 دج، داعية الأئمة إلى الشروع في جمعها ابتداء من منتصف شهر رمضان الفضيل. ودعت إلى المبادرة بإخراج زكاة الفطر لهذا العام، والتي قدرت بـ170 دج، وهي متوسط قيمة صاع (2 كلغ) من غالب قوت بلدنا". كما لفتت إلى "جواز إخراج زكاة الفطر نقدا"، لكون الأمر "أنفع وأنسب للفقراء، لأنها شرعت لإغنائهم عن السؤال يوم العيد وهذا ما يتحقق بدفع القيمة".

تأشيا مع مقاصد الصيام



بمناسبة شهر رمضان الفضيل أعد جامع الجزائر برنامجا تريا يهدف إلى ترسيخ القيم الإسلامية والمرجعية الدينية الوطنية وتعزيز الوعي بما ينسجم مع مقاصد الصيام. وقد تم اختيار كوكبة من حفظة القرآن المتميزين بالإتقان وحسن الأداء لإمامة جموع المصلين في صلاة التراويح، تحسيدا لأصالة المدرسة الجزائرية في التلاوة وترسيخا للمرجعية الدينية الوطنية في محراب هذا الصرح الديني والحضاري.

بورصة الجزائر المركز الثاني



في التقرير الأخير لصندوق النقد العربي، حول أداء الأسواق المالية احتلت بورصة الجزائر المركز الثاني عربيا، فحجم التداولات ببورصة الجزائر بلغ خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من السنة المنقضية، أكثر من 3,7 مليون سهم تم تداوله، مقارنة بـ 1,9 مليون سهم متداول خلال الثلاثي الثالث الذي سبقه، أي بزيادة 1,8 مليون سهم.



إفطار جماعي واستعادة تحف

أقامت الضيدالية الفرانكو-جزائرية للدعم والتجديد، إفطارا جماعيا، رفقة رئيس بلدية "ماينس" بفرنسا، والمؤرخ بنيامين ستورا. وجرى هذا الإفطار بمناسبة استلام وعرض مجموعة من الأراض التاريخية، تعود للامير عبد القادر، من بينها سيوف وخنجر، وذلك احتفاء بجسور التواصل بين ضفتي الجزائر. واقتنت الضيدالية الفرانكو-جزائرية للدعم والتجديد هذه التحف في مزاد علني بغرض إرجاعها للجزائر وحفظها في متاحف وطنية.



عالم معوي خفي..



كشفت دراسة حديثة أن الامتناع اليومي عن الطعام والشراب قد يحدث تغييرات عميقة داخل الجسم، تبدأ من الأمعاء. وسلطت الدراسة التي أجراها باحثون بجامعة العلوم التطبيقية الخاصة بالأردن، الضوء على هذا "العالم الخفي"، وتحديدًا على الميكروبيوم المعوي، وطرحت تساؤلات مهمة حول الدور المحتمل لصيام رمضان في تحسين الصحة والوقاية من الأمراض. هذه البكتيريا لا تساعد فقط على هضم الطعام، بل تشارك في تنظيم المناعة، والتمثيل الغذائي، وحتى صحة الدماغ.

سوء الحفظ يسبب التسممات

دعت وزارة الصحة كافة المواطنين والمواطنات إلى ضرورة التحلي باليقظة والالتزام بقواعد النظافة وشروط السلامة الصحية أثناء تحضير وحفظ واستهلاك المواد الغذائية، وذلك في ظل تسجيل عدد من حالات التسمم الغذائي خلال الفترة الأخيرة. وأكدت الوزارة أن التسممات الغذائية تشكل خطرا حقيقيا على الصحة العمومية، لاسيما عند ارتباطها بالإطعام الجماعي في المناسبات والتجمعات، حيث تزداد احتمالات انتقال العدوى نتيجة سوء الحفظ أو عدم احترام شروط النظافة.



أسبوع مغلق



بداية من هذا الأحد، تنطلق اختبارات الفصل الثاني لتلاميذ مختلف الأطوار التعليمية، في أسبوع مغلق، وسيخضع التلاميذ لسلسلة من الاختبارات في مختلف المواد التعليمية وفق رزنامة تضبطها المؤسسات التربوية، ويتم تنظيم هذه الاختبارات في فترة محددة داخل القسم خلال أسبوع كامل. هذا الإجراء هدفه تقييم المكتسبات بدقة، والوقوف على نقاط القوة والضعف لديهم.

ثلاثة شباب وواحد اتحاد



شهدت النتائج الكاملة لمباريات الدور ربع النهائي لكأس الجزائر لكرة القدم لموسم 2025-2026 التي جرت يومي الثلاثاء والأربعاء، صعود ثلاث اندية باسم الشباب ونادي واحد باسم الاتحاد، وتأهل شباب بلوزداد على مولودية الجزائر بعد الوقت الإضافي وشباب قسنطينة على شبيبة بجاية، شباب باتنة على مولودية سعيدة وأخيرا اتحاد الجزائر - شبيبة الساورة. وسيشهد الدور نصف النهائي (يوم 7 أفريل 2026 مبارتين حاسمتين بين

ملاحظة :

الوثائق التي تُرد إلى الجريدة لا تُرد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطباعة :

- مؤسسة الطباعة للشرق
- مؤسسة الطباعة للوسط
- مؤسسة الطباعة للغرب
التوزيع :
SO DI PRESS

وكالة قسنطينة
حي الاستقلال 384 مسكن
عمارة 05 علي منجلي
الهاتف : 030 29 14 94
البريد الإلكتروني :
execution.constantine@anep.dz
وكالة عنابة
7 ساحة الثورة - عنابة
الهاتف : 038 82 66 00
البريد الإلكتروني :
agence.annaba@anep.com.dz

المؤسسة الوطنية للنشر والإشهار
وكالة الجزائر
1 شارع باستور - الجزائر العاصمة
الهاتف الثابت :
020.05.10.42 / 020.05.20.91
الفاكس :
020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77 / 020.05.13.45
البريد الإلكتروني :
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz

رقم الحساب البنكي :

00 300 344 300 106 3000 23
بنك الفلاحة والتنمية الريفية
وكالة باتنة 344
رقم الحساب البريدي الجاري (CCP) :
SARL SEHPSI
00 00 37 8778 clé 33
مصلحة الأشهار
الهاتف : 039.29.17.22

الإدارة العامة

14 نهج بن مليك عبد الرحمان
قسنطينة-25000
الهاتف : 039.29.17.22
الفاكس : 039.29.19.93
المكتب الرئيسي-باتنة
20 شارع الأخوة دايع ط2 حي 5 جويلية
الهاتف/الفاكس : 033.80.45.96
البريد الإلكتروني :
www.errayaonline.dz
errayajournal@gmail.com

الرائية

تصدر عن شركة الهلال للصحافة ش.م.م.
المدير العام مسؤول النشر
رئيس التحرير
خليفة عقون

ضمن أجندة "مكافحة الفساد"، بالجزائر العاصمة، مسراتي؛

القطاع يتابع باهتمام الاتفاقيات الدولية ومهام توعية الشباب

ترأست رئيسة السلطة العليا للشفافية والوقاية من الفساد ومكافحته، سليمة مسراتي، اجتماع اللجنة متعددة القطاعات التي ترأسها السلطة العليا وهي اللجنة المعنية بمتابعة مشاركة الجزائر في الدورات والمؤتمرات الدولية وتنفيذ الاتفاقيات الدولية والإقليمية في مجال الوقاية من الفساد، حسب ما أورده يوم أول أمس بيان لهذه الهيئة.

خليل وحشي

وأوضح البيان أن هذا اللقاء جرى بحضور ممثلي وزارات الشؤون الخارجية والداخلية والشؤون الإفريقية، الداخلية والجماعات المحلية والنقل، العدل، وكذا الديوان المركزي لقمع الفساد، خلية معالجة الاستعلام المالي إلى جانب المديرية العامة للأمن الوطني، قيادة الدرك الوطني، المديرية العامة للجمارك إلى جانب المديرية العامة للضرائب.

وقد خصص جدول الأعمال --يضيف نفس البيان -- لتقييم مشاركة الوفد الجزائري في مؤتمر الدول الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة الفساد المنعقد مؤخرا بدولة قطر" وكذا "دراسة نموذج مسودة أسئلة التقييم الذاتي الواردة من مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة ومدى تطابقها مع العناصر التي تضمنها القرار رقم 02/11 الصادر عن مؤتمر الدول الأطراف المنعقد مؤخرا بدولة قطر".

وتم "الاتفاق على الشروع في تنسيق الردود فور اعتماد الصيغة النهائية لنموذج الأسئلة بما يضمن إعداد مساهمة دقيقة ومنسجمة مع الالتزامات الدولية"، كما أقر الاجتماع "تشكيل فوج عمل مصغر



يتولى قياس مدى التقدم المحرز في تنفيذ التوصيات المنبثقة عن مرحلة الاستعراض الأولى من الاتفاقية، والتحضير المنهجي لآلية استعراض تنفيذ الاتفاقية في مرحلتها الثانية التي ستدخل حيز التنفيذ سنة 2027" وفقا لما تضمنه البيان ذاته.

وفي سياق متصل أشرف وزير الشباب، المكلف بالمجلس الأعلى للشباب، مصطفى حيداي رفيعة رئيسة السلطة العليا للشفافية والوقاية من الفساد ومكافحته، والرامية إلى تمكين الشباب من المساهمة الفاعلة في الحياة العامة وصناعة القرار.

يرفع سعة الإنترنت في الجزائر بـ 20 تيرابايت؛

زروقي يتفقد تقدم مشروع الكابل البحري "ميدوسا" في برشلونة

قام وزير البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية السيد سيدعلي زروقي، بزيارة إلى مركز إنزال الكابل البحري MEDUSA بمدينة برشلونة (Cable Landing Station)، حيث تلقى شروحات وافية من القائمين على المشروع.

تندرج هذه الزيارة ووقفاً على التحضيرات الجارية لوضع الكابل البحري حيز الخدمة، المرتقب مطلع السنة المقبلة، لما يمثله من أهمية في تعزيز البنية التحتية للاتصالات والربط الدولي.

يؤدي مركز إنزال الكابل البحري دوراً استراتيجياً في منظومة الاتصالات، حيث يشكل بوابة تربط بين الجزائر وأوروبا، ويساهم في رفع سعة الإنترنت وجودة الاتصالات الدولية، كما يتيح

تنوع مسارات الكابلات البحرية، إلى جانب دعمه لتطوير خدمات الجيل الخامس وتعزيز السيادة الرقمية والبنية التحتية التكنولوجية.

للتذكير فإن مشروع MEDUSA الذي أشرف السيد الوزير على إطلاقه من ميناء الجزائر في أكتوبر 2025، سيربط الجزائر من خلال نقطتي إنزال في كل من الجزائر العاصمة ومدينة القل، الأمر الذي من شأنه تعزيز سعة الإنترنت وتأمين الربط الدولي للجزائر.

وكشف وزير البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية، سيدعلي زروقي، في وقت سابق، من ولاية سكيكدة، بأنه سيتم تشغيل ووضع حيز الخدمة مشروع الكابل البحري للآلياف البصرية "ميدوسا" بمهبط مدينة القل (غرب

بعد تمادي "الشروق تي في" في خرق القانون..

سلطة الضبط تهدد القناة بالتعليق الكلي أو الجزئي لبرامجها

فرضت السلطة الوطنية المستقلة لضبط السمععي البصري عقوبات مالية على قناة "الشروق تي في" لعدم احترامها الوقت المخصص لبث الرسائل الإشهارية، حسب ما أفاد به يوم أمس الجمعة بيان للسلطة.

وجاء في البيان أنه "في إطار ممارسة صلاحياتها القانونية في مجال ضبط النشاط السمعي البصري، قامت السلطة الوطنية المستقلة لضبط السمععي البصري بتوجيه إعدار إلى القنوات التلفزيونية المعنية، قصد حملها على الامتثال للأحكام

القانونية والتنظيمية المتعلقة بالإشهار السمععي البصري، وذلك في أجل اثنتين وسبعين (72) ساعة من تاريخ صدور قرار السلطة، طبقاً لأحكام المادة 74 من القانون رقم 20-23 المتعلق بالنشاط السمعي البصري".

وأضاف المصدر ذاته أنه "بعد فحص ما تم بثه عبر الشبكات البرمجية للقنوات التلفزيونية خلال مهلة الأعدار، سجلت السلطة شروحات القنوات المعنية بالإعدار، عقب ذلك، في احترام الوقت المخصص لبث الرسائل الإشهارية، بما يتوافق مع الأحكام القانونية وبندود

مقررات السلطة".

"بينما سجلت السلطة، من جهة أخرى، استمرار قناة "الشروق تي في" في تجاوز الوقت المخصص لبث الرسائل الإشهارية، وتماذيتها في ذلك بشكل كبير، خلافاً للأحكام المذكورة أعلاه، وعدم امتثالها لبندود الإعدار الموجه إليها"، يبرز نفس المصدر.

ونظراً لذلك، و"طبقاً لأحكام المادة 76 من القانون رقم 20-23 المذكور أعلاه، قررت السلطة تغريم القناة المعنية بعقوبة مالية لعدم امتثالها لأحكام المواد من 58 إلى 62 من

المرسوم التنفيذي رقم 24-250، المحدد لأحكام دفتر الشروط العامة المفروضة على خدمات الاتصال السمععي البصري"، مثلما أكد المصدر ذاته. "كما تنذر السلطة القناة المعنية بأنه في حال استمرار عدم الامتثال لبندود الإعدار مستقبلاً، يمكن للسلطة أن تأمر بالتعليق الكلي أو الجزئي للبرامج محل المخالفة، وذلك طبقاً لأحكام المادة 77 من القانون رقم 20-23 المتعلق بالنشاط السمعي البصري"، حسب ما أفاد البيان.

آسيا موساوي

للاطلاع عن قرب على وضعهم الصحي، بمستشفى عين النعجة؛

الفريق أول السعيد شنقريحة يتفقد مصابي حادث سقوط الطائرة العسكرية

تمنيا لهم الشفاء في أقرب الآجال. للتذكير، فقد تحطمت، منتصف نهار يوم أول أمس، طائرة نقل عسكرية صغيرة من نوع (BE1900)، بعد إقلاعها مباشرة من مدرج القاعدة الجوية بوفاريك بالناحية العسكرية الأولى، وعلى متنها طاقم مكون من ستة أفراد، حيث أسفر الحادث عن استشهاد إثنين وإصابة باقي الطاقم بجروح متفاوتة الخطورة، حسبما أورده بيان لوزارة الدفاع الوطني.

وعلى إثر هذا الحادث الأليم، تقدم السيد الفريق أول، السعيد شنقريحة، الوزير المنتدب لدى وزير الدفاع الوطني رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، باسمه الخاص وباسم كافة مستخدمي الجيش الوطني الشعبي، بأصدق عبارات التعازي والمواساة إلى عائلة الشهيدين وأقاربهما، سائلاً الله العلي القدير أن يلهمهما جميل الصبر والسلوان وأن يتغمد الفقيدين برحمته الواسعة، متمنياً الشفاء العاجل للمصابين. كما أمر السيد الفريق أول بفتح تحقيق معمق لمعرفة أسباب هذا الحادث وملابساته. إننا لله وإنا إليه راجعون".

سهيلة زواوي

تنقل صبيحة يوم أمس الجمعة 06 مارس 2026 الفريق أول السعيد شنقريحة الوزير المنتدب لدى وزير الدفاع الوطني رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي إلى المستشفى المركزي للجيش بعين النعجة بالناحية العسكرية الأولى من أجل تفقد المصابين اثر تحطم طائرة نقل عسكرية صغيرة.

وجاء في بيان لوزارة الدفاع الوطني: على إثر الحادث الأليم الذي أدى إلى تحطم طائرة نقل عسكرية صغيرة من نوع "BE 1900" يوم أمس 5 مارس 2026 وذلك بعد إقلاعها مباشرة من مدرج القاعدة الجوية بوفاريك بالناحية العسكرية الأولى مما أسفر عن استشهاد إثنين وإصابة باقي الطاقم بجروح متفاوتة الخطورة تنقل صبيحة يوم أمس الجمعة 06 مارس 2026 الفريق أول السعيد شنقريحة الوزير المنتدب لدى وزير الدفاع الوطني رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي إلى المستشفى المركزي للجيش بعين النعجة بالناحية العسكرية الأولى من أجل تفقد المصابين والاطلاع عن قرب على وضعهم الصحي وكذا تقديم الدعم المعنوي لهم ولعائلاتهم

تعزيز الشراكة الأمنية وتطوير آليات التنسيق

محاوّر محادثات سعيود وبيانتيدوسي

في روما

بتكليف من رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، يقوم وزير الداخلية والجماعات المحلية والنقل، السيد السعيد سعيود، بزيارة عمل إلى إيطاليا، مرفوقاً بالمدير العام للأمن الوطني، السيد علي بداوي ووفدهم، حسب ما أفاد به يوم أول أمس بيان للوزارة.

وتندرج هذه الزيارة التي شرع فيها السيد سعيود، بدعوة من وزير الداخلية الإيطالي، ماثيو بيانتيدوسي، في إطار "تعزيز الشراكة الجزائرية-الإيطالية وتطوير آليات التنسيق والتعاون في المجالات الأمنية والتقنية ذات الاهتمام المشترك"، مثلما أوضحه المصدر ذاته.

وخلال جلسة عمل جمعت بين السيد سعيود ونظيره الإيطالي، بحث الطرفان "سبل تعزيز التعاون بين الجزائر وإيطاليا، لا سيما في المجالات المرتبطة بالأمن والتنسيق بين الهيئات المختصة

كما تناولت المحادثات "عدة محاور ذات الاهتمام المشترك، من بينها الاستفادة من التجربة الإيطالية في مجال مكافحة الجريمة السيبرانية، تعزيز التنسيق لمواجهة ظاهرة الهجرة غير الشرعية، إلى جانب تكثيف التعاون الشرطي وتبادل الخبرات بين الأجهزة الأمنية في البلدين"، يضيف البيان.

كما تناولت المحادثات أيضاً "سبل تعزيز التعاون في مجال الحماية المدنية، لا سيما من خلال تنظيم دورات تكوينية وتبادل الخبرات في مجال الوقاية ومكافحة حرائق الغابات، بما يساهم في تطوير قدرات التدخل والاستجابة لمختلف المخاطر"، وفقاً لنفس المصدر.

ويشهد التعاون الثنائي الاقتصادي الجزائري الإيطالي ديناميكية خاصة في قطاعات الطاقة والطاقت المتجددة، إضافة إلى مشاريع مستقبلية تشمل الربط الرقمي عبر كابل بحري جديد، صناعة السيارات، الصناعات الصيدلانية، الدفاع، النقل، الابتكار التكنولوجي والصناعات الغذائية، مؤكداً أن الشركات الصغيرة والمتوسطة الإيطالية، قادرة على "دعم هذا التوجه المشترك".

و يعد قطاع السيارات من أبرز المجالات الجاذبة للاستثمار في الجزائر، مستشهداً بمصنع "فيات" بوهران ووجود فرص وأعادة في مجالات الحديد والصلب والرخام والحجارة الزخرفية، ومذكراً في هذا الصدد بالاتفاق الموقع في يوليو الماضي، بين الوكالة الإيطالية للتجارة وشركة "سوناريم-التكوين"، لإنشاء مركز جزائري-إيطالي لتدريب المهنيين في قطاع الرخام.

هوارية عبدلي

تنفيذاً لتوجيهات الرئيس تبون، وزارة الطاقة؛

اتفاق جزائري-نيجري لتعزيز إنتاج الكهرباء بـ 40 ميغاواط

أكد مدير الإعلام والاتصال بوزارة الطاقة والطاقة المتجددة، خليل هدنة، سعي الحكومة إلى تفعيل شراكة كاملة تركز على تنفيذ مشاريع استراتيجية كبرى، تنفيذاً لتوجيهات رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، الرامية إلى تعزيز التعاون بين الجزائر وجمهورية النيجر في المجال الطاقوي.



خليدة كوثر

وأوضح هدنة، لدى أن وزارة الطاقة والطاقة المتجددة باشرت، عبر مجمع سونلغاز، عملية إعادة بعث التعاون مع شركة الكهرباء النيجرية "نيجلاك" في عدة مجالات، على رأسها دعم شبكة الكهرباء في النيجر ونقل الخبرات الجزائرية في مختلف التخصصات، خاصة عبر برامج التكوين.

محطة كهرباء جديدة في نيامي بقدرة 40 ميغاواط

وأشار المتحدث إلى أن المشروع يتمثل في إنجاز محطة لإنتاج الكهرباء بمنطقة غورو باندا بالعاصمة النيجيرية نيامي، من خلال تركيب توربينتين غازيتين بقدرة 20 ميغاواط لكل واحدة، ما سيرفع قدرات الإنتاج بـ 40 ميغاواط إضافية، ويساهم في دعم استقرار الشبكة الكهربائية الوطنية في النيجر، وتحسين نوعية الخدمة والاستجابة للطلب المتزايد على الطاقة.

خطة عمل مشتركة لتسريع التنفيذ
وأضاف أن هذه الخطوة تندرج ضمن مسار تعزيز التعاون الثنائي

لترسيخ ثقافة مجتمعية رافضة للسموم؛

جامع الجزائر يحتضن مبادرة توعوية تستثمر القيم الروحية لرمضان

الفضاء التوعوي يؤكد التزام الديوان السيد كور. وفي كلمة ألقاها بالمناسبة، نوه المدير العام للديوان الوطني لمكافحة المخدرات وإدمانها "بتجند كافة القطاعات ومؤسسات الدولة في الديناميكية الوطنية التي تهدف إلى مكافحة المخدرات والتحصين من مخاطرها وكذا الوقاية منها".

وقد تم بالمناسبة تقديم مداخلات وإرشادات توعية لفائدة الشباب وكذا توزيع مطويات ومواد إعلامية تحسيسية إلى جانب فتح نقاش تفاعلي بين المواطنين والأئمة حول ظاهرة الإدمان على المخدرات وسبل التخلي عنها، والعلاج منها، حيث استحسن رواد جامع الجزائر هذه المبادرة التي تهدف إلى حماية المجتمع لاسيما الشباب من هذه الآفة.

سمير بولقصيبات

تعزز تموقع مؤسساتنا في الأسواق الإقليمية، من تلمسان؛

كمال رزيق يعطي إشارة انطلاق 4 عمليات تصدير نحو 5 دول

وأضاف أن هدف الوزارة خلال سنة 2026 هو إعادة بعث ديناميكية التصدير لما لها من انعكاسات إيجابية على المتعاملين الاقتصاديين وعلى الاقتصاد الوطني.

ولدى إشرافه على افتتاح معرض الأذية والجلود بالقاعة متعددة الرياضات "عبد الله بن منصور" ببلدية تلمسان، المنظم من طرف الوزارة بالتنسيق مع غرفة التجارة والصناعة "تافنة" لتلمسان، إلى غاية 9 مارس، وبمشاركة نحو 80 عارضا من حرفيين ومؤسسات متخصصة في صناعة الأذية والجلود من عدة ولايات، أكد

كما أشرف الوزير، عبر تقنية التحاضر عن بعد، على عملية أخرى تخص تصدير ست شاحنات محملة بتجهيزات كهرومنزلية من طرف الممثل الرسمي لشركة سامسونغ الجزائر بسطيف نحو تونس.

وفي تصريح للصحافة، أوضح السيد كمال رزيق أن جميع المنتجات الموجهة للتصدير هي منتجات مصنعة بشكل نهائي في مجالات متعددة، تشمل الإلكترونيات والمنتجات الغذائية والورقية والبلاستيكية، منها "بالتنافس الذي يسود بين الولايات في مجال عمليات التصدير".

أشرف وزير التجارة الخارجية وترقية الصادرات، كمال رزيق، بتلمسان، على إعطاء إشارة انطلاق أربع عمليات لتصدير منتجات صناعية نحو عدد من الدول.

وتتعلق هذه العمليات بتصدير 17 طنا من الورق من طرف مؤسسة "ميكا ورق" بتلمسان إلى تونس، و21 طنا من ألياف البلاستيك من المصنع الجزائري لألياف البوليستر بتلمسان نحو مصر، إضافة إلى 75 طنا من منتجات الخروب من مؤسسة بولبلنزة لمنتجات الخروب نحو كل من تايلاندا وفيتنام وغواتيمالا.

في تظاهرة "KEY" بإيطاليا مركز (CDER)

يطلق مباحثات حول فرص التعاون الدولي لإزالة الكربون

يشارك مركز تنمية الطاقات المتجددة مع عدد من المؤسسات الاقتصادية تمثل مختلف الشعب المرتبطة بقطاع الطاقات المتجددة بالجزائر، في المعرض الدولي للانتقال الطاقوي - Key "The energy transition Expo" المقام بمدينة ريميني الإيطالية، وفق ما أورده بيان للمركز.

وبمناسبة مشاركته في هذه التظاهرة الدولية (6-4 مارس) والتي تأتي تحت إشراف المديرية العامة للبحث العلمي والتطوير التكنولوجي التابعة لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي، قدم المركز "عرضا لمختلف منتجاته البحثية ومشاريع الفروع الاقتصادية التنموية خاصة المرتبطة منها بالطاقة الشمسية الكهروضوئية، مع إبراز مدى تحكم الباحثين والمهندسين الجزائريين في تطوير أنظمة وتطبيقات حديثة في إنجاز مشاريع ذات جودة ومعايير تكنولوجية تنافس تلك المنجزة على المستوى الدولي".

كما تم أيضا على مستوى الجناح الجزائري -يضيف البيان- عرض أنظمة مراقبة الجودة التي طورها المركز عبر المنصات التكنولوجية، بما في ذلك تلك المتعلقة بمنصة اختبار الطاقة الشمسية، معايرة أجهزة قياس الإشعاع الشمسي، اختبار جودة وفعالية السخانات الشمسية والتي أثارت اهتمام الشركات الأجنبية ومكاتب الدراسات لتحسين تصميم محطات الطاقة الشمسية من خلال قياس دقيق وموثوق.

ويشكل المعرض فرصة للشركات والمؤسسات الجزائرية للمشاركة في اجتماعات أعمال ثنائية مع نظرائها الأجانب لاستكشاف فرص التعاون وتبادل الخبرات، خاصة في الطاقات المتجددة والكفاءة الطاقوية، حسب المصدر ذاته.

ويعد المعرض الدولي للانتقال الطاقوي من أبرز التظاهرات الأوروبية المتخصصة في مجال التحول الطاقوي والتكنولوجيات النظيفة ويعرف مشاركة واسعة من الشركات والمؤسسات والباحثين والمستثمرين لعرض أحدث الحلول والابتكارات الهادفة إلى دعم إزالة الكربون وتطوير الطاقات المتجددة.

وتغطي التظاهرة السنوية عدة مجالات في منظومة التحول الطاقوي، من بينها الطاقة الشمسية وطاقة الرياح، وتخزين الطاقة، ونجاعة الطاقة، والتنقل الكهربائي، إلى جانب حلول المدن الذكية. كما يتضمن برنامجا من الندوات واللقاءات المهنية التي تهدف إلى تعزيز تبادل الخبرات وإقامة شراكات جديدة، إضافة إلى مناقشة أبرز التحديات والفرص المرتبطة بمستقبل الطاقة على الصعيد الدولي.

هوارية عبدلي

ساده حوار "مسؤول وبناء"، الأمين العام لوزارة الصحة؛
لقاء بممثلي "البيولوجيين" و"المرضين" للاستماع لانشغالاتهم
عن النقابة المستقلة لبيولوجيي الصحة العمومية، برئاسة الدكتور بوجلال يوسف، أن هذا اللقاء "شكل فضاء للحوار المسؤول والبناء، حيث تم التطرق إلى جملة من الانشغالات المهنية المرتبطة ببيولوجيي الصحة العمومية، لاسيما ما يتعلق بتحسين ظروف العمل والسعي إلى تطوير مناخ مهني ملائم يمكن هذا السلك من أداء مهامه في أحسن الظروف".
كما تم التطرق إلى القانون الأساسي والأنظمة التعويضية الخاصة بالقطاع، بالإضافة إلى مختلف الإشكالات المهنية التي يواجهها البيولوجيون في الميدان. وفي هذا السياق، أكد الأمين العام "حرص وزير الصحة على تحسين أداء مهنيي الصحة وتوفير ظروف عمل ملائمة لهم، ما من شأنه أن ينعكس بشكل مباشر وإيجابي على جودة التكفل بالمرضى وعلى أداء المنظومة الصحية ككل"، مؤكدا أن "جميع مستخدمي قطاع الصحة، بمختلف رتبهم ومهامهم، يحظون بنفس الأهمية لدى الإدارة المركزية".
كما شدد السيد طالحي على أن مختلف انشغالات مهنيي الصحة، وعلى رأسهم البيولوجيون، ستؤخذ بعين الاعتبار من طرف اللجنة المركزية المكلفة من قبل الوزير بدراسة مطالب الشركاء الاجتماعيين.
أما عن لقاء السيد طالحي مع وفد عن النقابة الجزائرية للمرضين، الذي ترأسه يحيوي رمضان، فقد "سمح بإبراز تقارب في وجهات النظر بين ممثلي النقابة والإدارة المركزية حول عدد من الملفات المطروحة، حيث تم التأكيد على ضرورة مواصلة العمل المشترك من أجل إحداث تغييرات إيجابية في الميدان وتحسين الظروف المهنية بما يخدم المصلحة العامة للقطاع".
أسبا موساوي

إطلاق مشاريع لتدعيم وتحسين التزويد بالمياه بعدة بلديات قسنطينة



مائي بسعة 200 متر مكعب مع شبكة التزويد والتوزيع انطلاقاً من النقب الجديد جنان الباز، إلى جانب تجديد قناة جر المياه الصالحة للشرب انطلاقاً من خزان بسعة 2500 متر مكعب ببلدية ديدوش مراد باتجاه بني حميدان، فضلاً عن تجديد شبكة المياه الصالحة للشرب لمشتة أولاد النية سيدي خميس، وربط الخزان الجديد بسعة 500 متر مكعب بقناة الجر وقناة التوزيع بأولاد النية، إضافة إلى مشروع التهئية الحضريّة بمركز بني حميدان الخاص بحصة المياه الصالحة للشرب.

وفي بلدية الخروب، شملت العمليات تجديد قناة توزيع المياه الصالحة للشرب لفائدة 35 مسكناً ريفياً جماعياً بمنطقة عيساني عمار، إلى جانب تجديد قناة التوزيع باتجاه منطقة صالح دراجي انطلاقاً من خزاني المياه بسعة 1000 متر مكعب و300 متر مكعب.

أما ببلدية عين عبيد، فقد مست العمليات إعادة الاعتبار لساحتي اللعب بحي مهدي شريف وقرية كحالشة الكبار، إلى جانب إعادة الاعتبار لجدار الإحاطة وتهئية الساحة بمدرسة ابن خلدون بقرية كحالشة الكبار، وكذا إعادة الاعتبار للإنارة العمومية من محور الدوران الرئيسي إلى حي 05 جويلية 1962.

وتندرج هذه المشاريع ضمن برامج دعم التنمية الاجتماعية والاقتصادية للبلديات (ADSEC) لسنة 2026، والتي تهدف إلى تحسين ظروف المعيشة وتدعيم البنى التحتية عبر مختلف بلديات ولاية قسنطينة. سهيلة زاوي

أطلقت مصالح ولاية قسنطينة مشاريع جديدة لتدعيم وتحسين التزويد بالمياه الصالحة للشرب عبر عدد من البلديات، إلى جانب تسجيل انطلاق ومتابعة عدة عمليات تنموية ضمن برنامج دعم التنمية الاجتماعية والاقتصادية للبلديات لسنة 2026، في إطار تجسيد توجهات والتي الولاية عبد الخالق صيوذة الرامية إلى تحسين تسيير هذا القطاع الحيوي وضمان توزيع عادل ومنظم للمياه.

وفي إطار متابعة تقدم العمليات التنموية التي استفادت منها مختلف بلديات الولاية ضمن البرنامج الجديد لسنة 2026 عبر مختلف صيغ التمويل، تم تسجيل انطلاق ومتابعة عدة مشاريع تهدف إلى تحسين الإطار المعيشي للسكان وتلبية احتياجاتهم الأساسية.

وفي هذا السياق، شهدت بلدية ابن زياد انطلاق أشغال مشروع ربط خزان الماء بحي تليلاني عمار انطلاقاً من نقب المبدوع جر الحمزاوي، وذلك ضمن مشروع تدعيم شبكة المياه الصالحة للشرب، حيث تقدر سعة الخزان بـ100 متر مكعب، وهو المشروع الذي من شأنه تحسين نوعية الخدمة وضمان استمرارية التزويد بالمياه الصالحة للشرب لفائدة سكان البلدية.

وعلى مستوى بلدية زيفود يوسف، تم تسجيل عمليات تجديد شبكة المياه الصالحة للشرب بحي بني براهيم، وتجديد الشبكة بمنطقة سيدي لخضر، إضافة إلى إعادة الاعتبار لشبكة المياه الصالحة للشرب بحي محطة القطار.

وببلدية بني حميدان، تتواصل عدة عمليات من بينها إنجاز خزان

تطوير المنشآت المينائية بعنابة

مشروع تهيئة وتوسيع الرصيف رقم 2

كما يهدف هذا المشروع الواعد إلى رفع قدرة الميناء على استقبال السفن بمختلف أحجامها وزيادة حجم تدفق البضائع، مما يساهم بشكل مباشر في تعزيز الديناميكية الاقتصادية والتجارية للولاية وتحويلها إلى قطب محوري للتبادل التجاري، وقد شدد السيد الوالي خلال الزيارة على ضرورة الحفاظ على وتيرة الأشغال لضمان تسليم هذا المرفق الحيوي في أقرب الآجال، بالنظر إلى أثره المرتقب على دفع عجلة التنمية المحلية والوطنية.

دليلة عابد

تفقد أول أمس والي ولاية عنابة، عبد الكريم لعموري، سير الأشغال بمشروع تهيئة الرصيف رقم 02 على مستوى ميناء عنابة، حيث وقف ميدانياً على مدى تقدم الإنجاز الذي تجاوزت نسبته حالياً 50%، ويندرج هذا المشروع ضمن المخططات الاستراتيجية الهادفة إلى تحديث البنية التحتية للميناء، بالنظر إلى أهميته القصوى في ربط الجهتين الشمالية والجنوبية للحوض المينائي، وهو ما سيضمن انسيابية أكبر في النشاط التجاري والعمليات اللوجستية.

المجلس الشعبي الولائي لقسنطينة

اقتراحات لتعزيز المنظومة الصحية على طاولة لجنة الصحة

دعت لجنة الصحة بالمجلس الشعبي الولائي لولاية قسنطينة إلى تسجيل مشروع مستشفى إضافي بدائرة عين سمارة بما يتماشى مع الكثافة السكانية المتزايدة بالمنطقة، وذلك خلال جلسة عمل خصصت لمناقشة واقع القطاع الصحي عبر الولاية، بحضور مديرة الصحة وعدد من أعضاء المجلس.

عبر الولاية، إلى جانب الهياكل الصحية الجديدة التي دخلت حيز الخدمة أو هي في طور الاستلام، على غرار العيادة المتعددة الخدمات الرتبة بديدوش مراد، والعيادة المتعددة الخدمات UV18 بالمدينة الجديدة علي منجلي، والعيادة المتعددة الخدمات 4000 مسكن بعين عبيد، إضافة إلى العيادة المتعددة الخدمات UV21 بالتوسعة الغربية.

كما تم استعراض المشاريع الصحية المستقبلية التي سيتدعم بها القطاع، من بينها توسعة مستشفى زيفود يوسف، ومستشفى بسعة 120 سريراً بالمدينة الجديدة علي منجلي، ومستشفى الأمومة والطفولة بذات المنطقة، إضافة إلى مستشفى بسعة 60 سريراً بكل من عين عبيد وابن زياد، فضلاً عن مشروع مستشفى الاستعجالات الطبية بزواغي سليمان، وكذا مشروع المستشفى الجامعي الجديد بسعة 500 سرير بزواغي سليمان. وفي ختام الجلسة، تم التطرق إلى أهم التحديات التي تواجه القطاع الصحي، خاصة على مستوى المستشفى الجامعي، مع التأكيد على ضرورة إيجاد حلول لتحسين الخدمة العمومية الصحية، لاسيما لفائدة مرضى السرطان.



سهيلة زاوي

كما دعت اللجنة إلى ضمان خدمة التحاليل الطبية على مدار الساعة وطيلة أيام الأسبوع، إضافة إلى تدعيم المناوبة الطبية في تخصص طب الأطفال عبر مؤسسات ديدوش مراد، زيفود يوسف، علي منجلي والخروب، وذلك قصد تخفيف الضغط على مستشفى الأطفال المنصورة والمستشفى الجامعي. من جهة أخرى، تم التطرق إلى المشاريع الهيكلية التي استفاد منها قطاع الصحة، خاصة عمليات إعادة التهيئة والترميم التي مست عدداً من المؤسسات الصحية

وخلال جلسة العمل المذكورة، اقترحت اللجنة تدعيم المناوبة الطبية عبر عدد من المؤسسات الصحية بالولاية، لاسيما في تخصصات جراحة العظام، الأشعة بالسكاكير، والإيكوغرافيا، على مستوى مؤسسات الصحة بكل من ديدوش مراد، علي منجلي والخروب، وذلك بهدف تخفيف الضغط المسجل على المستشفى الجامعي بقسنطينة.

بني بلعيد في جيجل

حجز شاحنة محملة بالفلين المستغل دون ترخيص بغابة

الإجراءات القضائية اللازمة في حق المتورطين، وفقاً لما ينص عليه القانون. وتندرج هذه العملية في إطار الجهود المتواصلة التي تبذلها مصالح الغابات بالتنسيق مع مختلف الأسلاك الأمنية لحماية الثروة الغابية والتصدي لمختلف أشكال الاستغلال غير الشرعي للموارد الطبيعية.

عبدالله براهيم

واد عمجول، حيث تم رصد الشاحنة وهي تقوم بنقل الفلين المستخرج دون الحصول على ترخيص قانوني، وعلى إثر ذلك، قامت المصالح المعنية بحجز الشاحنة وكذا الكمية المستغلة من مادة الفلين، مع اتخاذ الإجراءات القانونية المعمول بها في مثل هذه الحالات، كما تم إخطار وكيل الجمهورية لدى محكمة الميلية بالعملية، في انتظار استكمال التحقيقات واتخاذ

تمكنت مصالح محافظة الغابات لولاية جيجل، بالتنسيق مع أفراد الدرك الوطني، من حجز شاحنة كانت تنقل كمية من مادة الفلين المستغل بطريقة غير قانونية بغابة بني بلعيد، التابعة لبلدية خيربي واد عمجول.

وجاءت العملية إثر دورية مراقبة مشتركة لأعوان الغابات بالفرقة المتنقلة بالعنصر رفقة عناصر الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بخيربي

مستشفى محمد الصديق بن يحيى في جيجل

تعزيز طاقة الاستيعاب بمصاحبة الأمراض الداخلية

في إجراء الفحوصات والتشخيص بالنظر، مع فتح المجال أمام المواطنين للاستفادة من هذا النوع من الفحوصات، ما يعزز من قدرات التكفل الطبي بالمؤسسة.

ومن المنتظر أن تعرف المصلحة خلال الفترة المقبلة أشغال تهيئة وصيانة، بهدف توفير بيئة علاجية ملائمة للمرضى وتحسين ظروف العمل للطواقم الطبية وشبه الطبية، في إطار مساعي المؤسسة للارتقاء بجودة الخدمات الصحية المقدمة.

عبدالله براهيم

سجلت المصلحة نشاطاً ملحوظاً، حيث بلغ عدد أيام الاستشفاء 3546 يوماً، فيما وصل عدد القبولات إلى 574 حالة. كما تم إجراء 360 فحصاً بالإيكوغرافيا و473 فحصاً لتخطيط القلب، في إطار متابعة الحالة الصحية للمرضى وضمان التشخيص الدقيق، إلى جانب ذلك، تواصلت المصلحة التكفل بالمرضى بنظام الاستشفاء اليومي، مع متابعة الحالات المصابة بالأمراض النادرة والخطيرة، بما يضمن تقديم رعاية صحية متكاملة ومتواصلة، كما شرعت الطبيبتان المختصتان في أمراض الجهاز الهضمي

تشهد مصالحة الأمراض الداخلية بالمؤسسة العمومية الاستشفائية بجيجل حركية مكثفة في نشاطها الطبي، تحت إشراف الدكتور شناف العربي والدكتورة رابحي ياسمين، في إطار الجهود الرامية إلى تحسين التكفل بالمرضى ومواكبة الضغط المسجل على المصلحة.

وفي هذا السياق، تم تعزيز طاقة الاستيعاب بإضافة ستة أسرة جديدة كانت مخصصة سابقاً لنشاطات أخرى، ما سمح بتوفير ظروف أفضل لاستقبال المرضى وتقديم الرعاية الصحية اللازمة، وخلال شهري جانفي وفبري الماضي،

سوق أهراس

حريق يأتي على 13 عداد كهربائي

تدخلت الوحدة الثانوية بئر بوحوش في نهاية هذا الأسبوع، بالمكان المسمى مشتة طراد بلدية الزوابي دائرة بئر بوحوش، لأجل حريق حوالي 3000 متر مربع، من الأعراس وديس، و10 شجيرات صنوبر حليبي حيث تم إخماد الحريق نهائياً، وعدم انتقاله لمساحات أخرى، ومشتة ام الجدور بلدية ودائرة الحدادة، تدخلت الوحدة الثانوية، لأجل حريق حزم من التبن داخل اسطبل، حيث تم إخماد الحريق الذي أتى على حوالي 30 حزمة تبن. فيما تدخل المركز المتقدم للحماية المدنية بالطريق الوطني رقم 16، وبدعم من الوحدة الرئيسية بالمكان المسمى حي 01 نوفمبر 1954 بلدية ودائرة سوق أهراس، لأجل حريق عدادات كهربائية حيث تم إخماد الحريق دون تسجيل أي خسائر بشرية، فيما تم تسجيل خسائر مادية لـ 13 عداد كهربائي، حيث الحريق المهول على كل العدادات التي تفحمت، وتركت ورائها الرماد والدخان، وقد يرجع سبب الإحراق إلى شرارة كهربائية بخزانة العدادات المجتمعة كلها في خزانة بعمار، بذات الحي، حيث تدخل بالإضافة إلى مصالح الحماية المدنية، مصالح الأمن الوطني وكذا مصالح سونلغاز.

لعربي لزه

جولة ميدانية لوالي عنابة

تفقد للمشاريع التنموية ومعاينة لقطاعات حيوية بالحجار

أجرى أول أمس والي ولاية عنابة، عبد الكريم معموري، خرجة ميدانية تفقدية مست عدة مرافق ومشاريع تنموية ببلدية الحجار، وذلك للوقوف الفعلي على سير البرامج المسطرة وتحسين الخدمة العمومية المقدمة للمواطن،



● دليلة عابد

ورافقه في هذه الجولة التي شملت محطات متنوعة كل من رئيس المجلس الشعبي الولائي والسلطات المحلية لدائرة وبلدية الحجار، حيث تم التركيز على قطاعات النقل، الصحة، والتحسين الحضري.

استهل الوالي زيارته بمعاينة موقف الحافلات بمحور الدوران بالطريق الوطني رقم 16، المخصص للمسافرين نحو ولايات قالمة، سوق أهراس، والطارف، بالإضافة إلى خط عين الباردة، حيث أمر بإعداد دراسة لتهيئة موقف ملائم يلبي احتياجات المواطنين، كما شملت المحطات مقرر بلدية الحجار، أين أسدى تعليمات صارمة لتكفل الأمثل بانشغالات المواطنين واعتماد النجاعة في التسيير، فضلا عن معاينة مركز أرشيف الولاية والتأكيد على ضرورة الرقمنة لمواكب برامج الدولة.

وفي إطار التحسين الحضري، تفقد معموري أشغال تهيئة شارع الأمير عبد القادر

الدرك الوطني بأم البواقي

حملات تحسيسية لتعزيز السلامة المرورية خلال شهر رمضان

باشرت مصالح الدرك الوطني بولاية أم البواقي تنفيذ برنامج ميداني توعوي خلال شهر رمضان، يهدف إلى الحد من حوادث المرور وتعزيز ثقافة السلامة لدى مستعملي الطريق، خاصة في الفترات التي تشهد ضغطا كبيرا في حركة السير، لاسيما قبيل موعد الإفطار.

وتندرج هذه المبادرة ضمن الحملة الوطنية للسلامة المرورية لسنة 2026 التي أطلقتها قيادة الدرك الوطني، حيث تم تكثيف النشاطات التحسيسية على مستوى السدود ونقاط المراقبة عبر مختلف الطرق الوطنية والولائية، من خلال التواصل المباشر مع السائقين وتقديم نصائح وإرشادات من شأنها المساهمة في رفع مستوى الوعي المروري.

كما ركزت هذه الحملات على تنبيه السائقين إلى تأثير الصيام والتعب على التركيز أثناء القيادة، خاصة في الساعات الأخيرة قبل الإفطار، مع الدعوة إلى

13 مصابا في 9

حوادث مرورية بقسنطينة

سجلت مصالح الحماية المدنية خلال نهاية الأسبوع الماضي 9 حوادث مرور متفرقة عبر إقليم ولاية، خلقت 13 مصابا من أعمار مختلفة، حيث تدخلت الفرق الإسعافية في عدة نقاط طرقية لتقديم الإسعافات الأولية للضحايا قبل تحويلهم إلى المؤسسات الاستشفائية، خاصة، وذلك في ظل استمرار حركة السير عبر المحاور المعنية.

وشملت الحوادث انقلاب سيارة على مستوى الطريق الوطني رقم 27 عند منحدر المنية مدخل حي بن شرقي، حيث سجلت إصابة رجلين يبلغان 46 و40 سنة، مع تسجيل حالة صدمة لدى أحد المصابين، ليتم تحويلهما لتلقي العلاج اللازم.

كما سجل حادث اصطدام بين سيارتين بحي 20 أوت ببلدية قسنطينة، مغلظا إصابة رجلين يبلغان 18 و54 سنة، حيث قدمت لهما الإسعافات الأولية قبل نقلهما إلى المستشفى الجامعي بقسنطينة.

وفي حادث آخر، انحرقت سيارة وسقطت في مجرى مائي بالطريق الرابط بين البعراوية وصالح دراجي بقرية علوك التابعة لبلدية، مما أدى إلى إصابة شابين يبلغان 16 و30 سنة بجروح متفاوتة.

كما تدخلت مصالح الحماية المدنية إثر حادثي دهس، الأول بشارع سيدي مبروك حيث صدمت شاحنة امرأة تبلغ 70 سنة، بينما سجل حادث ثان بالقرب من بعد صدم سيارة لامرأة تبلغ 71 سنة، حيث تم إسعافهما وتحويلهما إلى المؤسسات الاستشفائية لتلقي العلاج.

وفي سياق متصل، سجل حادث انحراف سيارة واصطدامها بجاذر إسمنتي ثم سقوطها فوق السكة الحديدية بالطريق الوطني رقم 20 ببلدية الخروب، ما أسفر عن إصابة شابين في العشرينات من العمر، إضافة إلى حادث صدم دراجة نارية لشخصين على مستوى الوحدة الجوية 9 بمدينة، حيث أصيبت امرأتان تبلغان 25 و42 سنة بجروح خفيفة.

كما شهدت بلدية حادث اصطدام بين سيارتين بالمجمع السكني 11 الرتبة، خلف إصابة رجل يبلغ 37 سنة بحالة صدمة، في حين سجل حادث آخر على مستوى محول الطريق السيار شرق-غرب بشطر عين سمارة إثر اصطدام بين سيارتين مع انقلاب إحدهما، مغلظا إصابة شاب في العشرينات متعدد الإصابات.

وقد قدمت الإسعافات الأولية للضحايا في عين المكان قبل تحويلهم إلى مختلف المؤسسات الاستشفائية لتلقي العلاج، في حين فتحت المصالح المختصة تحقيقات لمعرفة ظروف وملابسات هذه الحوادث.

سهيلة زاوي

سيدي مبروك في قسنطينة

توقيف 3 مسبوقين بحوزتهم كمية من الكيف المعالج

وضعت الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية بسيدي مبروك بأم ولاية قسنطينة حدا لنشاط ثلاثة أشخاص مسبوقين قضائيا ينشطون في ترويج المخدرات، مع حجز كمية من الكيف المعالج قدرت بـ97.30 غرام إضافة إلى مبلغ مالي من عائدات الترويج.

وجاءت هذه العملية في إطار محاربة الجريمة الحضرية لاسيما المتعلقة بحيازة وترويج المخدرات والمؤثرات العقلية، حيث قامت قوات الشرطة التابعة للفرقة المتنقلة للشرطة القضائية بسيدي مبروك بدوريات راكبة عبر مختلف أحياء القطاع، وخلال هذه الخرجة الميدانية تم رصد مركبة على متنها ثلاثة أشخاص كانوا محل شبهة، ليتم التقرب منهم وإخضاعهم لعملية تفتيش أمني دقيق.

وأسفرت عملية التفتيش عن ضبط كمية من المخدرات من نوع الكيف المعالج بوزن 97.30 غرام كانت بحوزة المشتبه فيهم، إلى جانب مبلغ مالي يشتبه في كونه من عائدات نشاطهم غير المشروع في ترويج المخدرات. وقد تم توقيف المشتبه فيهم الثلاثة وتحويلهم إلى مقر الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية بسيدي مبروك لمواصلة التحقيقات واستكمال الإجراءات القانونية اللازمة، قبل أن يتم إعداد ملف إجراءات جزائية في حقهم.

وبعد استيفاء كافة مجريات التحقيق، تم تقديم المشتبه فيهم أمام النيابة المحلية لدى محكمة قسنطينة للنظر في التهم المنسوبة إليهم، والمتعلقة بحيازة المخدرات قصد المتاجرة والترويج.

سهيلة زاوي

جيغل

ضبط تجاوزات في خرجة رقابية ليلية لفرق قمع الغش

قامت فرق قمع الغش التابعة لمديرية التجارة لولاية جيغل بخرجة ميدانية ليلية شملت عددا من الأنشطة التجارية عبر أحياء بلدية جيغل، وذلك في إطار تنفيذ البرنامج الرقابي المسطر خلال الفترات الليلية، بهدف الوقوف على مدى احترام التجار للقوانين والتنظيمات المعمول بها وحماية صحة المستهلك، وركزت عملية المراقبة على معاينة شروط النظافة والنظافة الصحية أثناء تحضير وعرض المنتجات الموجهة للاستهلاك، إضافة إلى التأكد من احترام شروط الحفظ والتخزين المعتمدة، خاصة بالنسبة للمواد سريعة التلف.

كما شملت العملية إخضاع زيوت القلي المستعملة للمعاينة والاختبارات اللازمة، للتأكد من مطابقتها للمعايير الصحية المعمول بها وضمان سلامة الأغذية المقدمة للمواطنين، وأسفرت هذه الخرجة الرقابية عن تسجيل بعض المخالفات، حيث تم استدعاء المعنيين بالأمر لاستكمال الإجراءات القانونية اللازمة طبقا للتشريع المعمول به، وتندرج هذه العمليات في إطار الجهود المتواصلة لمصالح التجارة لضمان حماية المستهلك ومراقبة جودة المنتجات المعروضة في السوق.

عبد الله براهيم

الميلية في جيغل

تقدم أشغال مشاريع التزويد بالمياه الصالحة للشرب

تتواصل ببلدية الميلية شرق ولاية جيغل وتيرة إنجاز عدد من المشاريع التابعة لقطاع الري، الرامية إلى تحسين التزويد بالمياه الصالحة للشرب لفائدة السكان.

وفي هذا الإطار، انطلقت عملية إجراء التجارب على شبكة التوزيع بكل من منطقتي أولاد علي العلوي والسهريج العلوية، وذلك ضمن مشروع تزويد منطقة أولاد علي بالمياه الصالحة للشرب، تمهيدا لوضع الشبكة حيز الخدمة وضمان وصول المياه إلى المواطنين في أحسن الظروف، وفي سياق متصل، تتواصل الأشغال بمشروع إنجاز خزان مائي بسعة 2000 متر مكعب بمنطقة زاهر ببلدية الميلية، وهو المشروع الذي من شأنه تعزيز قدرات التخزين وتحسين عملية توزيع المياه بالمنطقة، وتندرج هذه المشاريع ضمن الجهود المبذولة من طرف قطاع الري لتحسين خدمة التزويد بالمياه الصالحة للشرب وتعزيز البنية التحتية المائية عبر مختلف مناطق الولاية.

عبد الله براهيم

عيسى فراق

فيما تتواصل إزالة التوسعات غير القانونية

جمع نحو 60 طنا من النفايات بعلي منجلي في قسنطينة

أسفرت عمليات ميدانية قامت بها المصالح المعنية بالمقاطعة الإدارية علي منجلي بقسنطينة خلال الأسبوع الماضي عن جمع ما يقارب 60 طنا من مختلف أنواع النفايات والمخلفات، إلى جانب إزالة توسعات غير قانونية ومظاهر تعدد على الملك العام عبر عدد من الوحدات الجوارية.



سهيلة زاوي

المصالح المختصة بجمع ومصادرة 32 لوحة شهرية فوضوية كانت تشغل الفضاء العام دون ترخيص، وقد أسفرت هذه العمليات عبر الوحدات الجوارية 06 و09 و16 و17 عن جمع ما يقارب 60 طنا من مختلف أنواع المخلفات.

وفي سياق متصل، وتنفيذا لتعليمات والي ولاية قسنطينة الرامية إلى محاربة المخالفات العمرانية والتصدي للاعتداءات المتكررة على الملك العام، قامت المصالح المعنية بالمقاطعة الإدارية علي منجلي، وتحت إشراف الوالي المنتدب وبمرافقة أمنية، بعملية هدم للتوسعات غير القانونية بمشاركة مؤسسة EGVAM. وشملت العملية إزالة السقائف المشيدة على أطراف العمارات، ونزع مختلف أنواع الأطناف والأسيجة، إضافة إلى هدم أكواخ كانت تستغل في تربية الحيوانات دون ترخيص على مستوى الوحدة الجوارية 09، في إطار استرجاع الفضاءات العمومية ووضع حد لمظاهر البناء الفوضوي.

الجلفة

ضبط قرابة 5 كيلوغرامات من الكيف المعالج

فيهم بالتنسيق الدائم مع النيابة المختصة إقليميا، مع ضبط خلال هذه العملية كمية من المخدرات (كيف معالج) يقدر وزنها بـ 4 كلغ و600 غرام، 11 قرص من المخدرات الصلبة، نوع إكستازي، أسلحة بيضاء من الصنف السادس، مبلغ مالي من عائدات النشاط الإجرامي.

بعد استكمال كافة الإجراءات الجزائية المتعلقة بقضية الرحال، تم تقديم المشتبه فيهم أمام السيد وكيل الجمهورية لدى محكمة الجلطة.

بدر الدين سمران



الخروب بقسنطينة

تثمين الاستجابة السريعة للإدارة

اتجاه مطالب عمالية

سجلت الأمانة الولائية للمجلس المستقل لمستخدمي الإدارة العمومية لولاية قسنطينة "وفاء كبابي" تثمينها للاستجابة السريعة من طرف بلدية الخروب للأنشغال المطروح من قبل الفرع النقابي لذات البلدية في ظرف قياسي، عبر التكفل بالأشكال التقني الذي كان يؤثر سلبا على سير الخدمة العمومية بمصلحة الحالة المدنية على مستوى الملحق البلدي عيسى معتوق بالخروب، حيث تم معالجة المشكلة وتجهيز المصلحة بجهازين جديدين للأعلام الآلي، الأمر الذي سمح بعودة نشاط استخراج وثائق الحالة المدنية واستئناف تقديم الخدمات للمواطنين في ظروف أفضل.

وأكدت الأمانة العامة للفرع النقابي للمجلس المستقل لمستخدمي الإدارة العمومية لولاية قسنطينة في اتصال معنا أن هذا التجاوب السريع من طرف الإدارة يعكس الحرص على الاستجابة لانشغالات العمال ومطالب الشريك الاجتماعي بما يساهم في ضمان استمرارية المرفق العام وتحسين ظروف العمل داخل المصالح الإدارية، مشيرة إلى أن النقابة كانت قد تطرقت في وقت سابق إلى هذا الأشكال ودعت إلى التدخل لمعالجته قبل تسجيل الاستجابة الفعلية بعد المعاينة الميدانية وإعادة تشغيل المصلحة مائة بالمائة.

واعتبرت المعنية أن معالجة هذا النوع من الإشكاليات يدخل في إطار خدمة الصالح العام بالدرجة الأولى، ويعزز من ثقافة الحوار والتنسيق بين الإدارة ومختلف الفاعلين داخل المرفق العمومي، معربة عن استعداد الفرع النقابي لمواصلة متابعة الانشغالات المهنية والاجتماعية التي قد تطرأ مستقبلا داخل مختلف المرافق التابعة لقطاع الجماعات المحلية، بما يضمن توفير ظروف عمل مناسبة وتقديم خدمة عمومية ذات جودة للمواطنين، خاصة في ظل تجاوب الإدارة السريع والذي يعكس التشاركية الحقيقية خدمة للمواطن أولا.

يجدر بالذكر أن "الراية" سبق لها أن تطرقت لمشكلة تعطل بعض الخدمات بالملحق المذكور بناء على بيان صادر عن النقابة المذكورة، قبل أن تقوم مصالح البلدية بحل الإشكال بشكل نهائي حسبما أكدته الصفحة الرسمية للبلدية على الفيسبوك وكذا بيان آخر لذات النقابة تحدثت فيه عن معاينة الوضع والوقوف على عودة المصلحة للنشاط بصفة عادية.

سهيلة زاوي

أم البواقي

انحراف وانقلاب سيارة يتسبب في وفاة شخص

لقي شخص حتفه في حادث مرور خطير وقع ببلدية ودائرة أم البواقي، إثر انحراف وانقلاب سيارة على مستوى محور دوران قرية الجامعة.

وحسب بيان لمصالح الحماية المدنية، فقد تدخلت الوحدات المختصة، بعد تلقي بلاغ حول الحادث، حيث تم تسخير الوسائل البشرية والمادية اللازمة للتكفل بالوضع.

وأُسفر الحادث عن وفاة شخص بعين المكان، ليتم نقله من طرف أعوان الحماية المدنية إلى مصلحة حفظ الجثث بالمستشفى المحلي، فيما لم تسجل إصابات أخرى حسب المعطيات الأولية.

هذا، وقد باشرت المصالح الأمنية المختصة تحقيقا ميدانيا من أجل تحديد أسباب وملايسات الحادث، مع تجديد الدعوة إلى مستعملي الطريق بضرورة الالتزام بقواعد السلامة المرورية، خاصة خلال ساعات الليل.

عيسى فراق

سكيكدة

الوالي يشارك دار الأشخاص المسنين شهر رمضان في افطار جماعي

شارك والي سكيكدة السيد أخروف رفقة رئيس المجلس الشعبي الولائي الإفطار مع المسنين بدار الأشخاص المسنين بسكيكدة، وذلك في مبادرة تضامنية تعكس روح التكافل الاجتماعي التي يتميز بها شهر رمضان الفضيل، حيث أقيم هذا النشاط على شرف المقيمين بالدار، بمساهمة قطاعي التضامن والأسرة وقضايا المرأة، والشؤون الدينية والأوقاف، إلى جانب عدد من المحسنين الذين ساهموا في إنجاح هذه المبادرة الإنسانية.

الافطار الجماعي عرف أيضا مشاركة أعضاء اللجنة الأمنية، إلى جانب عضوين بالمجلس الشعبي الوطني، الأمين العام للولاية، مندوب أمن الولاية، رئيس دائرة سكيكدة، رئيس المجلس الشعبي لبلدية سكيكدة، مدير الشؤون الدينية والأوقاف، مدير النشاط الاجتماعي والتضامن، فضلا عن عدد من مدراء المجلس التنفيذي للولاية، رئيس غرفة التجارة والصناعة، إضافة إلى عدد من منسوبي قطاعي الشؤون الدينية والتضامن، حيث تميزت بأجواء مفعمة بروح التضامن والتآزر، حيث شكلت المناسبة فرصة للتقرب من فئة المسنين المقيمين بالدار ومشاركتهم أجواء الشهر الكريم، بما يعزز قيم الاحترام والرعاية لهذه الفئة التي تحظى باهتمام خاص من قبل السلطات العمومية، لتختتم هذه الفتحة الإنسانية بتقديم هدايا، تمثلت في عمرتين لفائدة المقيمين بدار الأشخاص المسنين، مقدمتين من طرف وكالتين للسياحة والأسفار، في مبادرة لاقت ترحيبا كبيرا لدى المستفيدين، كما تم توزيع هدايا رمزية على المقيمين، تعبيراً عن الاهتمام والرعاية التي تحظى بها هذه الفئة، وإدخال البهجة إلى نفوسهم خلال هذا الشهر الفضيل.

وقد شكل هذا الإفطار الجماعي مناسبة للتأكيد على أهمية تعزيز قيم التضامن الاجتماعي والتكافل بين مختلف فئات المجتمع، خاصة خلال شهر رمضان، الذي يعد فرصة لترسيخ هذه المبادئ النبيلة، من خلال تنظيم مبادرات خيرية وإنسانية تستهدف الفئات الهشة وتعمل على إدخال الفرحة والسرور إلى قلوبها.

وفي سياق متصل، وضمن البرنامج التضامني الذي سطرته مديرية الشؤون الدينية والأوقاف لولاية سكيكدة بمناسبة شهر رمضان المبارك، نظمت المديرية زيارة تضامنية لدار الطفولة المسعفة، وذلك تحت إشراف مدير الشؤون الدينية والأوقاف، مرفوقا بكل من رؤساء المصالح، مفتي الولاية، معتمد الدائرة، إلى جانب ثلثة من الأئمة والمشايع والمرشدين الدينيين.

وشكلت هذه الزيارة مناسبة للتواصل مع الأطفال المقيمين بالمرکز والاطلاع على ظروف إقامتهم، حيث تم بالمناسبة توزيع عدد من المستلزمات الخاصة بالأطفال، إضافة إلى هدايا متنوعة وألعاب، قصد إدخال الفرحة والسرور إلى قلوب هذه الفئة الهامة والحساسة في المجتمع، خاصة خلال شهر رمضان الذي تتجسد فيه معاني الرحمة والتكافل، وتحضر فيه صورة الأسرة المتضامنة فيما بين أفرادها، المبادرة التضامنية شارك فيها أيضا مسير وموظرات وتلاميذ المدرسة القرآنية التابعة لمسجد علي الأديب، حيث حضروا حاملين في أيديهم هدايا وألعابا لتقديمها لأطفال دار الطفولة المسعفة، في مبادرة تروبية تهدف إلى غرس قيم التضامن والخير والعمل الخيري في نفوس تلاميذ المدارس القرآنية منذ الصغر، وتشجيعهم على المشاركة في مثل هذه الأعمال الإنسانية، وقد لقيت هذه المبادرة استحسانا كبيرا من طرف القائمين على دار الطفولة المسعفة، الذين ثمنوا هذه الفتحة الإنسانية التي ساهمت في إدخال الفرحة على الأطفال، مؤكداً أهمية مثل هذه الزيارات التضامنية التي تعزز الروابط الاجتماعية وتكرس قيم التراحم والتكافل بين أفراد المجتمع.

غالية بليزبيدي

خلال عمليات رقابية مكثفة

مديرية التجارة بسكيدة تتلف مشروبات ولحوم حمراء فاسدة

تمكنت مصالح مديرية التجارة لولاية سكيكدة من حجز كميات معتبرة من المواد الغذائية غير المطابقة خلال عمليات رقابية مكثفة نفذتها فرق قمع الغش في إطار البرنامج المسطر خلال شهر رمضان الفضيل، وذلك حفاظا على صحة وسلامة المستهلك وضمان احترام المعايير الصحية في تسويق المواد الغذائية عبر مختلف نقاط البيع.

غالية بليزيدية

وجاءت هذه العمليات الرقابية في سياق تكثيف الخرجات الميدانية التي تقوم بها مصالح مديرية التجارة، خلال هذا الشهر الفضيل الذي يعرف ارتفاعا ملحوظا في استهلاك المواد الغذائية والمشروبات، ما يستدعي تشديد الرقابة على مختلف الأنشطة التجارية لمنع أي تجاوزات قد تمس بصحة المواطنين.

وفي هذا الإطار، قامت فرق قمع الغش التابعة لمديرية التجارة بتنفيذ عملية رقابية استباقية شملت مراقبة عدد من الوحدات التي تنشط في مجال تحضير وبيع المشروبات الرمضانية، حيث أسفرت العملية عن حجز وإتلاف كميات معتبرة من مادة الشربات وخلطات تحضيرها بعد التأكد من عدم مطابقتها للمعايير المعمول بها، وقد تم خلال هذه العملية حجز وإتلاف ما يقارب 600 لتر من الشربات، إضافة إلى 6,5 قنطار من خلطات تحضير الشربات التي أظهرت الفحوصات والاختبارات أنها غير مطابقة من الناحية الفيزيائية والكيميائية، وكانت موجهة للتسويق في الأسواق المحلية، الأمر الذي كان سيشكل خطرا حقيقيا على صحة المواطنين في حال وصولها إليهم، مما استدعى اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة والمتبعة في حجزها وإتلافها بشكل نهائي، في خطوة تهدف إلى حماية المستهلك ومنع تداول منتجات غير مطابقة للشروط الصحية. وفي إطار مواصلة عمليات المراقبة الميدانية،



قامت فرق قمع الغش كذلك بخرجة تفتيشية بالتنسيق مع المصالح الأمنية لمراقبة شروط عرض وتسويق اللحوم الموجهة للاستهلاك البشري، حيث

متابعة وضعية تموين السوق المحلية ...

وفي سياق متابعة وضعية تموين السوق المحلية، عقدت مديرية التجارة لولاية سكيكدة اجتماعا تنسيقيا لخلية اليقظة المكلفة بمتابعة تموين السوق بالمواد واسعة الاستهلاك، وذلك تحت رئاسة مدير التجارة وبحضور ممثلين عن عدة قطاعات، حيث شارك في هذا الاجتماع ممثلون عن المجموعة الإقليمية للدرك الوطني، مصالح الأمن الوطني، مديرية الصناعة، مديرية المصالح الفلاحية، إضافة إلى رؤساء المصالح المختصة داخل مديرية التجارة، على غرار مصلحة ملاحظة السوق والإعلام الاقتصادي، ومصلحة مراقبة الممارسات التجارية والمضادة للمنافسة ومصلحة حماية المستهلك وقمع الغش، وخصص هذا الاجتماع لدراسة وتحليل وضعية تموين السوق المحلية بمختلف المواد واسعة الاستهلاك، مع تقييم مستويات الأسعار ومدى استقرارها، إلى جانب بحث الإجراءات الكفيلة بضمان وفرة المنتجات الأساسية للمواطنين، وقد تم التأكيد على أهمية التنسيق بين مختلف الهيئات المتدخلة في مراقبة الأسواق وتموينها، بما يسمح بالتدخل السريع لمعالجة أي اختلالات محتملة قد تؤثر على تموين السوق أو على استقرار الأسعار وكذا التأكيد على ضرورة مواصلة الجهود الرقابية وتعزيز عمليات التفتيش عبر مختلف الأسواق والمحلات التجارية، بهدف ضمان سلامة المواد الغذائية المعروضة للاستهلاك، وحماية صحة المواطن، إضافة إلى الحفاظ على استقرار السوق خلال شهر رمضان.

ركزت هذه العملية على التأكد من مدى احترام التجار لقواعد النظافة والحفظ، إضافة إلى مراقبة مصدر اللحوم المعروضة للبيع ومدى مطابقتها للمعايير الصحية المعتمدة، وقد أسفرت هذه العملية عن تسجيل عدة مخالفات تتعلق أساسا بعرض لحوم غير صالحة للاستهلاك البشري داخل أحد المحلات التجارية، إضافة إلى ضبط ممارسات غير قانونية تمثلت في تجميد لحوم فاسدة قصد إعادة استعمالها في تحضير مادة النقانق المشهورة باسم "المرقاز".

وبعد معاينة هذه المخالفات، قامت مصالح الرقابة بحجز الكمية المضبوطة بشكل فوري ومنع تسويقها، حيث تم سحب وإتلاف ما يقدر بـ 1.25 قنطار من اللحوم الحمراء غير الصالحة للاستهلاك البشري، وذلك في إطار الإجراءات الوقائية الرامية إلى حماية صحة المستهلك، العملية استجوبت استدعاء التاجر المخالف إلى مقر مديرية التجارة من أجل اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة في حقه، وفقا للتشريعات المعمول بها في مجال حماية المستهلك وقمع الغش، والتي تنص على معاقبة كل من يثبت تورطه في تسويق مواد غذائية غير صالحة أو مخالفة للمعايير الصحية المعتمدة، وتندرج هذه العمليات ضمن الجهود المتواصلة التي تبذلها مصالح مديرية التجارة بسكيكدة لضمان سلامة المواد الغذائية المتداولة في الأسواق، وتعزيز الرقابة على مختلف الأنشطة التجارية، خاصة خلال الفترات التي تشهد إقبالا كبيرا من طرف المواطنين على اقتناء المواد الغذائية.

قسنطينة

حجز قرابة 8 قناطير من الموز وإتلاف مواد غذائية غير صالحة للاستهلاك

فيما يتواصل جني سمك "التلايبا" بعناية
إنزال معتبر للأسماك وانخفاض في
الأسعار خلال رمضان

ما ساهم بشكل مباشر في تعزيز المعروض السمكي وتنويعه داخل الأسواق والمساحات التجارية المخصصة لبيع هذه المنتجات.

تجري حاليا عمليات توجيه هذه الكميات المعتمدة من نتاج الصيد البحري ومحاصيل تربية المائيات نحو مختلف نقاط البيع الرمضانية الموزعة عبر إقليم الولاية، حيث تُعرض الأسماك للمواطنين بأسعار تنافسية ومقبولة، وتهدف هذه المتابعة الميدانية إلى ضمان تموين منتظم ومستقر للسوق المحلي طيلة أيام الصيام، وتوفير مختلف أنواع الأسماك بأسعار معقولة تلبي حاجيات المواطنين، وتضمن توفر هذه المادة الأساسية في الأسواق بشكل دائم.

سميرة عوام

سجلت مديرية الصيد البحري وتربية المائيات لولاية عنابة، مؤخرا، حركة ميدانية واسعة تمثلت في إنزال معتبر للأسماك الزرقاء على مستوى ميناء الصيد، حيث استمر تدفق الإنتاج لليوم الثالث على التوالي، وقد صاحب هذا الإنزال انخفاض ملموس وملاحظ في أسعار البيع بالجملة داخل الميناء، مما انعكس بشكل إيجابي وفوري على حركة الأسواق المحلية بالولاية خلال هذا الشهر الفضيل.

وفي سياق متصل، تتواصل عمليات جني محصول سمك "التلايبا" (البلطى) من أحواض تربية المائيات المدمجة مع الفلاحة، بالإضافة إلى توفير كميات من المنتجات البحرية الأخرى، وهو

الغش التابعة للمفتشية الإقليمية للتجارة، حيث تم سحب كميات من المنتجات المنتهية الصلاحية وغير الصالحة للاستهلاك، مع استدعاء المخالفين لاستكمال الإجراءات القانونية اللازمة. وفي إطار متابعة الوحدات الإنتاجية والسهر على تموين السوق بالمنتجات الغذائية ذات الاستهلاك الواسع وضمان مطابقتها لمعايير الجودة المعتمدة، قام أعوان قمع الغش بمديرية التجارة بخرجات ليلية لمعاينة عملية إنتاج الحليب المبستر المدعم والمعبا في أكياس سعة لتر واحد، حيث تم اقتطاع عينات من المنتج لإخضاعها للتحاليل الفيزيائية والكيميائية والميكروبيولوجية على مستوى مخبر تحليل النوعية وقمع الغش.

من جهة أخرى، قامت اللجنة الولائية المختلطة للرقابة على الأنشطة التجارية والمهن المنظمة بخرجة تفتيشية عبر إقليم المقاطعة الإدارية علي منجلي تحت إشراف الوالي المنتدب، مست عدة نشاطات تجارية على غرار المخازن الصناعية، البيقالات العامة، محلات بيع الحلويات التقليدية، محلات بيع اللحوم والسمك، إضافة إلى نشاط بيع الدواجن والبيض، حيث أسفرت العملية عن رصد عدة مخالفات، من بينها عدم احترام شروط النظافة الصحية، غياب الإعلام بالأسعار، ممارسة النشاط دون سجل تجاري، وكذا عرض لحوم غير صالحة للاستهلاك، مع اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة التي شملت الإنذار والحجز والإتلاف والمتابعة القضائية. سهيلة زاوي



أسفرت عمليات رقابية قامت بها مصالح مديرية التجارة لولاية قسنطينة بالتنسيق مع المصالح الأمنية، تزامنا مع شهر رمضان، عن حجز كمية معتبرة من فاكهة الموز قدرت بقرابة 8 قناطير، بسبب مخالفة عدم الفوترة، حيث تم اتخاذ الإجراءات القانونية المعمول بها في حق التجار المعنيين.

وفي إطار العمل الرقابي الليلي الذي يميز نشاط مصالح قمع الغش خلال شهر رمضان، قام أعوان الرقابة التابعون للمفتشية الإقليمية للتجارة علي منجلي بخرجات ميدانية مست مختلف الأنشطة التجارية ذات الطابع الغذائي، حيث تم تسجيل عدة مخالفات مرتبطة أساسا بعدم احترام شروط النظافة والنظافة الصحية، مع إتلاف كميات معتبرة من المواد غير الصالحة للاستهلاك واتخاذ الإجراءات القانونية المعمول بها في حق المخالفين. كما شهد قطاع عين عبيد تنفيذ عمليات رقابية قامت بها فرق قمع

أسفرت عمليات رقابية قامت بها مصالح مديرية التجارة لولاية قسنطينة بالتنسيق مع المصالح الأمنية، تزامنا مع شهر رمضان، عن حجز كمية معتبرة من فاكهة الموز قدرت بقرابة 8 قناطير، بسبب مخالفة عدم الفوترة، إلى جانب تسجيل عدة مخالفات أخرى تتعلق بشروط النظافة والصحة، مع إتلاف كميات من المواد الغذائية غير الصالحة للاستهلاك واتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة ضد المخالفين.

وجاءت هذه العملية في إطار خرجات ميدانية مشتركة مست أسواق الجملة والتجزئة عبر عدد من القطاعات، حيث شملت الرقابة مختلف الأنشطة التجارية ذات الطابع الغذائي، بهدف ضمان احترام القوانين المنظمة للنشاط التجاري وحماية المستهلك خلال الشهر الفضيل، حيث تمكنت المصالح المعنية خلال خرجة رقابية بسوق الجملة

الشقفة في جيجل

إخماد حريق بمطبخ شقة سكنية
بحي العسالة دون خسائر بشرية

تدخلت مصالح الحماية المدنية، مساء اليوم، في حدود الساعة الخامسة وعشر دقائق، لإخماد حريق اندلع داخل مطبخ شقة سكنية بحي العسالة ببلدية الشقفة، شرق ولاية جيجل، وحسب ما أفادت به ذات المصالح، فقد تنقلت إسعافات وحدة الحماية المدنية بالشقفة إلى عين المكان فور تلقي البلاغ، حيث تمكنت الفرقة المتدخلة من السيطرة على الحريق وإخماده كليًا، مع منع انتشاره إلى باقي أجزاء المسكن، ولم يسفر الحادث عن تسجيل أية خسائر بشرية، فيما تسبب الحريق في احتراق جزئي لمطبخ الشقة، في انتظار تحديد أسباب اندلاع الحريق.

عبدالله براهيم

الذهب

يرتفع مع تزايد الطلب على الملاذات الآمنة

• بعدها سيمير بولتصبيات

ارتفعت أسعار الذهب أكثر من 1% لتتعد من أدنى مستوى لها في أكثر من أسبوع المسجل في الجلسة السابقة، في وقت أدى تصعيد الحرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران وزيادة عدم اليقين الجيوسياسي إلى دعم الطلب على الملاذات الآمنة.

وزاد الذهب في المعاملات الفورية 1.3% إلى 5154.4 دولارا للأوقية (الأونصة) وقت كتابة التقرير. وصعدت العقود الأمريكية الآجلة



للذهب تسليم أبريل/نيسان 0.8% إلى 5162.6 دولارا، بعدما كانت قد ارتفعت أكثر من 1% في التعاملات المبكرة. وانخفض الذهب بأكثر من 4% إلى أدنى مستوى منذ 20 فبراير/شباط الماضي، متأثرا بارتفاع الدولار وتراجع احتمالات خفض أسعار الفائدة، وسط تزايد القلق بشأن التضخم بسبب مخاوف من احتمال استمرار الاضطرابات في الشرق الأوسط لفترة طويلة.

وقال رئيس قسم الاقتصاد الكلي العالمي في تيستي لايف إيليا سبيفاك "اعتقد أنه لن يكون من المستغرب أن يتجاهل الذهب هذا على مدار عدة أيام لأنه يميل إلى اتباع مساره الخاص ويبقى مرنا بغض النظر عن أداء الدولار".

وزادت أسعار النفط والغاز العالمية مع تعطل صادرات الطاقة من الشرق الأوسط بسبب الحرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران.

وزير الطاقة الأمريكي:

تأثير حرب إيران على الطاقة سيكون مؤقتا

قال وزير الطاقة الأمريكي كريستوفر رايث لقناة فوكس نيوز - إن تأثير حرب إيران على أسواق الطاقة سيكون مؤقتا وزهيدا مقابل تحقيق الأهداف العسكرية الأمريكية، مضيفا أن أسعار البنزين قد تشهد ارتفاعا طفيفا.

وأدت الحرب الإسرائيلية الأمريكية على إيران والضربات التي شنتها طهران لاحقا إلى تقادم التوترات الإقليمية وشمل حركة الملاحة عبر مضيق هرمز، مما عطل تدفقات النفط والغاز الحيوية من الشرق الأوسط وأدى إلى ارتفاع أسعار الطاقة.

وصعدت أسعار النفط في آسيا وسط تزايد المخاوف من استمرار إغلاق مضيق هرمز. وارتفعت عقود خامي برنت والوسيط الأمريكي 3 دولارات.

وقال رايث في مقابلة مع فوكس نيوز "سيكون هذا الوضع مؤقتا بالتأكيد"، وأضاف "إمدادات النفط وفيرة في أنحاء العالم، والإنتاج الأمريكي عند مستويات قياسية. لذا سنتجاوز هذه الأزمة، إنها مجرد عترة على الطريق".

وأكد رايث أن إغلاق مضيق هرمز أمر مؤقت، وأن البحرية الأمريكية تعتمزم مرافقة ناقلات النفط عبر الممر المائي الذي ينقل عادة نحو خمس استهلاك العالم اليومي من النفط.

وتعهد الرئيس الأمريكي دونالد ترمب بتوفير تأمين ومرافقة بحرية للسفن المصدرة للطاقة من المنطقة للحد من ارتفاع التكاليف.

وردا على سؤال عما إذا كانت أي سفن تجارية قد طلبت مساعدة البحرية الأمريكية في الخليج، أجاب "لا، ليس بعد... سنفعل ذلك بمجرد أن يكون بمقدورنا ذلك".

ومن المرجح أن يفاقم قرار ترمب الحرب على إيران من حالة عدم اليقين التي تخيم على الاقتصاد الأمريكي.

ورغم أن الولايات المتحدة أقل تأثرا بصدمات الطاقة مقارنة بالعديد من الدول المتقدمة الأخرى بفضل إنتاجها المحلي من النفط والغاز، فإن التأثير العالمي على التجارة والأسعار والاستثمار قد يمتد ليؤثر سلبا على التوقعات المتفائلة لعام 2026.

وقال رايث "هل نشهد ارتفاعا مؤقتا كما نرى في أسعار البنزين؟ نعم، قد نشهد ارتفاعا طفيفا، لكنني أعتقد أنه ثمن زهيد جدا مقابل إزاحة الدولة التي قتلت من الجنود الأمريكيين في العشرين عاما الماضية أكثر من أي دولة أخرى على وجه الأرض"، وفق وصفه.

وهاجمت طهران سفنا ومنشآت طاقة، وأوقفت الملاحة في الخليج، في حين أوقفت قطر والعراق الإنتاج. وانخفضت أسواق الأسهم العالمية مع تفاقم مخاوف المستثمرين حيال التضخم بسبب تعطل إمدادات الطاقة من الشرق الأوسط.

وقال المحلل في "أوسي بي سي" كريستوفر وونج "أدى ارتفاع أسعار النفط... إلى زيادة المخاوف حيال التضخم وتعقيد التوقعات بشأن التيسير النقدي".

ووفقا لإداة فيد ووتش التابعة لمجموعة "سي إم إيه" المشغلة لبورصات العقود الآجلة الأمريكية، يتوقع المستثمرون أن يبقى مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) على أسعار الفائدة دون تغيير في نهاية اجتماعه المقبل الذي يستمر يومين في 18 مارس/آذار.

نحو شركات السلاح والطاقة الأمريكية

الحرب على إيران تعيد توجيه الأرباح

هبط قطاع الطاقة ضمن مؤشر "إس آند بي 500" بنحو 1.4%، في إشارة إلى حساسية السوق تجاه أي مؤشرات على تهدئة أو إجراءات حكومية لاحتماء الأسعار.

ضمن الاقتصاد الأمريكي تبدو الصناعات الدفاعية الأكثر قدرة على التقاط أثر الحرب بسرعة، نظرا لأن قناة الإيراد الأساسية فيها تمر عبر العقود الحكومية واستبدال الذخائر والأنظمة المستهلكة. وقد رصدت تغطيات الأسواق قفزات مبكرة في أسهم متعاقدين دفاعيين كبار، إذ أغلق سهم شركة لوكهيد مارتن لصناعة الدفاع والطيران تداولاته الأربعاء عند مستوى قياسي متجاوزا 676 دولارا بعد ارتفاعه بأكثر من 4%، وصعدت أسهم شركة نورثروب غرومان المتخصصة في تصنيع أنظمة الطيران والدفاع بنحو 6%، مع مكاسب لشركات أخرى مثل "بلانتير آر تي إكس"، في نمط يعكس تسعيرا مباشرا للمخاطر الجيوسياسية.

تعكس مكاسب الشركات الأمريكية من الحرب على إيران إعادة تسعير سريعة للمخاطر، إذ استفادت شركات الطاقة من ارتفاع النفط والغاز، فيما تحسنت هوامش التكرير بفعل اختلال مسارات الشحن، فضلا عن صعود أسهم شركات السلاح، وسط إعادة توجيه السيولة في الأسواق المالية نحو قطاعات الطاقة والدفاع.

واقترب خام برنت في الأيام الأولى من مارس/آذار 2026 من حاجز 85 دولارا للبرميل فترة وجيزة، تزامنا مع وصول أسعار الغاز في أوروبا إلى أعلى مستوياتها منذ 2023، في استجابة لتعطل العبور بمضيق هرمز، الذي يمر عبره نحو 20% من إمدادات النفط الخام العالمية.

وفي المقابل أظهرت جلسات التداول أن مكاسب الحرب ليست خطية، إذ سجلت بورصة وول ستريت ارتفاعا في مؤشرات رئيسية مع تحسن نسبي في شهية المخاطرة بفعل تقارير عن اتصالات غير مباشرة لخفض التصعيد، بينما

جراء الحرب على إيران

الدولار يواصل الصعود والذهب يرتفع

الملاذ الآمن التقليدية مثل الذهب لا تلعب دورها المعتاد... وبالنظر إلى الصعود القوي لمؤشر الدولار، يبدو أن سيولته هي المهيمنة على الموقف في السوق".

وزاد الدولار نحو 1.4% هذا الأسبوع، مما يجعله من بين العملات القليلة التي خرجت بمكاسب خلال جلسات متقلبة هبطت بالأسهم والسندات وأدت حتى لهبوط المعادن النفيسة التي تعد من الملاذات الآمنة أيضا.

وأدى الارتفاع الحاد في أسعار الطاقة نتيجة تداعيات الحرب إلى إثارة المخاوف من عودة التضخم، مما قد يلقي بظلاله على توقعات

واصل الدولار الارتفاع بعد أن تراجع لفترة وجيزة عن أعلى مستوى في 3 أشهر، مما أثر في معنويات المستثمرين وزاد الطلب على عملات الملاذ الآمن.

وفي وقت سابق من الجلسة، توقف الدولار عن الصعود في وقت تشبث فيه المستثمرون بافتراضات هشة بأن الحرب في الشرق الأوسط ربما لا تستمر طويلا كما كان متوقعا في البداية، وبأن شحنات النفط المتوقفة يمكن أن تستأنف العبور من مضيق هرمز.

لكن الأسواق ظلت تحت رحمة الحرب التي دخلت يومها السادس بعد أن شنت إيران موجة صواريخ جديدة على إسرائيل أرسلت الملايين إلى الملاجئ. وأبقى هذا الأوضاع في صالح الدولار الذي عوض بسرعة خسائر سجلها في التعاملات المبكرة ليتحول للارتفاع مما أدى إلى هبوط اليورو 0.2% إلى 1.1608 دولار والجنيه الإسترليني 0.27% إلى 1.3335 دولار.

ومقابل سلة من العملات الرئيسية، ارتفع مؤشر الدولار 0.2% إلى 99.00 نقطة مواصلا صعوده صوب أعلى مستوى في أكثر من 3 أشهر الذي سجله قبل أيام.

وقال محلل الاقتصاد الكلي في رابوبنك، باس فان غيفن "يبدو الأمر وكأن لا مفر... أصول

الفائدة. وخسر البن مكاسب سجلها في وقت مبكر من التداولات ليعود لمستوى قرب الاستقرار عند 157.08 للدولار.

هبط الدولار الأسترالي 0.35% إلى 0.7050 دولار أمريكي. نزل الدولار النيوزيلندي 0.2% إلى 0.5930 دولار أمريكي.

بالمقابل اليوان تعافى من أدنى مستوى في شهر وارتفع 0.1% إلى 6.8904 للدولار.

وهبطت عملتا بتكوين وإيثر المشفرتان بأكثر من 1% وتخليتا بذلك عن بعض المكاسب القوية التي شهدتها الجلسة السابقة.

نتيجة حرب إيران
قفزة في تكلفة النقل
البحري والجوي

تسببت الحرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران في ارتفاع تكلفة النقل عبر مضيق هرمز، علاوة على زيادة كبيرة في تكلفة التأمين على السفن، صاحبها زيادة كبيرة في أسعار وقود الطائرات، الأمر الذي يعني قفزة في تكلفة النقل البحري والجوي في أيام قليلة.

وأفادت صحيفة فايننشال تايمز بأن تكلفة التأمين على السفن التي تمر عبر مضيق هرمز ارتفعت لأكثر من 12 ضعفا، مقابل ما كانت عليه قبل الحرب، وذلك على الرغم من تعهد الرئيس الأمريكي دونالد ترمب بتوفير الحماية للسفن التي تمر عبر المضيق من جانب البحرية الأمريكية.

وأضافت الصحيفة أن الشركات المالكة للسفن تتحمل ملايين الدولارات لتغطية أقساط التأمين التي بلغت حاليا حوالي 3% من قيمة حمولة السفينة مقابل 0.25% من قيمتها قبل اندلاع الحرب في الخليج.

وكان ترمب قال على منصة تروث سوشال إن مؤسسة تمويل التنمية الأمريكية ستوفر تأمينات وضمانات "بسرعة معقول جدا" للسفن التي تمر بمضيق هرمز، إلا أن التفاصيل لازالت غير واضحة لدى شركات التأمين البحري.

وأشارت الصحيفة إلى أن شركات الشحن البحري لا تعرف الألية التي يمكن أن تعمل بها مؤسسة تمويل التنمية الأمريكية، خاصة وأن مهمتها الأساسية دعم الاستثمارات في الدول الفقيرة، في الوقت الذي تواجه فيه هذه الشركات ارتفاع تكلفة الشحن ومخاطر التعرض لهجمات في مضيق هرمز.

وذكرت الصحيفة أن 7 ناقلات نفط على الأقل تعرضت للهجوم في خليج هرمز والمياه المحيطة به منذ يوم الأحد، كما تلقت السفن التي تبحر في المضيق رسائل لاسلكية من الحرس الثوري تطلب منها الابتعاد عنه.

وأوضح ممدوح سلامة خبير النفط في حديث مع الجزيرة نت أن الارتفاع الكبير في تكلفة التأمين على السفن في مضيق هرمز يرجع إلى تهديد إيران لأي سفينة أو ناقلة تمر عبر المضيق أو تقترب منه.

الدور نصف النهائي لكأس الجزائر لكرة القدم



بنفس النتيجة اتحاد
الجزائر وشباب
باتنة يلتحقان بشباب
قسنطينة وشباب بلوزداد



الرياضية

الصفحة 11-12-13-14 من إعداد نور قداش السبت 07 مارس 2026 الموافق لـ 17 رمضان 1447هـ

الصفحة 11-12-13-14 من إعداد نور قداش



مقابلة

X

مقابلة

«ماركا مسجلة»

اعترف الاتحاد الدولي،
بالحركة الفنية للبطلة
الجزائرية كيليا نمر.
وبعدما بصمت قبل
أشهر على حركة "نمر"
1، صارت كيليا تمتلك
"حقوق تأليف" حركة
"نمر 2".

وأتى ذلك بفعل التقنية
الفريدة التي استحدثتها
نمر في مسابقة جهاز
العمودين غير المتوازيين.
وستخوض نمر نهائي
كأس العالم للجمباز الفني
"كوتيبوس 2026" بألمانيا
مساء الأحد المقبل.

وأتى تأهل نمر بعد
تصدرها التصفيات في
صفحة جديدة لوحدة
من ألمع نجومات الجمباز
العالمي.

وحققت كيليا نمر علامة
مميزة بلغت 15.200
نقطة، لتخطف الصدارة.
وأنت نتيجة كيليا لتؤكد
قوة مكانتها ضمن نخبة
الجمباز العالمي.

وعلى منوال ذهبيتها
الأولى في أولمبياد باريس
2024، كتبت نمر التاريخ
في أكتوبر 2025 برسم
بطولة العالم في جاكرتا.
وأصبحت كيليا نمر
أول رياضية جمباز
عربية وإفريقية تتوج
بطلة للعالم في هذا
الاختصاص.

nourkadache@gmail.com

قبل قمة شباب قسنطينة واتحاد الجزائر غدا

برنامج اليوم.. مولودية الجزائر تواجه منافس يلعب مصيره
و حضور شباب بلوزداد وافرة أمام مستقبل الرويسات



من 17 إلى 28 أفريل المقبل

وضع اللمسات الأخيرة
تحسبا لتنظيم طواف
الجزائر



اليوم الجولة الـ 22 / الرابطة
الثانية / وسط - غرب

داربي النصرية والحراش
يجبس الأنفاس والرائد
يتجه لتوسيع الفارق

في المستوى الرابع والأخير

المنتخب الوطني سيواجه
كبار القوم في الكرة
الصغيرة



قبل قمة شباب قسنطينة واتحاد الجزائر غدا

برنامج اليوم.. مولودية الجزائر تواجه منافس يلعب مصيره و حظوظ وافرة لشباب بلوزداد أمام مستقبل الرويسات



بعد ان لعبت مباريات الدفعة الاولى للعبة ال 22 للرابطة المحترفة الاولى، والمتعلقة ب شبيبة القبائل / نادي بارادو، جمعية الشلف / وفاق سطيف و مولودية وهران / اتحاد خنشلة. وستستأنف مباريات الجولة اليوم السبت، باجراء ثلاث شباب بلوزداد / مستقبل الرويسات،

ترجي مستغانم / مولودية الجزائر واثالثا نجم بن عكنون / مولودية البيض.

وتشهد الجولة ، تنقلا محفورا بالمخاطر للمتصدر مولودية الجزائر إلى أحد الفرق المهتدة بالسقوط، ترجي مستغانم، فيما سيكون الموعد مع قمة مرتقبة بين شباب بلوزداد / مستقبل الرويسات.

الامساء، تواجه منافس يلعب مصيره

وستحل مولودية الجزائر (المركز 1، 37 نقطة و ناقص 4 مباريات)، ضيفة على ترجي مستغانم، صاحب المركز ما قبل الأخير (14 نقطة)، في مباراة تبدو نقاطها بالغة الأهمية لأصحاب الأرض من أجل إنعاش آمالهم في مغادرة منطقة السقوط.

وعلى الورق، يبدو الفارق واضحا بين الفريقين، غير أن «العديد» مطالب بتوخي الحذر من منافس بات يلعب مصيره، ومصمم على الدفاع عن حظوظه إلى آخر جولة، في الوقت الذي يعي النادي العاصمي، المقتصد من ربح نهائي كأس الجزائر على يد الغريم شباب بلوزداد (3-2 بعد الوقت الإضافي)، المسؤولية التي تنتظره، ففي حال التعثر فإن السياق على اللقب سيبعث من جديد.

نجم بن عكنون لاستعادة نشوة الانتصار

من جهته، يستقبل نجم بن عكنون (6م، 27

نقطة)، المتعثر في مباراتين متتاليتين، متذلل الترتيب مولودية البيض (13 نقطة)، في مواجهة تبدو في متناول النادي العاصمي، للتقدم في الترتيب واستعادة نشوة الانتصار، في الوقت الذي تمثل فيه فرصة أخيرة للضيوف من أجل إنعاش آمالهم في البقاء.

مهم صعبة للرويسات ضد كداد وبلوزداد..

في وسط الترتيب، سيكون شباب بلوزداد (8م، 26 نقطة)، المنتشي بتأهل منير إلى نصف نهائي الكأس على حساب مولودية الجزائر، على

معد مع ملاقة مستقبل الرويسات داخل الديار (6م، 27 نقطة)، في لقاء تبدو فيه حظوظ رفاق القائد شعيب كداد وافرة للظفر بالنقاط الثلاث ومن ثمة الاقتراب أكثر من كوكبة المقدمة.

ليا زما، والسياسي.. البطولة والكأس

من جهته، ينتقل شباب قسنطينة صاحب المركز الثاني (36 نقطة)، اليوم الأحد للعاصمة لمواجهة اتحاد الجزائر (المركز العاشر، 25 نقطة) في قمة هذه الجولة.

وسيكون «السنافر» أمام فرصة حقيقية للضغط على المتصدر سيما وإن معنويات

الدور نصف النهائي لكأس الجزائر لكرة القدم

بنفس النتيجة اتحاد الجزائر وشباب باتنة يلتحقان بشباب

قسنطينة وشباب بلوزداد



تأهل فريقا اتحاد الجزائر وشباب باتنة إلى الدور نصف النهائي لكأس الجزائر لكرة القدم، عقب فوزهما أمام كل من شبيبة الساورة (1-0) و مولودية سعيدة (1-0) على التوالي، سهرة الأربعاء لحساب الدور ربع النهائي من هذه المنافسة.

حامل اللقب يحقق الالم امام شبيبة الساورة

وأمام جماهيره، اضطر فريق اتحاد الجزائر -حامل اللقب- انتظار الدقيقة الـ35 لانتحاح باب التسجيل، بفضل المدافع سعدي رضواني.

وكان قائد الاتحاد في المكان المناسب عند القائم الثاني، حيث استغل غياب الرقابة وتمكن من هز شبك حارس الزوار، عبد القادر صالحى بتسديدة من داخل منطقة الجزاء.

وبعد العودة من غرف تغيير الملابس، حاولت شبيبة الساورة في عديد المناسبات العودة في النتيجة، غير أن الدفاع العاصمي المحكم أحبط جميع محاولات لاعبي المدرب عبد القادر عمراني، الذي يعد المدرب الأكثر تتويجا في هذه المنافسة بخمسة ألقاب، توج بها مع واد تلمسان (1998)، أولمبي الشلف (2005 و2023) ومولودية بجاية (2015) وشباب بلوزداد (2019).

شباب باتنة لم يجد في تجاوز عقبة مولودية سعيدة ومن جهته، لم يجد شباب باتنة، متصدرا ترتيب بطولة الرابطة الثانية هواة (مجموعة وسط-شرق)، صعوبة كبيرة في تجاوز عقبة مولودية سعيدة، في ملعب أول نوفمبر 1954، الذي امتلأ مدرجاته عن آخرها.

افتتح منيب بن مرزوق باب التسجيل بتسديدة قوية لم تترك أي حظ لحارس سعيدة دعاس في الدقيقة الـ17 من عمر الشوط الأول.

وأنهت مولودية سعيدة، التي تحتل حاليا الصف الـ11 في ترتيب بطولة الرابطة الثانية هواة (مجموعة وسط-غرب)، اللقاء، منقوصة العدد، عقب طرد لاعب الوسط محمد أمين بارود في الدقيقة الـ53.

تورق

لم يتعافى من الإصابة الخطيرة

المصاعب لا تأتي فرادى.. «الفيفا» تسلط عقوبة قاسية على بلابلي



كشفت مواقع اعلامية متعددة، تلقي الدولي الجزائري يوسف بلابلي، نجم نادي الترجي الرياضي التونسي، ضربة موجعة جديدة خارج المستقبل الأخضر.

إذ قرر الاتحاد الدولي لكرة القدم «سوسطارة» إلى الاقتراب من المراكز الأولى بهدف إنعاش حظوظهم في التأهل لمنافسة قارية، وهو ما يوحي أن المواجهة ستكون قوية كونها قد تشكل منعطفا حاسما في مسار الفريقين.

قمة من الأفضل بين شبيبة واقبيو..

دورها، تنتقل شبيبة الساورة (3م، 34 نقطة)، التي فاجأت الجميع بنتائجها الجيدة مؤخرًا، إلى ميدان أولمبي أقبو (4م، 32 نقطة) في قمة حقيقية بين فريقين يطمحان إلى الأفضل.

في حال عودتها بكامل الزاد، ستعزز الساورة موقعها في «البوديوم»، بينما سيسمح الفوز للأولمبي المحلي بالبقاء على مقربة من كوكبة الصدارة.

البرنامج الكامل للجولة الـ22:

برنامج يوم السبت 7 مارس 2026
شباب بلوزداد / مستقبل الرويسات/ 22:00
ملعب نيلسون مانديلا برافى العاصمة.
ترجي مستغانم / مولودية الجزائر/ 15:00
ملعب بلحميتي العربي مستغانم.
نجم بن عكنون / مولودية البيض/ 15:00
ملعب 20 اوت 1955 العاصمة.

برنامج يوم الأحد 8 مارس 2026
اتحاد الجزائر / النادي الرياضي القسنطيني/ 22:00
ملعب 5 جويلية العاصمة.
اولمبيك اقبو شبيبة الساورة/ 15:00
ملعب الوحدة المغاربية بجاية.

ق ر

خيارات وأسماء بديلة مطروحة..

هل سيكون المدافعان بلغالي وشرقي جاهزين في مارس؟



قبل الوصول إلى تريض شهر مارس التحضيري لبطولة كأس العالم 2026.

تعرض الناخب الوطني بيتكوفيتش لضربة جديدة، بعد تعرض لاعبه رفيق بلغالي الظهير الأيمن لنادي هيلاس فيرونا، أمس الأحد 15 فيفري، لإصابة في الميمنة من 25 من الدوري الإيطالي.

ويعد بلغالي هو الظهير الأيمن الثالث المهتد بالغياب أو سيغيب رسمياً عن المنتخب الجزائري في تريض مارس الإعدادي لبطولة كأس العالم، بعد سميح شرقي المدافع المحوري لنادي باريس إف. سي الفرنسي، والذي يلعب أحيانا في مركز الظهير الأيمن مع نادي برفقة «الخضر».

وتلقى شرقي إصابة في الفخذ مع منتخب الجزائر خلال مشاركته معه في كأس أفريقيا 2025، وما زال يعاني منها حتى الآن، ما أجبره على الغياب عن آخر 5 مباريات لناديه باريس إف. سي بعد «الكان»، كما أن التحاقه بمنتخب «محاربى الصحراء» في معسكر مارس يبقى مستبعدا.

ينتظر أن يلجأ بيتكوفيتش لخيارات وأسماء بديلة لتعويض لاعبيه المصابين في مركز الظهير الأيمن خلال تريض مارس القادم، وأبرزهم مهدي دروفال لاعب نادي باري الإيطالي، والذي يشغل مركزي الظهير الأيسر والأيمن كذلك، كما أنه كان حاضرا ضمن قائمة «الخضر» في كأس أفريقيا 2025.

ويوجد اسم آخر يعرفه المدرب بيتكوفيتش جيدا، يحكم استدعائه له في معسكرات سابقة، ويسكنه توجيه الدعوة له أيضا في التريض المقبل، وهو كيفين قيتون الظهير الأيمن لنادي رويال شارلوروا البلجيكي لتعويض اللاعبين المصابين.

القسم الرياضي

اليوم الجولة الـ22 / الرابطة الثانية / وسط -غرب

داربي النصرية والحراش يجبس الأنفاس والرائد يتجه لتوسيع الفارق



ستجرى الجولة الـ 22 لبطولة الرابطة الثانية للهواة لكرة القدم، على مدار أربعة أيام (من الجمعة إلى الاثنين)، تصدروها القمة العاصمية بين اتحاد الحراش ونصر حسين داي في مجموعة وسط-غرب.

في مجموعة «وسط-غرب»، ستكون مباراة «اتحاد الحراش (2م - 45 ن) ونصر حسين داي (9م - 28 ن) المبرمجة يوم السبت بأهداف متباينة. فاتحاد الحراش العائد بنقطة التعادل في خرجته الأخيرة أمام الرائد شبيبة الأيبار(1-1) يحتل حاليا مركز الوصافة بفارق ست نقاط عن صاحب المركز الأول، وليس أمامه أي مجال للخطأ إذا أراد الضغوط على تشكيله الأيبار (51 نقطة) التي لم تتجرع مرارة الهزيمة منذ 13 جولة متتالية.

أما نصر حسين داي الذي تعثر في الجولة الأخيرة ببيدانه أمام غالي معسكر (2-0)، فيسعمل كل ما في وسعه من أجل محو آثار هذه الهزيمة وبعث آماله من جديد قصد الإيعاد نهائيا عن منطقة الخطر.

من جهتها ستقوم شبيبة الأيبار بتنقل قصير إلى ضواحي العاصمة لمواجهة الصاعد شبيبة تقيصران (15م - 16 ن) في مباراة دون حضور الجمهور. منطقيا تصب كل المعطيات في صالح الرائد، لكن على رفاق الهدف سيد علي يحيى الشريف توخي الحذر أمام تشكيله تلعب مصيرها في هذا القسم و أمام حتمية تحقيق نتيجة إيجابية.

وخلف ثنائي مقدمة الترتيب، يشتد الصراع من أجل الصعود على «البوديوم» بين مجموعة من الأندية، حيث يسعى كل من شباب تموشنت و جمعية وهران المتفاسمين المركز الثالث برصيد 37 نقطة، تأكيد نتائجهما الايجابية في الجولات الأخيرة ، عندما يواجهان على التوالي شباب أدرار و شبيبة تيارت.

من جهته، يستضيف رائد القبة (5م - 36 ن) أمل الأرباء، بهدف العودة إلى سكة الانتصارات من أجل البقاء على مقربة من كوكبة الطليعة، فيما يستضيف واد مستغانم، نجم القلعة في افتتاح الجولة يوم السبت 7 مارس 2026: رائد القبة -أمل الأرباء

غالي معسكر- اتحاد بشار جديد

مبتورة من مواجهتين حاسمتين

الرابطة المحترفة تكشف عن برنامج الجولة الـ23 المحترفة

أعلنت الرابطة المحترفة، عن برنامج مباريات الجولة الـ23 من بطولة الرابطة المحترفة، والتي ستلعب يوم الجمعة 13 مارس، مع تأجيل مواجهتين من هذه الجولة. وستفتتح الجولة بمبارتين بعد الزوال بداية من الساعة 15:15، ويتعلق الأمر بمواجهة اتحاد خنشلة أمام ضيفه شبيبة القبائل بملعب عمار حمام بخنشلة ومواجهة أولمبيك بارادو - مولودية الجزائر بملعب 20 أوت 1955. باقي المباريات ستجرى في السهرة بداية من الساعة 22:00 على النحو التالي: أولمبي الشلف يستضيف ترجي مستغانم بملعب محمد بومرزاق بالشلف. النادي الرياضي القسنطيني - نجم بن عكنون، بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة.

مولودية البيض - أولمبيك أقبو، بملعب زكرياء المجدوب بالبيض.

شبيبة الساورة - مولودية وهران، بملعب 20 أوت 1955 بشار. فيما تقرر تأجيل مواجهتين من هذه الجولة، وهما: مستقبل الرويسات أمام اتحاد الجزائر، وفاق سطيف أمام شباب بلوزداد، لارتباطات الفريقين العاصمين بالدور ربع النهائي من كأس الكونفيدرالية.

القسم الرياضي

في تصريحات لموقع «ديزاد فوت»

«محرز لا يخيفني».. قيطان يتحدى الجميع ويستهدف المونديال



بعث الدولي الجزائري، رفيق قيطان، رسالة قوية لجميع اللاعبين الناشطين في مجاله، وعلى رأسهم رياض محرز، مؤكدا قدرته على تجاوزهم مستقبلا.

لاعب نادي إشتوريل برايا البرتغالي، أكد استهدافه الحصول على مركز مع منتخب الجزائر، بعدما شارك منذ أشهر مضت في كأس العرب مع الريداف.

وفي تصريحات لموقع «ديزاد فوت» قال: «أنا لاعب يؤمن بإمكاناته، أعتقد بأن الطريقة التي أتحدث فيها فوق أرضية الميدان، وقدرتي على التحرك بين الرواق الأيمن والوسط الهجومي تمنحني فرصة الظهور مع المنتخب».

وأضاف: «أعلم بوجود لاعبين مهمين في نفس مركزي، كما أن رياض محرز تألق في كأس أفريقيا الأخيرة، وهذا دون نسيان وجود أنيس حاج موسى وإيلان قبيل، ولكن المنافسة

تسليان وجود أنيس حاج موسى وإيلان قبيل، ولكن المنافسة

في المستوى الرابع والأخير

المنتخب الوطني سيواجه كبار

القوم في الكرة الصغيرة

وضع المنتخب الوطني لكرة اليد (رجال) في المستوى الرابع تحسبا لقرعة بطولة العالم المقررة يوم 10 جوان المقبل بمدينة ميونخ الألمانية.

المستوى الأول: الدنمارك، ألمانيا، كرواتيا، آيسلندا، البرتغال، السويد، مصر، الأرجنتين.

المستوى الثاني: فرنسا/جمهورية التشيك، فنلندا أو الجبل الأسود/سلوفينيا، النرويج/تركيا أو رومانيا، صربيا أو ليتوانيا/المجر، إسبانيا/جورجيا، سويسرا/إيطاليا، اليونان والهرسك أو كوسوفو/أذربايجان، أوكرانيا أو سلوفاكيا/مقدونيا الشمالية.

المستوى الثالث: هولندا/اليونان أو بلجيكا، النمسا/بولونيا أو لاتفيا، البرازيل، البحرين، تونس، الرأس الأخضر، تشيلي، ممثل اتحاد أمريكا الشمالية والكاريببي.

المستوى الرابع: قطر، الكويت، اليابان، الجزائر، أنغولا، الأوروغواي، بطاقة دعوة 1، بطاقة دعوة 2.

نورق



نورق

صحيفة "ميرور" البريطانية

صلاح وهالاند ضمن كبار
دافعي الضرائب في بريطانيا

بعد المصري محمد صلاح نجم فريق ليفربول من بين أكثر الشخصيات دفعا للضرائب في بريطانيا. ونشرت صحيفة "ميرور" البريطانية دراسة أجريت عن أكبر دافعي الضرائب من عوالم الموسيقى والفنون والقطاع المالي والتجارة بالإضافة إلى أصحاب المليارات من الطبقة الأرستقراطية ورجال الأعمال الذين شقوا طريقهم من الصفر إلى التراء.

وقد أدرج نجم الدوري الإنجليزي الممتاز، إيرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي ومحمد صلاح ضمن قائمة أكبر دافعي الضرائب في بريطانيا.

ويلعب محمد صلاح في الدوري الإنجليزي الممتاز منذ صيف 2017 بقميص ليفربول وقبلها لعب هناك فترة وجيزة رفقة تشيلسي ما بين 2014 و2015.

وللمرة الأولى، يظهر في قائمة أكثر 100 شخص دفعا للضرائب اثنان من نجوم كرة القدم؛ حيث يحل هالاند في المركز الـ72 براتب قدره 500 ألف جنيه استرليني أسبوعيا، إضافة إلى 10 ملايين استرليني كمكافآت، لتقدر ضرائبه بـ16.9 مليون جنيه استرليني.

أما صلاح، فيحتل المرتبة الـ81 في القائمة؛ إذ يبلغ راتبه الأسبوعي 400 ألف جنيه استرليني، بالإضافة إلى 10 ملايين استرليني كمكافآت، ليصل إجمالي الضرائب المستحقة عليه إلى 14.5 مليون استرليني.

وفي الإطار ذاته، ضمت قائمة أول 100 شخص من أكثر دافعي الضرائب المغني السابق لفرقة "ون دايركشن" هاري ستايلز، ومؤلفة سلسلة هاري بوتر جيه كيه رولينغ، والموسيقي إد شيران.

خلال مشاركته في حملة "من أجل فلسطين"

غوارديولا يجدد دعمه لفلسطين

ويهاجم الصمت العالمي



أثار مدرب مانشستر سيتي بيب غوارديولا موجة واسعة من التفاعل عبر منصات التواصل الاجتماعي بعدما جدد دعمه للقضية الفلسطينية، داعيا العالم إلى التحرك من أجل حماية الأبرياء.

وظهر غوارديولا مرتديا الكوفية الفلسطينية خلال مشاركته في حملة خيرية بعنوان "من أجل فلسطين"، أقيمت في مدينة برشلونة، حيث ألقى كلمة مؤثرة لاقت صدى كبيرا لدى الحاضرين والمهتمين بالقضايا الإنسانية، وانتقد فيها حالة الامبالاة تجاه ما يحدث في فلسطين.

واستهل المدرب الإسباني حديثه بتحية الحضور، معربا عن فخره بالمشاركة في الحدث، قبل أن يتطرق إلى معاناة الأطفال الفلسطينيين، مشيرا إلى مشاهد الأطفال الذين يظهرون في الصور التلفزيونية وهم يبغثون عن ذويهم تحت الأنقاض، ويتساءلون عن مصير أمهاتهم دون أن يدركوا أنهم فقدوهم.

وأكد غوارديولا أن العالم خذل هؤلاء الأطفال وتخلى عنهم، وكانهم يوجهون نداء استغاثة لم يلب حتى الآن. وشدد غوارديولا على وقوفه إلى جانب المظلومين، مؤكدا أن الدعم لا يقتصر على فلسطين فقط، بل يشمل جميع المستضعفين حول العالم، معتبرا أن ما يجري يمثل قضية إنسانية قبل أن يكون موقفا سياسيا.

بعد "نكسة" لشبونة..

أسماء مطروحة في ريال مدريد لخلافة أرييلا



مهتم بي، إنها مجرد تكهنات. أما العودة إلى التدريب.. في الوقت الحالي، أقول لا، لكن لا يمكنني الجزم بذلك. لا أعتقد أنني سأغير رأيي، لكن لا شيء مستحيل..

أوناي إييري، الخيار المفاجئ؛ يمتلك أوناي إييري خبرة أوروبية واسعة، وانضباطا تكتيكيا، وأخلاقيات عمل لا تعرف الكلل. وقد أثبت قدرته كمدرّب متمكن، وقادر على بناء فريق قوي، ويُعد حاليا الهدف الأول لريال مدريد، وفقا للصحفي رامون ألفاريز دي مون.

قد يكون إييري أقل بريقا من كلوب، لكنه يوفر استقرارا فوريا أكبر، فضلا عن كونه مدربا خبيراً بالدوري الإسباني.

مورينيو، عودة المدرب؛ من المفارقات أن البرتغالي جوزيه مورينيو المدرب الحالي لفريق بنفيكا نجح في الفوز على ريال مدريد 2-4 في الجولة الأخيرة من مرحلة الدوري.

مورينيو، المدرب السابق للنادي الملكي، والذي لا يزال يحظى باحترام كبير من قبل شريحة من المشجعين، يجسد صورة "القبضة الحديدية" التي يطالب بها الكثيرون في البيرنابيو.

قائد فذ، قادر على إدارة النفوس، والسيطرة على غرفة الملابس، وإحياء ثقافة الفوز بأساليبه الفريدة. بالنسبة لبعض المشجعين، لا يزال مورينيو الرجل المثالي لإحداث تغيير جذري في فريق بأمن الحاجة إلى القيادة.

في تاريخ دوري أبطال أوروبا

ليفاندوفسكي يعادل رقم ميسي
ولامين جمال يتجاوز مبابي

مرمى 38 فريقا مختلفا. ولا يزال ليفاندوفسكي يتطلع لتجاوز رقمه القياسي وكتابة فصول جديدة في تاريخ كرة القدم الأوروبية.

بدوره يواصل لامين جمال موهبة برشلونة كتابة اسمه في سجلات تاريخ كرة القدم الأوروبية، بعد أن بات أصبح أصغر لاعب يسجل ثمانية أهداف في دوري أبطال أوروبا، متجاوزا الرقم القياسي الذي كان بحوزة كيليان مبابي. وتشير صحيفة "ماركا" إلى أن هذا الرقم القياسي يُعزز تأثير جمال المبكر على نخبة القارة، ويؤكد مكانته كواحد من أهم المواهب الصاعدة في كرة القدم الأوروبية خلال العقد الماضي.

فضي هذه السن المبكرة، لا يعد الجناح الإسباني مجرد موهبة واعدة، بل واقعا راسخا على أكبر مساح كرة القدم للأندية.

خلد روبرت ليفاندوفسكي هدف برشلونة اسمه مجددا في تاريخ دوري أبطال أوروبا بتسجيله في مرمى 40 فريقا مختلفا.

وأحرز ليفاندوفسكي هدف التعادل لبرشلونة في الدقيقة 48 ليكون كوينهاغن الفريق رقم 40 الذي هز البوندلي شباكه في دوري أبطال أوروبا. وبهذا الرقم، يُعزز ليفاندوفسكي مكانته كواحد من أكثر الهدافين اكتمالا وثباتا في المنافسات الأوروبية.

بهذا الإنجاز، ينضم ليفاندوفسكي إلى ميسي في صدارة قائمة تضم أكثر لاعبي كرة القدم هيمنة في تاريخ البطولة.

ويتشارك كلاهما المركز الأول بتسجيلهما أهدافا في مرمى 40 فريقا مختلفا في دوري أبطال أوروبا، متفوقين على كريستيانو رونالدو الذي سجل في

أعدت الهزيمة الأخيرة لريال مدريد إشعال الشكوك المحيطة بالمدرّب الجديد للملكي ألفارو أرييلا. وتدرس إدارة النادي بالفعل تغييرا في القيادة، وتتداول عدة أسماء بحسب تقارير.

صحيفة "ميرور" البريطانية

مفاجأة؛ بالمر يفاضل بين سيتي
واليونائيد... وتشيلسي يرد

قالت تقارير إن كول بالمر، مهاجم تشيلسي الإنجليزي، يفاضل بين مواطنيه مانشستر سيتي ومانشستر يونايتد، بسبب رغبته في الرحيل عن ستامفورد بريدج.

وزعمت صحيفة "السن" البريطانية في تقرير لها أن بالمر غير سعيد في تشيلسي لأنه يفتقد أصدقاءه في مدينة مانشستر.

وأكدت أن بالمر قد يميل للعودة إلى مانشستر سيتي، أو التوقيع لمانشستر يونايتد، الخصم الأزلي لفريقه السابق، وكذلك النادي الذي شجعه منذ الصغر.

ويدا بالمر، 23 عاما، غير مرتاح في مباراة برينتفورد بالدوري الإنجليزي الأسبوع الماضي، حيث رفض الاحتفال بركلة الجزاء التي سجلها في الدقائق الأخيرة، ثم غادر الملعب مسرعا بعد صافرة النهاية، مما أثار جدلا كبيرا حول المسألة.

ومن جانبه، رد ليام روزينور، مدرب تشيلسي، على ما تردد عن شعور بالمر بالإحباط بسبب إصاباته المتكررة، حيث قال: "تحدثت مع كول عدة مرات، ويبدو سعيدا جدا بوجوده هنا".

وتابع: "من جانبي فأنا سعيد للغاية بوجوده هنا.. إنه عنصر أساسي في خططنا على المدى الطويل.. إنه لاعب مميز وكل لاعب يمر بلحظات صعبة في مسيرته".

وأشهب: "مهمتي في النادي هي توفير بيئة مناسبة له ليتمكن من تقديم أداء ثابت بالمستوى الذي يطمح إليه".

وعن سر غضب بالمر بعد مباراة برينتفورد علق مدربيه: "كان هناك إحباط في مباراة برينتفورد، ليس لأنه لم يكن سعيدا هنا، بل لأنه لم يتمكن من تقديم الأداء المطلوب..".

وأمم مدرب البلوز حديثه في تلك النقطة: "كان يعاني من الألم.. لم يستطع تقديم الأداء الذي كان يطمح إليه.. إنه شاب رائع ولاعب متميز، لكن علينا التأكد من أننا نعتني به بالشكل الصحيح".



يكشف أحد أهم أهداف العدوان

لافروف يحذر من تداعيات الحرب ضد إيران على العالم

بعدها سفير بولتسيفيات

وزير الخارجية الروسية سيرغي لافروف يقول إن الغرب فعل كل ما بوسعه لـ "عرقلة التقدم الإيجابي في أجندة الشرق الأوسط"، مؤكداً أن ذلك يجري عبر العمل على "مبدأ التحريض والهيمنة".
قال وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف إن نقاشاً يدور داخل الولايات المتحدة الأمريكية حول الأهداف الحقيقية للعمليات العسكرية الأمريكية - الإسرائيلية ضد إيران.
وأضاف لافروف أنه لا شك في أن أحد أهداف هذه العملية كان "زرع التفرقة بين دول الشرق الأوسط".
وأشار إلى أن الغرب فعل كل ما بوسعه لـ "عرقلة التقدم الإيجابي في أجندة الشرق الأوسط"، معتبراً أن ذلك يجري عبر العمل على "مبدأ التحريض والهيمنة".
وأشار لافروف إلى أن فرصة التوصل إلى اتفاقات بشأن الأزمة في الشرق الأوسط "لا تزال ضئيلة للغاية". وأن الوقت لمناقشة مبادئ النظام العالمي والأمم المتحدة قد حان.

وأكد لافروف أن الصراع الإسرائيلي الأمريكي مع إيران يمثل تهديداً للاستقرار والاقتصاد العالميين.

وشدد على أن روسيا وشركاءها سيبدأون كل ما في وسعهم للمساعدة

ترسل مبعوثها إلى المنطقة
الصين تعلن تحركاً دبلوماسياً
لاحتواء التوتر في "الشرق الأوسط"

المتحدثة باسم وزارة الخارجية الصينية، ماو نينغ تعرب عن قلق بكين البالغ إزاء التوتر المتصاعد في الشرق الأوسط، وتؤكد أن الصين باشرت تحركات دبلوماسية لاحتواء الأزمة ومنع اتساع رقعة الصراع.
أعربت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الصينية، ماو نينغ، اليوم الخميس، عن قلق بكين البالغ إزاء التوتر المتصاعد في الشرق الأوسط، مؤكدة أن الصين باشرت تحركات دبلوماسية لاحتواء الأزمة ومنع اتساع رقعة الصراع.
وأوضحت أن وزير الخارجية الصيني وانغ يي أجرى خلال الفترة الأخيرة سلسلة اتصالات هاتفية مع وزراء خارجية كل من روسيا وإيران وعمان وفرنسا وإسرائيل والسعودية والإمارات، حيث جرى تبادل وجهات النظر بشكل معمق حول تطورات الأوضاع الإقليمية.
وشدد وانغ يي خلال هذه الاتصالات على ضرورة الالتزام بمقاصد ومبادئ الأمم المتحدة، معارضا الاستخدام المتكرر للقوة في العلاقات الدولية، مؤكداً الحاجة الملحة إلى وقف العمليات العسكرية فوراً والعودة إلى الحوار والتفاوض في أسرع وقت ممكن، لمنع مزيد من التصعيد وانتشار الصراع.

كما دعا وانغ يي الأطراف المتنازعة إلى الوفاء بالتزاماتها الدولية وضمن حماية المدنيين وتجنب استهداف المنشآت المدنية، مشيراً إلى أن استمرار الصراع والتصعيد لا يخدم مصلحة أي طرف.

وأكدت ماو نينغ أن الصين ترى أن الحرب واستخدام القوة لا يمكن أن يشكل حلاً جذرياً للأزمات، وأن الحوار والتفاوض يظلان الطريق الأمثل لتسوية النزاعات.

وأضافت أن بكين ستستمر في التواصل مع جميع الأطراف المعنية، بما فيها الأطراف المتنازعة، من أجل تعزيز جهود الوساطة وبناء توافق في الآراء.



في خلق مناخ يجعل أي عملية ضد إيران مستحيلة. وأكد أن إيران لم ترسل أي رسائل إلى الولايات المتحدة لإنهاء النزاع وجهودها الآن تركز على الدفاع عن النفس.
وأشار إلى أنه "يجري جر حلف شمال الأطلسي إلى المواجهة مع إيران".
وأعربت وزارة الخارجية الروسية، اليوم، عن قلقها البالغ إزاء توسع رقعة المواجهة في "الشرق الأوسط"، عقب العدوان الأمريكي - الإسرائيلي على إيران.
ولفتت الخارجية، إلى أنه "لا توجد أي مؤشرات على أن الولايات المتحدة ستبدي حكمة وتوقف عدوانها على إيران".
وأشارت الخارجية الروسية، إلى أن الولايات المتحدة

مع تصاعد العنف واحتمال اتساعه

أكثر من 100 مليون طفل في "الشرق الأوسط" معرضون للخطر

دراسة جديدة أجرتها منظمة "وار تشايلد" تكشف أن أكثر من 100 مليون طفل في أنحاء "الشرق الأوسط" قد يواجهون مخاطر متزايدة، في ظل تصاعد أعمال العنف وتنامي احتمالات اندلاع صراع إقليمي أوسع.

كشفت دراسة جديدة أجرتها منظمة "وار تشايلد" أن أكثر من 100 مليون طفل في أنحاء "الشرق الأوسط" قد يواجهون مخاطر متزايدة، في ظل تصاعد أعمال العنف وتنامي احتمالات اندلاع صراع إقليمي أوسع.

وبينما تهيمن التطورات العسكرية والدبلوماسية على عناوين الأخبار، يتحمل الأطفال العبء الأكبر من تبعات القرارات السياسية والعسكرية، وفق المنظمة التي حذرت من أن الضربات المتصاعدة قد تؤدي إلى تفاقم الأزمات الإنسانية الحادة القائمة في المنطقة، الممتدة من لبنان إلى قطاع غزة والضفة الغربية.

وفي لبنان، أدى تصاعد العنف إلى موجة نزوح مفاجئة، ما تسبب في تعطل فوري لتعليم الأطفال، وزيادة مخاطر انفصالهم عن أسرهم أو تعرضهم للاستغلال والصدمة النفسية.

أما في قطاع غزة، فلا يزال الأطفال يفتقرون إلى مأوى آمن أو تعليم منظم أو دعم نفسي كاف، في وقت أدى فيه إغلاق

الحدود مجدداً إلى قطع شريان حياة أساسي للسكان. وفي الضفة الغربية، تفرض القيود المشددة على الحركة عقبات كبيرة أمام وصول الأطفال إلى التعليم والرعاية الصحية والخدمات الأساسية.

وأشارت الدراسة إلى أن الأنظمة الإنسانية في المنطقة تعاني أصلاً من ضغوط هائلة، محذرة من أن اتساع نطاق الصراع قد يؤدي إلى انهيارها بشكل كامل.

ويأتي تقرير المنظمة في ظل استمرار العدوان الأمريكي الإسرائيلي على إيران والرد الإيراني عليه، وكذلك في ظل استمرار الاعتداءات الإسرائيلية على لبنان والتي بدأت المقاومة الإسلامية ردها أيضاً عليها بعد التزامها الكامل باتفاق وقف النار وتملص الاحتلال منه، وفي ظل استمرار الاعتداءات على غزة والضفة.

واظهرت دراسة، نشرت في مجلة "الانسيت" الطبية أن أكثر من 75 ألف شخص قتلوا خلال الأشهر الـ16 الأولى من الحرب الدائرة في غزة، أي بزيادة لا تقل عن 25 ألف شهيد عن الحصيلة التي أعلنتها السلطات المحلية آنذاك.

كما أكدت الدراسة دقة التقارير الصادرة عن وزارة الصحة في غزة بشأن نسبة النساء والأطفال وكبار السن بين الشهداء.

"واشنطن بوست":

مدير تكدب البيت الأبيض

لن نمنح قواعدنا للعدوان على إيران

وزير الخارجية الإسباني ينفي مزاعم واشنطن بشأن التعاون العسكري، ويؤكد أن موقف مدريد الرفض لاستخدام قواعدنا في العدوان على إيران، لم يتغير أبداً.

نفت إسبانيا ادعاءات البيت الأبيض بشأن تعاونها العسكري مع واشنطن أو منحها حق الوصول إلى قواعدنا العسكرية لشن هجمات في المنطقة ولا سيما ضد إيران، وفق شبكة "سكاي نيوز".

وجاء هذا النفي على لسان وزير الخارجية الإسباني، خوسيه مانويل ألباريس، الذي صرح بلهجة قاطعة لحطة "كاديناسير" الإذاعية، قائلاً: "استطيع أن أضحى مزاعم المتحدثة باسم البيت الأبيض"، مؤكداً أن موقف الحكومة الإسبانية بشأن الحرب في المنطقة وقصف إيران، واستخدام قواعدنا العسكرية الإسبانية، لم يتغير قيد أنملة".

وكانت المتحدثة باسم البيت الأبيض، كارولين ليفيت، قد زعمت في وقت سابق، أن مدريد وافقت على التعاون مع الجيش الأمريكي خلال الساعات الماضية، وهو ما اعتبرته الأوساط السياسية في إسبانيا محاولة أميركية لجر الحلفاء الأوروبيين إلى مستنقع العدوان المباشر، في وقت تتمسك فيه مدريد بضرورة خفض التصعيد ورفض الانخراط في الاعتداءات الجوية والبحرية التي تقودها واشنطن والاحتلال الإسرائيلي.

إسبانيا تتحدى تهديدات ترامب وترفض العدوان على إيران واليوم، أعربت المفوضية الأوروبية عن استعدادها للدفاع عن مصالح الاتحاد الأوروبي بعدما هدد ترامب بقطع العلاقات التجارية مع إسبانيا، لرفضها السماح للولايات المتحدة باستخدام قواعدنا لمهاجمة إيران.

كذلك، ردت الحكومة الإسبانية على تهديد الرئيس الأمريكي بقطع العلاقات التجارية معها، بعد رفضها السماح للطائرات الأميركية باستخدام قواعدنا العسكرية للاعتداء على إيران، بأن البلاد لديها الموارد اللازمة لاحتواء الأثار المحتملة ومساعدة القطاعات التي قد تتأثر وتتنوع سلاسل التوريد، مضيفة أن الحكومة أن لديها علاقة تجارية "متبادلة المنفعة" مع الولايات المتحدة ودول أخرى.

العدوان الأمريكي على إيران يستنزف دفاعات واشنطن الجوية باهظة الثمن

التي بدأت صباح يوم السبت الماضي، وأدت إلى ارتقاء مئات الشهداء ومثلهم من الجرحى حتى الآن، وعلى رأسهم قائد الثورة والجمهورية الإسلامية السيد علي خامنئي.

وقد أدت الهجمات الإيرانية على القواعد الأميركية إلى مقتل 6 جنود، فيما استعبدت رفات جنديين مفقودين من منشأة استهدفت في الهجمات الإيرانية الأولى.



البيت الأبيض يوم الجمعة، لمناقشة تسريع إنتاج الأسلحة".

في المقابل حذرت العلاقات العامة في حرس الثورة الإيراني من أن استمرار الخداع الأميركي في المنطقة سيؤدي إلى انهيار جميع البنى التحتية العسكرية والاقتصادية في المنطقة".

وأضاف الحرس، في بيان، أن "شهد الجنود الأميركيين مع حقائبهم في قطر والبحرين مشهد لن ينسى أبداً". وتابع أن "أكبر جيش في العالم والأكثر تكلفة والأكثر تبحراً يضر من المنطقة"، مشيراً إلى أن "داعمي الولايات المتحدة يبحثون جاهدين من أجل توفير أنظمة الدفاع الجوي".

وأضاف: "نرصد ونتابع الاستخدام التمويهي للجيش الأميركي للمنشآت المدنية في دول الخليج". يأتي ذلك فيما تواصل إيران شن هجمات لليوم الخامس على التوالي في الخليج وكيان الاحتلال الإسرائيلي، رداً على الاعتداءات الأميركية - الإسرائيلية عليها،

أفادت صحيفة "واشنطن بوست" بأن العدوان الأميركي ضد إيران استهلك آلاف الصواريخ الباهظة الكلفة، فيما يستنزف "البنتاغون" بسرعة مخزونه من الأسلحة الدقيقة.

ذكرت صحيفة "واشنطن بوست" أن العدوان الأميركي ضد إيران استهلك آلاف الصواريخ باهظة التكلفة للدفاع الجوي، وغيرها من الذخائر المتطورة.

وأضافت الصحيفة أن "البنتاغون" يستنزف بسرعة مخزونه من الأسلحة الدقيقة بعد أقل من أسبوع على بدء الحملة ضد إيران.

وأشارت "واشنطن بوست" إلى أن الولايات المتحدة أنفقت مئات من أكثر ذخائرها تطوراً، بما في ذلك صواريخ "باتريوت" و"ثاد" الاعتراضية.

وفي سياق متصل، ذكرت خمسة مصادر مطلعة لوكالة "رويترز"، أن إدارة الرئيس الأميركي، دونالد ترامب، تخطط لعقد اجتماع مع كبار المسؤولين التنفيذييين في أكبر شركات المقاولات الدفاعية الأميركية في

ذهب الظمأ وابتلت العروق..
الشيخ إدريس أحمد

ثبت في الحديث الشريف من رواية عبد الله بن عمر رضي الله عنهما أنه إذا أفطر قال: ذهب الظمأ وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله إشارة إلى دعاء النبي صلى الله عليه وسلم عند الإفطار وكان سنة للمسلم أن يقتدي بالنبي صلى الله عليه وسلم فيها ويقوم بإحيائها وهو جالس في مائدة الإفطار بعد ساعات طويلة من الصيام وهذه الدعوة تحتوي على معان وفوائد يمكن التنبيه إليها.

شرح الأفاضل هذا الذكر المسنون، قوله (ذهب الظمأ): الظمأ مهموز الآخر بلا مد وهو العطش وقيل: الظمأ شدة العطش. (وابتلت العروق) وذلك بما وصل إليها من الطعام والشراب فذهب عنها ما كان بها من الجفاف بالصوم قال المناوي: ولم يقل: وذهب الجوع لأن أرض الحجاز حارة فكانوا يصبرون على قلة الطعام لا العطش (وثبت الأجر) أي زال التعب وبقي الأجر (إن شاء الله) ثبوته بأن يقبل الصوم ويتولى جزاءه بنفسه كما وعد.

قال الطيبي: قوله (ثبت الأجر) بعد قوله (ذهب الظمأ) استبشار منه لأنه من فاز ببغيته ونال مطلوبه بعد التعب والنصب وأراد اللذة بما أدركه ذكر له تلك المشقة ومن ثم حمد أهل الجنة في الجنة بعد ما أفلحوا بقولهم: الحمد لله الذي أذهب عنا الحزن إن ربنا لغفور شكور.

قال القاضي: هذا تحريض على العبادة يعني زال التعب وبقي الأجر (إن شاء الله) ثبوته بأن يقبل الصوم ويتولى جزاءه بنفسه كما وعد لأن الله لا يخلف الميعاد ويحتمل أن يراد بالأجر الثابت للصائم عند فطره ما ذكر من الاستبشار والفرح المشار إليه بقوله تعالى في الخبر القدسي للصائم فرحتان فرحة عند فطره أي من جهة الطبع وهو المشار إليه بقوله ذهب الظمأ ومن جهة التوفيق لأداء هذه العبادة العظيمة.

وفرحة عند لقاء ربه أي لما أعد له من الأجر المؤذن به قوله: ألا الصوم فإنه لي وأنا أجزي به أي وتولى الكريم الجزاء دليل على سعة العطاء وهو المشار إليه بقوله هنا وثبت الأجر، قوله: (إن شاء الله تعالى) هو للتبرك ويصح كونها للتعليق لأن الأجر إلى الله وحده سبحانه وتعالى إن شاء أعطاه وإن شاء منعه على أنه قد يكون في العمل دسيسة تمنع من أجره شرعاً.

من فتاوى
الشيخ المشيخي



ليس مجرد امتناع عن الطعام والشراب كيف تحارب المعصية بالصيام؟

ليس أدل على الحكم من الصيام من قول النبي صلى الله عليه وسلم فيما روي عن أبي هريرة: من لم يدع قول الزور والعمل به فليس لله حاجة في أن يدع طعامه وشرابه. فالصيام ليس مجرد امتناع عن الطعام والشراب ولكن هو إعلان المسلم عن امتناعه عن الحرام والاستسلام الكامل لله تعالى. فالمعاصي والآثام التي يرتكبها المسلم في نهار صيامه لا تبطل الصيام ولكنها تخدشه وتفسد معناه فمن لوث صيامه بالمعاصي في سمعه وبصره ولسانه وبقية جوارحه أضاع نفسه بقوات الأجر والمغفرة الموعودة... والحق أن هذه خسارة عظيمة لمن يعقلون... لا يستهين بها إلا أحمق يعرض نفسه للجوع والعطش ويحرم نفسه شهواتها... ثم يخرج في النهاية صفر اليدين من الأجر والثواب والحسنات.

وذهب بعض السلف إلى أن معصية اللسان - مثل الغيبة - ومعصية الأذن - مثل استماع الغيبة - ومعصية العين - مثل النظر المحرمة - ومعصية اليد والرجل... كل ذلك من مضادات الصيام والجمهور

فيكف بصره من النظر إلى ما حرم الله تعالى... ويحفظ سمعه من الإصغاء إلى كل ما يلوثها من الحرام... ويعف لسانه فلا يرفث ولا يلغو ولا يصخب ولا يجهل... ويحرص ألا يمد يده إلى حرام أو مكروه.. ولا يسير بقدميه إلى منكر أو حرام.

فيتخذ من صيامه درعاً واقياً يحصنه من المعاصي والآثام ثم من عذاب الله تعالى ولهذا قال السلف الصالح: إن الصيام المقبول ما صامت فيه الجوارح عن المعاصي والآثام، وقد ورد عن رب العزة فيما جاء على لسان النبي صلى الله عليه وسلم: (كل عمل ابن آدم له إلا الصيام فإنه لي وأنا أجزي به والصيام جنة فإذا كان صوم أحدكم فلا يرفث ولا يصخب فإن سابه أحد أو قاتله فليقل إني صائم).

المرتببة الثالثة: مرتبة صيام خصوص الخصوص... وهو صيام القلب عن الأمور الدنيوية فلا يخطر في قلبه إلا الله.. فهو إقبال بكامل الهمة على الله وانصراف عمن سواه... فليس في قلبه وعقله إلا الله ومثل هذا الصائم ليس عيده أول يوم في شوال وإنما عيده يوم يلقي ربه ويضرب برؤيته.

دعاء في جوف الليل يفتح لك أبواب الرزق

اللهم اني اعوذ بك من زوال نعمتك وتحول عافيتك وفجأة قبضك جميع سخطك، اللهم اكبر مالي وولدي وبارك لي فيما أعطيتني.. اللهم بارزني السائلين يا راحم المساكين ويا ذا القوة المتين ويا خير الناصرين ويا ولي المؤمنين يا قاتل المشركين يا كاشف البلاء ويا منيع من الهمم اني اسئلك ربنا واسئلك ربنا واسئلك ربنا من رزقك اللهم ارزقني رزقاً واسعاً حللاً لا يطيب من غير كد واستجيب دعائي من غير رد واحمدك من القدر والبر واليمن والسائلين يا راحم المساكين ويا ذا القوة المتين ويا خير الناصرين يا ولي المؤمنين يا قاتل المشركين



الإعجاز العلمي
في القرآن
على خطى الحبيب في شهر الخيرات
هذه مائدة إفطار النبي
في رمضان..

التمرات والماء.. هكذا كان يفطر رسول الله صلى الله عليه وسلم في رمضان وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يحث على تعجيل الإفطار بمجرد أذان المغرب وهذا الإفطار على التمرات أو الماء هو ما أمر النبي صلى الله عليه وسلم أمته بتعجيله في قوله: لا يزال الناس بخير ما عجلوا الإفطار فكان النبي صلى الله عليه وسلم يفطر أولاً بالتمرات أو بالماء فيقول صلى الله عليه وسلم: إذا أفطر أحدكم فليفطر على تمر فإنه بركة فمن لم يجد فليفطر على ماء وسلم للصلاة جماعة بأصحابه في مسجده ثم يعود ليكمل افطاره.

ولم يثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم عدد معين للتمرات التي يفطر بها لكن استحب العلماء الإفطار على الوتر استناداً لحديثه صلى الله عليه وسلم: إن الله وتر يحب الوتر وكذلك في العيد حيث كان النبي صلى الله عليه وسلم يفطر في عيد الفطر على تمرات ويأكلهن وتراً.

ومن هدي الرسول صلى الله عليه وسلم أن المسلم إذا أفطر على مائدة أحدهم أن يدعو له قائلاً: أفطر عندكم الصائمون وأكل طعامكم الأبرار وصلت عليكم الملائكة.

هكذا كان يأكل رسول الله صلى الله عليه وسلم كان هدي الرسول صلى الله عليه وسلم في الطعام عامة عدم الإسراف بل أوصى بالأكل الإنسان إلا ما يحفظ حياته لا أن يأكل بغرض المتعة فقط فيقول صلى الله عليه وسلم: ما ملأ ابن آدم وعاء شراً من بطنه بحسب ابن آدم لقيمات يقمن صلبه فإن كان لا بد فاعل فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل جالساً على الأرض لا مائدة فروي عن ابن عباس رضي الله عنه أنه قال: كان رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يجلس على الأرض ويأكل على الأرض وأنه لم يكن يأكل متكئاً حسب ما ورد في البخاري ولا منبطحاً أي مستلقياً على بطنه ووجهه.

ومن هديه صلى الله عليه وسلم كذلك في الأكل البدء بتسمية الله سبحانه وتعالى ثم الأكل باليمين ومما يليه وينتهي بالحمد فيقول: الحمد لله الذي يطعم ولا يطعم من علينا فهدانا وأطعمنا وسقانا وكل بلاء حسن أبلانا الحمد لله الذي أطعم من الطعام وسقى من الشراب وكسا من العري وهدى من الضلالة وبصر من العمى وفضل على كثير ممن خلق تفضيلاً الحمد لله رب العالمين.

وقد ورد إلينا عدد من الأكلات التي كان الرسول صلى الله عليه وسلم يفضلها ومنها: الحلوى والعسل والرطب والتمر وكذلك شرب اللبن والسويق وهو طعام من الحنطة والشعير وأكل التريد كذلك وهو يشبه الآن الفتة إلى حد بعيد ولكن بدون إضافة الأرز وكذلك كان يحب الخيار والقرع فروي عن أنس أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يتتبع الدباء من حوالي القصعة والدباء هو القرع.



ديكور جديد يدخل البيوت الجزائرية

إكسسوارات رمضان كريم... تجذب اهتمام النسوة

خطف اهتمام النسوة خلال هذه الأيام التي تسبق حلول الشهر الفضيل عرض إكسسوارات مستعملة في تزيين المنازل ملأت المحلات في الواقع والتوسايط الاجتماعية عبر المواقع وهي في مجملها تحمل عبارات تهنئة بالشهر الفضيل وتنوعت بين الأهله التي تتوسطها عبارة رمضان كريم ومجسمات المسحراتي والطباخ او المعروف بشاف المطبخ بحيث تنوعت ألوانها وتميقاتها لتدخل كديكور جديد للبيوت الجزائرية استكمالاً للفرحة بقدم أعظم الشهور.



بوخلاف نزلة

ازدانت كثير من المحلات المختصة في الديكور وإكسسوارات التزيين بعرض تحف ومجسمات تتلاءم وحلول الشهر الفضيل وملأتها تهناني وتبريكات رمضان بحيث توسطتها عبارات رمضان كريم ورمضان مبارك وتلاوات أنوارها معلنة عن اقتراب حلول الشهر الفضيل الذي هو على بعد أيام قلائل.

إكسسوارات متنوعة وأقبال كبير

انتشرت وبشكل ملفت للانتباه تلك الديكورات الجديدة الخاصة بالشهر الفضيل فمثلما كانت هناك إكسسوارات خاصة بالمولد النبوي الشريف تمثلت في الشموع والفوانيس اقتحمت أيضا إكسسوارات رمضان المحلات وبعدها البيوت لتضفي ديكورا رمضانيا ميمزا طيلة أيام وسهرات رمضان فمن الأهله

إلى مختلف المجسمات على غرار المسحراتي وطبله والطباخ أو الشاف الذي اعتلى عرش المطابخ الجزائرية منذ زمن بعيد وكانت الإضافة التي طرأت عليه حملته لعبارة رمضان كريم إلى جانب الفوانيس وحتى الشموع باعتبارها مقتنيات تعبر عن الفرحة والابتهاج في مختلف المناسبات الدينية. في جولة لنا عبر تلك المحلات وقفنا على التحف الجميلة التي اصطفت عبرها وشدت اهتمام الزبائن لاسيما النسوة باعتبارهن مهتمات كثيرا بتجميل منازلهن وإضفاء ديكورات جديدة عبرها لاسيما خلال الشهر الفضيل لإسعاد أفراد الأسرة واستقبال الضيوف بحلة جميلة. فعلا إنها تحفا رائعة وديكورات جديدة عرضتها المحلات تزامنا واقتراب الشهر الفضيل فبالإضافة إلى الفوانيس كتحتف معروفة دخلت إكسسوارات أخرى تخطف العقول على غرار المسحراتي وطبله الذي تتوسطه عبارة رمضان كريم والأهله

الذهبية الجميلة وهي كلها ديكورات تضفي لمسة جديدة على السهرات الرمضانية وحتى تزيين موائد الإفطار عند استقبال الضيوف في رمضان. أما عن الأسعار فهي تنخفض تارة وترتفع تارة أخرى حسب الحجم ودرجة التنميق بحيث تصل بعض الإكسسوارات الرمضانية إلى 2200 دينار جزائري لتنخفض بعضها إلى 1200 دينار جزائري وكل زبون يختار حسب قدرته المادية مثلما أوضحه تاجر من ولاية باتنة قال إن مناسبة رمضان فرضت عليهم إدخال سلع جديدة مطلوبة في السوق ويقبل عليها الزبائن كثيرا لكونها ديكورات جديدة في التزيين على غرار الفوانيس والشموع والأهله والمسحراتي بحيث يختلف السعر وفق مميزات كل إكسسوار من حيث الحجم ودرجة التنميق وهي في مجملها أسعار معقولة تم تحديدها تماشيا والقدرة الشرائية للزبائن لتوسيع الإقبال على تلك الإكسسوارات المطلوبة جدا.

الفايسبوك مساحة ترويجية

لم تصطف تلك الإكسسوارات في الواقع عبر المحلات فقط بل ملأت كذلك صفحات الفايسبوك عبر المواقع بغية الترويج لها وجذب الزبائن وإختارات العديد من المحلات الفضاء الأزرق لعرض منتجاتها الرمضانية الرائعة والتي استقطبت وحازت تعليقات الإعجاب والاستفسار عن عنوان المحل الذي عرض مختلف الإكسسوارات الرمضانية عبر الصفحات في الفايسبوك مع إظهار أسعارها وانتزعت الكثير من الاهتمام وحتى تهافت طلبيات الشراء من قبل الزبونات خوفا من نفاذ السلع التي كثر عليها الإقبال في هذه الفترة لتزيين البيوت وإضفاء لمسة جديدة على الديكور الرمضاني.

صحة الصائم
أضرار قلة النوم في رمضان

أضرار أخرى لقلة النوم

قد تؤدي قلة النوم على المدى البعيد إلى التعرض لمشكلات أكثر خطورة على الصاعدين العضوي والنفسي أبرزها ارتفاع ضغط الدم السكري النوبة القلبية السكتة الدماغية الاكتئاب ضعف المناعة الشيخوخة المبكرة الهالات السوداء تحت العين.

نصائح للتغلب على قلة النوم

تخطي وجبة السحور ليس الحل المناسب للتغلب على قلة النوم بل هناك إرشادات عليك الاهتمام بها للتخلص من هذه المشكلة وهي الحصول على قيلولة في منتصف اليوم بشرط ألا تزيد مدتها عن 20 دقيقة الحرص على النوم لمدة 4 ساعات على الأقل بعد ساعة من تناول وجبة الإفطار تناول الأطعمة الخفيفة في وجبة السحور لأن المأكولات الغنية بالدهون والسكريات والتوابل الحارة قد تسبب اضطرابات هضمية قد تعيق القدرة على النوم مثل الإمساك والانتفاخ والحموضة عدم تناول المشروبات المنبهة بعد وجبة السحور لأن مادة الكافيين المتوفرة بها قد تسبب الأرق تجنب ممارسة الرياضة قبل النوم بثلاث ساعات لأنها تزيد نشاط الجسم، ممارسة تمارين التأمل والاسترخاء قبل النوم مثل اليوجا والتنفس العميق لتهدئة الأعصاب وتخفيف التوتر والقلق، النوم في غرفة مظلمة أو ذات إضاءة خافتة مع ضرورة إبعاد الهاتف المحمول عن السرير.

يعاني معظم الأشخاص من قلة النوم خلال شهر رمضان المبارك ما يجعلهم عرضة للعديد من المشكلات أثناء الصيام نتيجة لعدم حصول أجسامهم على القسط الكافي من الراحة ومن أضرار قلة النوم في رمضان .

التقلبات المزاجية

لقلة النوم تأثيرات سلبية على الصحة النفسية حيث ثبت أنها تؤدي إلى الشعور بتقلبات مزاجية حادة نتيجة للخلل الذي تحدثه في إيقاع الساعة البيولوجية في الجسم علاوة على ذلك قد تزيد التقلبات المزاجية الناتجة عن قلة النوم من احتمالية الإصابة بالصداع العادي أو الصداع النصفي.

ضعف الوظائف الإدراكية

تتأثر صحة المخ كثيرا في حال عدم الحصول على عدد ساعات النوم الكافية حيث تتراجع الوظائف الإدراكية مما يتسبب في ضعف الذاكرة ونقص التركيز وتشتت الانتباه وعدم القدرة على اتخاذ القرارات السليمة في المواقف الحياتية المختلفة.

زيادة الوزن

ترتبط قلة النوم في رمضان باحتمالية اكتساب الجسم وزنا زائدا ويرجع السبب إلى التغييرات التي تحدث للهرمونات المتحكمة في الشهية ما يؤدي إلى الإقبال على تناول الأطعمة الدسمة والسكرية بكميات كبيرة على الإفطار والسحور وخلال الفترة التي تفصلهما.

أدعية رمضان

دعاء النبي عند الإفطار

ورد في السنة النبوية المطهرة أنه يُسن للصائم وغيره عند تناوله للطعام أن يسمي الله تعالى فإذا أفرط قال عقب فطره: ذهب الظمأ وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله. وهذا ورد في حديث صحيح رواه أبو داود، ويقول أيضا من أدعية النبي صلى الله عليه وسلم: اللهم اني أسألك برحمتك التي وسعت كل شيء أن تغفر لي. رواه ابن ماجه، وله أن يقول أيضا: اللهم لك صمت وعلى رزقك أفطرت. رواه أبو داود.

ومن رواتع الدعاء عند الإفطار: أسألك اللهم أن تجعل عملنا مقبولا وصيامنا مرفوعا ودعاءنا مسموعا وان تغفر لنا وتجعل قلوبنا لك ساجدة في خشوع وتعفو عنا وتهدينا إلى صراطك المستقيم يا جواد يا رحيم. اللهم اكشف غمنا وفرح كربتنا واغث لهفتنا واحفظنا من شتات الأمر ومس الضر وضيق الصدر وعذاب القبر وتقلب الدهر والعسر بعد اليسر والعقوق بعد البر واغفر لنا ولوالدينا وامن علينا بدوام العفو والعافية

اللهم اغفر لي خطيئتي وجهلي واسرفي في أمري وما أنت أعلم به مني اللهم اغفر لي جدي وهزلي وخطئي وعمدي وكل ذلك عندي اللهم اغفر لي ما قدمت وما أخرت وما أسررت وما أعلنت وما أنت أعلم به مني أنت المقدم وأنت المؤخر وأنت على كل شيء قدير.. اللهم أنت السلام هادي الأنام جابر الكسر ومفرج الهموم والأحزان أنزل طمانينتك على كل قلب أرهفته الحياة.. وأنزل عافيتك على كل مريض يشكو التعب.. وأنزل رحمتك على كل من سكنوا الثرى.. اللهم ارزقنا السبر والعافية والمعافاة الدائمة في ديننا ودينانا وأخرتنا.. يا رب العالمين. اللهم احشرونا تحت لواء نبينا يوم القيامة واسقنا من يده الشريفة شربة ماء لا نظما بعدها أبدا ثم أدخلنا الجنة من غير حساب ولا سابقة عقاب ولا عتاب اللهم ثبت قلوبنا على توحيدك وحبك وحب نبيك واجعلنا من الراشدين.. اللهم أمين.

للحد من ارتفاع مستوى السكري

هذه الكمية التي يحتاجها المريض من طبق الكسكسي

اختار المرشد الصحي فيصل أوحدة، الحديث عن الطبق الفخر، الكسكسي محبوب الجزائريين، أحد أهم وأعراق أطباقهم وأكثرها تحضيرا على الإطلاق، إذ تتجاوز طرق تحضيره 300 وصفة، كما أشار إليه المختصون والطهاة، ففي كل منطقة من الجزائر، يتفنن أهلها بإعداده بطريقة مميزة وذوق ساحر، وقد نبه المختص في هذا السياق، مرضى السكري، إلى ضرورة الاعتدال في تناوله ومعرفة الكمية النافعة للجسم، إذ أنه مشبع بالسعرات الحرارية، مشيرا إلى ما يحتاج المريض من هذا الطبق، الذي قال إنه يجب أن تكون فيه نسبة الخضر معتبرة. أشار أوحدة، رئيس جمعية مرضى السكري، إلى أن الكسكسي، أو "الطعام" كما يطلق عليه في بعض المناطق، جزء لا يتجزأ من الهوية الثقافية والتراث الجزائري، كونه يمثل تاريخا عريقا، وعادات اجتماعية، وفنونا في الطبخ تتوارثها الأجيال موضحا أن لكل ولاية لمسة خاصة وطريقة تحضير فريدة، حيث ضرب مثلا ببعض الأنواع، على غرار الكسكسي باللحم والخضار، إذ يعتبر النوع الأكثر شيوعا، ويحضر بلحم الخروف أو البقر، ويطهى مع تشكيله من الخضار الموسمية، مثل الجزر والكوسة، اللفت والمفوف، ويقدم غالبا في المناسبات العائلية والأعياد. وهناك أيضا كسكسي "بولولوف"، الذي يحضر برأس الخروف، ويعرف في منطقة الهضاب العليا، إذ يتميز بنكهة قوية وطريقة تحضير خاصة وأيضا كسكسي الزبيب، الذي يحضر بالزبيب أو الفواكه المجففة، ويقدم في الأعراس والمناسبات السعيدة كطبق تحلية كما يوجد كسكسي السمك، الذي يعرف في المدن الساحلية، مثل جيجل، سكيكدة وعباب، حيث يطهى بمرق السمك ويقدم مع سمك مقلي أو مطبوخ على البخار، إضافة إلى كسكسي "المرمز" المعروف بالشرق الجزائري.

كسكسي الدقيق الكامل والشعير من أجود الأنواع وأنفعا

أشار أوحدة في منشوره، على صفحة التواصل الاجتماعي "الفايسبوك"، إلى أن مريض السكري، بإمكانه تناول الكسكسي، لكن بشرطين أساسيين، وهما أن تكون الكمية مضبوطة وطريقة التحضير صحية موضحا أن الكمية الآمنة في الوجبة، من 4 إلى 6 ملاعق كبيرة مطبوخة من الكسكسي، أي حوالي 100 إلى 150 غرام مطبوخ كحد أقصى في الوجبة، وهذا يعادل تقريبا قبضة يد واحدة مع خضار كثيرة وبروتين أكثر من العادة، لتعديل السكر. أشار المختص، إلى أن هناك من يساهم في رفع السكر لديه، من خلال العادات الغذائية الخاطئة، المتمثلة في تناول صحن كبير من الكسكسي مع خبز ومشروبات غازية، وتحلية بعدها أو فواكه ذات مؤشر سكري عال وهنا يرتفع السكر بقوة حتى ولو كان الدواء مضبوطا. وقال أوحدة، إن هناك أنواع من الكسكسي الصحي لمن يعاني من السكري، السمنة أو أمراض القولون، وأفضلها الكسكسي الكامل المصنوع من القمح الكامل، ويعد الخيار رقم واحد لمرضى السكري، فهو غني بالألياف، ويرفع مستوى السكر ببطء، أما الخيار الثاني، فهو كسكسي الشعير، مؤشر السكر فيه أقل من القمح، يعطي إحساسا بالشبع أكثر، ومناسب جدا لمرضى السكري، أما الطبق المقبول فهو الكسكسي الرقيق العادي، الذي نعرفه جميعا، والغالب في الأطباق، يقول عنه المختص بأنه يمكن تناوله، لكن بكمية صغيرة وعن النوع الذي لا ينصح به، أشار إلى الكسكسي الأبيض المكرر "الناعم جدا"، كونه يفتقر للألياف، ويرفع السكر بسرعة، لذا يجب تجنبه قدر الإمكان. وفي الختام، أكد أوحدة، أن أفضل طبق، ما كان غنيا بالخضر، على غرار القرع، جزر، لفت، حمص بكمية معتدلة مع بروتين، أي اللحم البقري أو الغنمي، دجاج، مشيرا إلى أن القاعدة الذهبية تقول: "قسم صحنك: نصفه خضر، ربع الصحن بروتين، ربع الصحن فقط كسكسي" مع تجنب إضافة السكر إلى المرق والإكثار من الزبيب وشرب العصائر ومشروبات غازية مع الكسكسي، إلى جانب تجنب أكل الخبز مع الكسكسي، وكذا النوم مباشرة بعد الوجبة مع الإشارة إلى أنه يفضل أكل الكسكسي في الغداء وليس العشاء، والقيام بعده بالمشي من 10 إلى 15 دقيقة، ثم قياس السكر بعد ساعتين من الوجبة، لمعرفة تأثيره عليك شخصيا.

الطب البديل

فوائد العرعار للمعدة والجهاز الهضمي



العرعار ويسمى أيضاً العرعر (Juniper) هو نبات بري يمتلك العديد من الفوائد الصحية بما فيها قدرته على معالجة بعض مشكلات الجهاز الهضمي.

في هذا الملخص سنحاول معرفة بعض التفاصيل المتعلقة بفوائد العرعار للمعدة والجهاز الهضمي

فوائد العرعار للمعدة والجهاز الهضمي
العرعار هو من النباتات العطرية دائمة الخضرة الذي ينتمي إلى فصيلة السرو، وتوجد منه أنواع متعددة أبرزها العرعر الشائع (Juniperus communis). يصنف نبات العرعار من أحد النباتات الطبية المستخدمة منذ القدم في مجال الطب الشعبي لمعالجة العديد من المشكلات الصحية، بما فيها الاضطرابات الهضمية.

على الرغم من فوائد العرعار العديدة ولا سيما فوائده للجهاز الهضمي، إلا أنه لا توجد دلائل علمية كافية تدعم صحة هذه الفوائد، ولهذا يجب التنبيه على أخذ المشورة الطبية قبل استخدام نبات العرعار.

غالباً ما يتم تصنيع المستحضرات الطبية لنبات العرعار من ثماره الزرقاء والمسماة بتوت العرعار وتشمل هذه المستحضرات مستخلص توت

العرعار أو الزيت العطري لتوت العرعر. بشكل عام تتمثل فوائد العرعار للمعدة والجهاز الهضمي بالآتي:
يعمل العرعار كمنشط للعديد من أجهزة الجسم الحيوية، بما فيها الجهاز الهضمي، مما يجعله مفيداً لعلاج حالات عسر الهضم. يخفف من أعراض حرقة المعدة. قد يساعد في تخفيف الغازات المعوية والانتفاخ. قد يساعد في علاج التهابات الجهاز الهضمي. يساعد في تخفيف الام تشنجات الأمعاء. يساهم في القضاء على ديدان الأمعاء. يساعد زيت العرعار في المحافظة على وظيفة الجهاز الهضمي وتخفيف أعراض قرحة المعدة.

لبطيخ فوائده واضرار



على تخفيف آلام العضلات بعد ممارسة التمارين الرياضية وحماية العين من الإصابة بأمراض التنكس البقعي، مثل الجلوكوما، وتقليل التهابات بالجسم.

هل البطيخ الأحمر يرفع الدهون الثلاثية؟

يبقى كل من الدم والسكر في الدم، مما قد يؤثر على مستويات الدهون الثلاثية في الجسم. يجب على بعض الأشخاص تناول البطيخ الأحمر بحذر.

ما هو عسل السدر وفوائده الصحية؟

يساعد عسل السدر على زيادة القدرة الجنسية لدى الذكور من خلال تحقيق الانتصاب بشكل طبيعي، وخاصة عندما يخلط مع الكمون أو زيت الزيتون أو بذور الجوز

على الرغم من أن عسل السدر يعد من أغلى أنواع العسل في الأسواق، إلا أنه يكتسب شهرة واسعة في الشرق الأوسط لأنه يمتلك أهمية طبية كبيرة لعلاج الكثير من الأمراض، مثل: الإمساك المزمن، والوقاية من الشيخوخة، ومشكلات المعدة المختلفة، يعرف عسل السدر بعنائه عسل أحادي اللون مصنوع فقط من رحيق أشجار السدر في اليمن، ويعد من أغلى أنواع العسل التي تباع في العالم، يتكون عسل السدر من أنواع سكر عديدة، وهي: الفركتوز، والسكروز، والغلوكون، والمالتوز، ومجموعة كبيرة من السكريات قصيرة السلسلة.

فوائد عسل السدر

1. مضاد للميكروبات

يحتوي على مجموعة من الخصائص المضادة للميكروبات عند استخدامه موضعياً على الجلد أو على الجروح

2. مضاد للالتهابات الفطرية

يساعد عسل السدر على التخفيف من التهاب الجيوب الأنفية، والتقليل من وجود البكتيريا المتحفة في داخل الجيوب الأنفية

3. مضاد للفيروسات

يعمل العسل كمضاد للفيروسات خاصة مع الليمون، حيث يمكن أن يهدئ من التهاب الحلق، ويقلل من التهاب الأنسجة في البلعوم والريء العلوي

4. مهم للصحة الجنسية

يساعد عسل السدر على التخفيف من التهاب الجيوب الأنفية، والتقليل من وجود البكتيريا المتحفة في داخل الجيوب الأنفية

يعمل العسل كمضاد للفيروسات خاصة مع الليمون، حيث يمكن أن يهدئ من التهاب الحلق، ويقلل من التهاب الأنسجة في البلعوم والريء العلوي

يساعد عسل السدر على التخفيف من التهاب الجيوب الأنفية، والتقليل من وجود البكتيريا المتحفة في داخل الجيوب الأنفية

يساعد عسل السدر على التخفيف من التهاب الجيوب الأنفية، والتقليل من وجود البكتيريا المتحفة في داخل الجيوب الأنفية

احصلي على رموش غزيرة... بخطوتين بسيطتين فقط



هل تعاني من عدم كفاية رموشك؟ هل جريبتى طرق مختلفة ولم تصلي إلى النتيجة المرضية؟ هل أخذت منك هذه الطرق وقت طويل؟ ولأن الحصول على رموش غزيرة وأكثر كثافة لا يتحقق فقط بوضع رموش صناعية أو تقرير عدة

طبقات من الماسكرا ولكن هناك حيلة أخرى طبيعية تعمل على إظهارها بشكل كثيف وطويل فتبدو وكأنها طبيعية وذلك خلال ثواني معدودة، اليك هذه الطريقة للحصول على لوك الرموش الكثيفة والطويلة بشكل طبيعي، اتبعي الخطوات التالية
احضري بودرة شفافة أو بودرة أطفال مع الماسكرا المفضلة لديك و فرشاة ماسكرا قديمة. ضعي طبقة من البودرة على رموشك بواسطة فرشاة الماسكرا القديمة واجعليها تتخلل شعيرات الرموش جيداً
انتهي بوضع طبقتين من الماسكرا على رموشك واستعدي للتألق برموش جذابة ومثالية.

معلومة

قناع زيت اللوز والموز للوجه الموز وزيت اللوز

الجلد من التعرض للالتهابات وبقي من حساسية الجلد، وطريقته هي:

المكونات:
حبة من الموز الناضج. ملعقة صغيرة من زيت اللوز.

طريقة التحضير:
يهرس الموز جيداً لتشكيل عجينة، ثم يضاف إليه زيت اللوز ويخلط جيداً. توضع العجينة على المنطقة المراد تفتيحها. تترك على البشرة لمدة 20-25 دقيقة، ثم تغسل بالماء. تكرر العملية يومياً للحصول على بشرة بيضاء نضرة. الزبادي والعسل



فيتامين D، وفيتامين E، بالإضافة لاحتوائه على خصائص مضادة للالتهاب فيحمي

يعتبر الموز واحداً من العلاجات المنزلية الأكثر سهولة وفعالته رائعة في تبييض البشرة، لأنه يحتوي على الكثير من الفيتامينات خاصة فيتامين C، وفيتامين B6، مما يعزز إنتاج الكولاجين في البشرة للحفاظ على ليونة ومرونة الجلد، وإلى جانب ذلك يساعد فيتامين C على تحسين البشرة، وعند إضافة زيت اللوز للموز يمكن الحصول على خليط مقاوم للبهات السوداء، ومرطب فعال؛ لما يحتويه زيت اللوز من خصائص قوية تحسن الصحة العامة للبشرة، فهو غني جداً بالفيتامينات المضادة للاكسدة كفيتامين A

صفاك الشخصية من خرفة تومك

عن شخصية لا تابه بالكشف عن مشاعرها، أما عن اللون البيج الذي يبدو ملا من وجهة نظر البعض، فإنه يعد مريحاً لمن يختاره حيث يمنحه الاحساس بالدفع والارتزان الذي يحتاجه ويقدره. يعبر وجود الكثير من الأغراض الخاصة بما تحمل من صور شخصية متعددة على سبيل المثال، عن شخص يقدر ذاته، ولا يخشى الكشف عن ذلك للأخريين بكل وضوح، أما عن وجود لوحات فنية باهظة الثمن، فهو أمر يكشف عن شخصية مغامرة قليلاً، ولا تابه بانفاق الأموال والتعرض للفشل مقابل خوض التجربة، يحرص هؤلاء الأشخاص على وجود أكثر من ركن دافئ ومرح في المنزل، بحيث يصبح الموقع الأمثل بالنسبة إليهم من أجل الاستمتاع بالقراءة أو حتى الجلوس في حالة من الاسترخاء والتأمل.



صاحبها حيث تعبر ألوان الحوائط الزهرية عن شخصية رومانسية وحساسة، تسعى للاهتمام بشريك الحياة ولكل الأشخاص المقربين، فيما تكشف ألوان الحوائط الزرقاء الداكنة قليلاً عن حب السلام والهدوء النفسي والزرقاء الفاتحة

يعتقد الكثيرون أن معرفة صفات شخص ما قد تتطلب مقابلة أكثر من مرة، فيما يظن آخرون أن ملاحظة نمط الملابس أو الأذى التي يرتديها يعد كافياً، من الممكن معرفة سمات الشخصية بالاعتماد على شكل غرفة النوم الذي يبدو فاضحاً للكثير من الأمور.

يرغب عدة أصحاب في أغلب الأحيان في الاعتماد على أقل قطع الديكور وأكثرها بساطة، حيث يؤدي كره الفوضى إلى الاعتماد على تصميمات تقليدية لا تخلو من البساطة، فيما يكشف شكل غرفة النوم غير المنظم والفوضوي عن شخصية غير موثوق فيها بدرجة أو باخري، حيث تبدو غير قادرة على إنهاء المهام المطلوبة منها بالشكل الأمثل. يتبدل شكل غرفة النوم ببساطة مع اختلاف ألوان الحوائط، التي تقوم كذلك بالكشف عن شخصية

فنة لمتنات

بهذا الديكور الصيفي.. انقلي البحر إلى منزلك

والاستجمام الصيفي خلق حالة نفسية جيدة ولتوليد شعور إيجابي لأفراد المنزل، ويمكن تزيين المنزل كالتالي:
وضع الرمل والأصداف ونجوم البحر في مزهرية شفافة، وتوضع على طاولة بارزة لتقع عليها العين بين الفينة والأخرى، كما يمكن استخدام أصداف البحر الكبيرة كحوايات للشموع ووضعها على موائد الطعام. يجب اختيار السجاد أو جعل بعض الأرضيات داخل المنزل بألوان ورسومات تعكس أمواج البحر والكائنات التي تعيش فيه، لتتماشى مع باقي الإضافات التي قمت بها.
استبدلي أغطية وشراشف السرير والطاولات بأخرى مزخرفة بالأصداف

للتغلب على الملل والروتين في المنزل، ينصح خبراء الديكور في إسبانيا بإضافة لمسات صيفية إلى ديكور المنزل لتحسين الحالة المزاجية وكسر حدة الصيف وانعكاساته النفسية خاصة بعد العودة من الإجازة، أو في حال عدم التمكن من السفر.
وتقول خبيرة الديكور الإسبانية، ماريا ليوبولدو، لـ "فوشيا"، إن الصيف يعرف في الوعي الإنساني بجو الشواطئ والاستجمام لهذا يفضل تزيين المنزل بديكورات مستوحاة من الشاطئ والرمال، كما يعرف أيضاً بالسوان معينة أهمها لون البحر اللون الأزرق لهذا يفضل أن يزين المنزل باكسسوارات توحى بالبحر

والاستجمام الصيفي خلق حالة نفسية جيدة ولتوليد شعور إيجابي لأفراد المنزل، ويمكن تزيين المنزل كالتالي:
وضع الرمل والأصداف ونجوم البحر في مزهرية شفافة، وتوضع على طاولة بارزة لتقع عليها العين بين الفينة والأخرى، كما يمكن استخدام أصداف البحر الكبيرة كحوايات للشموع ووضعها على موائد الطعام. يجب اختيار السجاد أو جعل بعض الأرضيات داخل المنزل بألوان ورسومات تعكس أمواج البحر والكائنات التي تعيش فيه، لتتماشى مع باقي الإضافات التي قمت بها.
استبدلي أغطية وشراشف السرير والطاولات بأخرى مزخرفة بالأصداف

لتحرق

وداعاً للام العضم: فارة عمودية تعيد تعريف هندسة الراحة في عالم الكمبيوتر

الرسغ، وتمنع التواء الساعد الذي تسببه أي فارة تقليدية مسطحة وبمجرد وضع يدك على الفارة، فستشعر فوراً بانخفاض الشد العضلي، مما يتيح لك العمل لفترات أطول دون الشعور بالتعب المعتاد.

دقة متناهية لأصحاب الأيدي الصغيرة والمتوسطة، هذه الفارة مخصصة لأصحاب الأيدي الصغيرة، والمتوسطة، ومقارنة بفارة «ام اكس فير تيكال» MX Vertical الموجهة للأيدي الكبيرة ويقدم التصميم المدمج قبضة محكمة، وسيطرة كاملة، ما يجعلها مريحة جداً لشريحة واسعة من المستخدمين، وخاصة السيدات، والمحترفين الذين يفضلون التحكم الدقيق، كما يضيف الملمس الخارجي المطاطي الناعم طبقة من الراحة، ويمنع الانزلاق حتى خلال ساعات العمل المكثفة.

البرامج، والتطبيقات المختلفة، واختبرت الشرق الأوسط، هذه الفارة، وملحقات إضافية، ونذكر ملخص التجربة.

الهندسة الطبية في خدمة الإنتاجية بالنسبة لأي شخص يقضي أكثر من 4 ساعات يومياً في العمل المكتبي، فإن الانتقال إلى فارة ليفت فير تيكال إرغونوميك المريحة ليس مجرد ترقية لعتاد الكمبيوتر، بل هو استثمار طويل الأمد في صحة الجهاز الحركي، وتجنب الإصابات المزمنة.

ونذكر فيما يلي أبرز مزايا هذه الفارة:

تخلص من اجهاد الساعد والرسغ: الميزة الأكثر لفتاً للانتباه في هذه الفارة هي زاوية ميلانها الفريدة التي تبلغ 57 درجة وهذا التصميم ليس جمالاً فحسب، بل هو هندسة طبية تهدف إلى وضع اليد في وضعية المصافحة الطبيعية التي تخفف بشكل كبير من الضغط الواقع على عصب

استثمار في صحتك المهنية ونقرات صامتة وعمر بطارية يمتد لعامين

في وقت باتت فيه الساعات الطويلة أمام شاشات الكمبيوتر جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليومية، فإن الاستخدام المطول لفارة الكمبيوتر في المكتب، والمنزل، والمدرسة، والجامعة قد يتسبب بالآلام في العضم، واجهاد في العضلات بسبب وضعية الرسغ التي تمتد أفقياً فوق الفارة لساعات عديدة، بينما يجب أن يكون الوضع المريح للرسغ طويلاً، مثل وضعيته لدى السير.

وتقدم فارة «لوجيتيك ليفت فير تيكال إرغونوميك» Logitech Lift Vertical Ergo-nomic Mouse حلاً لهذا الأمر، بإعادة تصميم الفارة ليصبح التحكم بها طويلاً عوضاً عن أفقي، ولتتناسب بشكل طبيعي مع انحناءات اليد البشرية، دون أي تأخير في التفاعل اليومي مع



كسر الصيام بسجارة.. عادة قد تهدد حياتك

الإقلاع عن التدخين الآن تلك المعلومة مغلوطة. السجائر الإلكترونية تحتوي مادة النيكوتين وتسبب الإدمان عليها كما أن الغازات والأبخرة المتطايرة منها نتيجة عملية الاحتراق تؤدي إلى الأضرار بالرئة والجهاز التنفسي والقلب وتسبب الولادة المبكرة عند الحوامل ونقصاناً في وزن الجنين ولفت مخلص إلى دراسة أجرتها جامعة بوسطن - تقول إن تدخين السجائر الإلكترونية بعد عملية التسخين واحتراق الأبخرة المتصاعدة تؤدي إلى الأضرار بالخلايا المناعية داخل الرئة وتزيد احتمال الإصابة بفيروس كورونا والالتهابات الفيروسية بشكل عام بالإضافة لاحتمال الإصابة بالربو والانسداد الرئوي.



يسارع عدد من الصائمين المدخنين إلى كسر صيامهم في شهر رمضان بسجارة قبل تناول أي طعام أو شراب مما يؤدي إلى احتمال حدوث أضرار كبيرة ومضاعفات على صحتهم ويشكل خطراً يهدد حياتهم أضرار التدخين بعد الإفطار مباشرة

يؤكد المختصون في الأمراض الصدرية والتنفسية والجسدية أن التدخين بعد الإفطار مباشرة في شهر رمضان قد يتسبب في مشاكل صحية خطيرة خصوصاً بعد ساعات طويلة من الصيام وجفاف الحلق مما يزيد من احتمال حدوث تهيج في الأغشية المخاطية للحم والإصابة بالتهابات الفموية.

إن الإفطار على سجارة قد يزيد احتمال الإصابة بالفيروسات والبكتيريا كما يؤدي إلى تسارع في نبضات القلب وتهيج في القصب الهوائية لا سيما عند الأشخاص الذين يعانون أمراضاً تنفسية مزمنة فالتدخين مباشرة بعد يوم طويل من الصيام من دون تناول أي شيء من الممكن أن يسبب أيضاً تأثيرات سلبية على الجهاز الهضمي مما يحدث عسراً بالهضم أو الإصابة بتسهم التبغ.

هل يعد ذلك أعلى درجات الإدمان على النيكوتين؟ يبين الأطباء أن التدخين مباشرة بعد ساعات طويلة من الصيام يعد من أعلى درجات الإدمان والتعود على مادة النيكوتين، هذه العادة تقلل من نسبة الأكسجين في الجسم بشكل مفاجئ وتؤدي إلى رفع ثاني أكسيد الكربون مما ينتج عنه الشعور بالدوران والصداع. كما تؤدي إلى زيادة احتمال الإصابة بنوبات الربو ونوبات الانسداد القصي الزمن وترفع من احتمال حدوث جلطات قلبية ومن ثم زيادة الوفيات.

هل ينطبق ذلك على السجائر الإلكترونية؟ إن مخاطر التدخين لا سيما بعد الإفطار مباشرة بعد الصيام تنطبق على أشكال التدخين كافة ومنها السجائر الإلكترونية التي يروج بين الناس أنه إذا تم تعاطيها بنكهات مختلفة فإنها تساعد على

خطورة التدخين مباشرة بعد الإفطار على القلب يؤكد الأطباء أن التدخين بشكل عام يزيد من لزوجة الدم وبالتالي حدوث الجلطات والسكتات القلبية هناك دراسة أجريت على مجموعة قامت بتدخين أول سجارة بعد الاستيقاظ من النوم بـ 5 دقائق ووجدت أنهم معرضون للإصابة بسرطان الرئة بـ 3 مرات أكثر من الذين ينتظرون ساعة بعد الاستيقاظ.

أهم النصائح للمدخنين خلال شهر رمضان من أفضل النصائح لتغيير العادات السيئة كالتدخين مباشرة بعد الإفطار شرب الماء بكميات كبيرة وتناول طعام صحي والابتعاد عن العادات المرتبطة بالتدخين مثل شرب القهوة إضافة إلى استبدال الدخان ببدائل النيكوتين مثل علكة النيكوتين أو لاصقات النيكوتين ويمكن أيضاً زيارة عيادات الإقلاع عن التدخين في المستشفيات الموجودة فيها هذه الخدمة.



الصبر هو حمل النفس على ما تكره ابتغاء وجه الله تعالى.

وهو أنواع: صبر على الطاعات وصبر على المعاصي وصبر بالله على ما يواجه المرء من مشقات الحياة، وفيما يأتي بعض الأدعية التي يمكن للمسلم الدعاء بها والتي تعينه على الصبر بإذن الله: (الذين إذا أصابتهم مصيبة قالوا إنا لله وإنا إليه راجعون).

«1» (ربنا أفرغ علينا صبراً وتوفنا مسلمين).

«2» (اللهم اني أعوذ بك من زوال نعمتك، وتحول عافيتك، وفجأة بقمتهك، وجميع سخطك).

لا تخزن



نوع الهاتف بالرجه أو الصفة... راحة أم مخاطرة؟

رغم أن المصادقة البيومترية - القدرة على فتح أجهزتك باستخدام وجهك أو بصمة إصبعك فقط - تعد من أكثر مميزات الهواتف الذكية راحة وحداثة، فإن خبراء الخصوصية يحذرون من أنها قد تعرض المستخدمين لمخاطر غير متوقعة، حيث إنها قد تجعلهم أكثر عرضة للاختراق.

وبحسب مجلة «فاست كومباني» المتخصصة في التكنولوجيا والأعمال والتصميم، تشير سوابق قانونية في بعض الدول إلى أن السلطات قد تتمكن، في ظروف معينة، من إجبار الأفراد على فتح أجهزتهم باستخدام البصمة أو الوجه، بخلاف كلمات المرور التي تحظى بحماية قانونية أكبر، لكن القلق لا يقتصر على الجوانب القانونية فقط.

فقد سجلت حوادث واقعية لأشخاص تمكن آخرون من فتح هواتفهم أثناء النوم عبر توجيه الجهاز نحو وجوههم أو استخدام بصماتهم، كما أبلغ عن جرائم أجبر فيها ضحايا على فتح هواتفهم بيومترياً لسرقة أموال أو أصول رقمية، وحتى داخل المنزل، يشكي بعض الآباء من تمكن أطفالهم من تجاوز القيود بهذه الطريقة.

أين تكمن المشكلة؟

قلة النوم من احتمالية الإصابة بالصداع العادي أو الصداع النصفي.

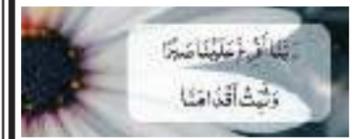
ضعف الوظائف الإدراكية تتأثر صحة المخ كثيراً في حال عدم الحصول على عدد ساعات النوم الكافية حيث تتراجع الوظائف الإدراكية مما يتسبب في ضعف الذاكرة ونقص التركيز وتشتت الانتباه وعدم القدرة على اتخاذ القرارات السليمة في المواقف الحياتية المختلفة.

كيف يمكن تقليل المخاطر؟ إن تعطيل المصادقة البيومترية والاعتماد على رمز مرور فقط يزيدان مستوى الحماية.

هذا يعني أنك ستحتاج إلى إدخال رمز المرور في كل مرة تفتح فيها هاتفك صحيح أن هذا الأمر قد يستغرق بضع ثوان إضافية، ولكنه يعني أيضاً أنه لا يمكن لأحد سرقة وجهك أو بصمة إصبعك وفتح هاتفك أثناء نومك.

عند الشك... أعد تشغيل الجهاز بعد إعادة التشغيل، لن تتمكن من فتح الجهاز باستخدام بياناتك البيومترية إلا بعد إدخال رمز المرور، وهي حيلة يستخدمها بعض المسافرين أو المشاركين في فعاليات حساسة.

دعاء مأثور عن الصبر



(إنا لله وأنا إليه راجعون، اللهم أجرني في مصيبي، وأخلف لي خيراً منها، إلا أجره الله في مصيبيته، وأخلف له خيراً منها). «1» (اللهم اني أسألك من الخير كله عاجله وأجله ما علمت منه وما لم أعلم وأعوذ بك من الشر كله عاجله وأجله ما علمت منه وما لم أعلم، اللهم اني أسألك من الخير ما سألك عبدك ونبيك وأعوذ بك من الشر ما عاد به عبدك ونبيك وأسألك الجنة وما قرب إليها من قول وعمل وأعوذ بك من النار وما قرب إليها من قول وعمل وأسألك أن تجعل كل قضاء قضيته لي خيراً).

صحة الصائم
أضرار قلة النوم في رمضان

أضرار أخرى لقلة النوم قد تؤدي قلة النوم على المدى البعيد إلى التعرض لمشكلات أكثر خطورة على الصاعدين العضوي والنفسي أبرزها، ارتفاع ضغط الدم السكري النوبة القلبية السكتة الدماغية الاكتئاب ضعف المناعة الشيخوخة المبكرة الهالات السوداء تحت العين.

نصائح للتغلب على قلة النوم تحظي وجبة السحور ليس الحل المناسب للتغلب على قلة النوم بل هناك إرشادات عليك الاهتمام بها للتخلص من هذه المشكلة وهي، الحصول على قيلولة في منتصف اليوم بشرط ألا تزيد مدتها عن 20 دقيقة الحرص على النوم لمدة 4 ساعات على الأقل بعد ساعة من تناول وجبة الإفطار تناول الأطعمة الخفيفة في وجبة السحور لأن المأكولات الغنية بالدهون والسكريات والتوابل الحارة قد تسبب اضطرابات هضمية قد تعيق القدرة على النوم مثل الإمساك والانتفاخ والحموضة، عدم تناول المشروبات المنبهة بعد وجبة السحور لأن مادة الكافيين المتوفرة بها قد تسبب الأرق تجنب ممارسة الرياضة قبل النوم بثلاث ساعات لأنها تزيد نشاط الجسم، ممارسة تمارين التأمل والاسترخاء قبل النوم مثل اليوجا والتنفس العميق لتهدئة الأعصاب وتخفيف التوتر والقلق، النوم في غرفة مظلمة أو ذات إضاءة خافتة مع ضرورة إبعاد الهاتف المحمول عن السرير.



تؤدي إلى الشعور بتقلبات مزاجية حادة نتيجة للخلل الذي تحدثه في إيقاع الساعة البيولوجية في الجسم علاوة على ذلك قد تزيد التقلبات المزاجية الناتجة عن قلة النوم من احتمالية الإصابة بالصداع العادي أو الصداع النصفي.

ضعف الوظائف الإدراكية تتأثر صحة المخ كثيراً في حال عدم الحصول على عدد ساعات النوم الكافية حيث تتراجع الوظائف الإدراكية مما يتسبب في ضعف الذاكرة ونقص التركيز وتشتت الانتباه وعدم القدرة على اتخاذ القرارات السليمة في المواقف الحياتية المختلفة.

زيادة ترتبط قلة النوم في رمضان باحتمالية اكتساب الجسم وزناً زائداً ويرجع السبب إلى التغييرات التي تحدث للهرمونات المتحكمة في الشهية ما يؤدي إلى الإقبال على تناول الأطعمة الدسمة والسكرية بكميات كبيرة على الإفطار والسحور وخلال الفترة التي تفضلهما.

قسمة ركن لست وحدك

اللقب:
الاسم:
رقم الهاتف:
العنوان:
رقم الهاتف: 031 93 31 06 رقم الفاكس: 031 93 30 72

لن يربيد المشاركة في ركن لست وحدك فعليه ارسال هذه القسمة مرفقة بالشكل التالي davidafabre@yahoo.com



المفتش الذي عرف الميدان أكثر مما عرف المكاتب

إسماعين تامعوست... ذاكرة الجمر التي لم تنطفئ



بقلم - بن معمر الحاج عيسى:

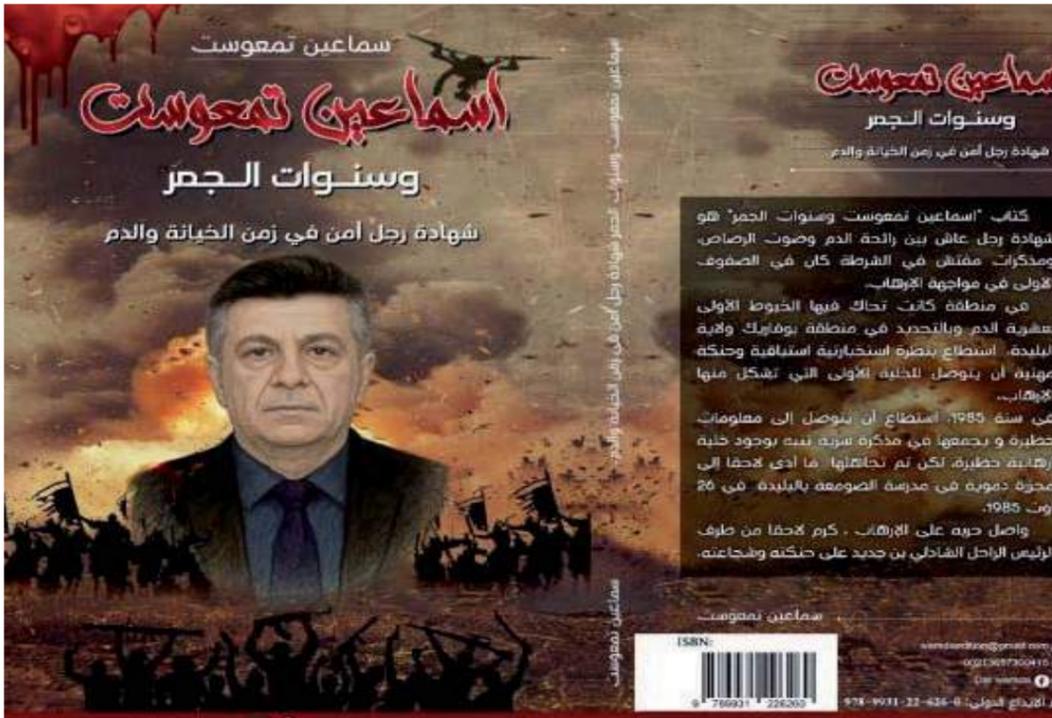
في عمق الذاكرة الجزائرية، حيث تتقاطع أزمنة الخوف والدم والرجاء، تتبثق شهادة رجل لم يكتب بمداد الحبر فحسب، بل بدم القلب ونبض الوعي الوطني. إسماعين تامعوست، المفتش الذي عرف الميدان أكثر مما عرف المكاتب، خرج من رحم التجربة لا من دفاتر التأمل النظري، ليكتب "مذكرات شاهد على سنوات الجمر" كمن يفتح جرحاً في خاصرة الصمت، لا ليبيكي، بل ليمنح الألم معنى.

لذلك فإن أثرها لا ينتهي عند حدود الذاكرة، بل يمتد إلى الحاضر الذي يحتاج إلى التذكر كي لا يعيد الخطأ، ولعل أجمل ما في تجربة تامعوست أنها تضع الإنسان في مركز الحدث.

فهو لا يتحدث عن "الدولة" أو "التنظيمات" بقدر ما يتحدث عن الإنسان العادي: الجندي الذي تاه في أمر لم يفهمه، الطفل الذي رأى الدم أول مرة، الأم التي تنتظر، المعلم الذي يواصل الدرس رغم سماع الرصاص. تلك التفاصيل الصغيرة هي التي جعلت المذكرات نصاً حياً لا يمكن تجاوزه. إن قراءة "سنوات الجمر" ليست عودة إلى الماضي، بل إلى الذات الجماعية، إلى السؤال الذي لم يجب عنه أحد بعد: كيف ننجو من أنفسنا؟ تامعوست لا يقدم جواباً جاهزاً، بل يضع المرآة أمام القارئ ويتركه يرى وجهه في رماد الأمل. ومن هنا، تكتسب المذكرات طابعها الفلسفي العميق، فهي لا تكتفي بقول "ما حدث"، بل تسأل "لماذا حدث؟" و"ماذا تبقى فينا منه؟".

في نهاية المطاف، لا يمكن النظر إلى مذكرات إسماعين تامعوست كعمل توثيقي فقط، بل كحركة وعي. إنه صوت يذكر الجزائريين بأن الذاكرة ليست عبئاً، بل ضرورة. وأن من لا يتذكر لا يمكنه أن يبني مستقبلاً نقياً. ولأن الكاتب عاش التجربة، فإن شهادته لا تُقرأ، بل تُعاش. كل سطر فيها هو ومضة من نار لم تخبأ بعد، وكل كلمة فيها هي قطرة ماء تُطفئ رماداً. لقد منح إسماعين تامعوست للآداب الجزائرية الحديث بعداً جديداً، حين جعل من المأساة درساً في النهوض، ومن الجمر طريقاً إلى النور. فالمذكرات ليست عن الألم فقط، بل عن الانتصار على الألم بالوعي والصدق.

إنها دعوة إلى مصالحة الإنسان مع ذاته، إلى الإيمان بأن الجزائر التي نجت من الجمر قادرة على أن تكتب فجرها بيد أبنائها. وهكذا، تبقى مذكرات إسماعين تامعوست وثيقة أدبية وإنسانية تلخص قرناً من الصراع بين الذاكرة والنسيان، بين الظلمة والضياء، بين الموت والحياة... لكنها في النهاية تختار الحياة، لأن صاحبها - رغم كل شيء - آمن أن الوطن، مثل النار، لا يضيء إلا بعد أن يحترق.



هنا ليست فعلاً جمالياً فحسب، بل طقس خلاص روحي، يسعى من خلاله إسماعين تامعوست إلى التخفف من ثقل الذاكرة. إنه لا يكتب ليمنح، بل ليظهر. وحين نقرأ عباراته الأخيرة التي تتحدث عن الأمل، ندرك أن الرجل لم يكتب من قلب الحطام عبثاً، في النهاية، يرفع رأسه كمن خرج من معركة طويلة دون أن يخسر إنسانيته. يقول ضمنياً: "لقد عشتُ زمن الجنون، لكنني لم أفقد إيماني بالإنسان". وهذه العبارة وحدها كافية لتمنح للمذكرات قيمتها الأدبية والإنسانية الخالدة. من الناحية النقدية، يُمكن القول إن "مذكرات شاهد على سنوات الجمر" تمثل انتقال الأدب الجزائري من أدب الثورة إلى أدب الذاكرة، من البطولة إلى المحاسبة، من الصمت إلى الاعتراف.

إنها حلقة جديدة في سلسلة الوعي الوطني، لأنها لا تكتفي بوصف الألم، بل تفسره وتفكك أسبابه. ومن هنا تأتي أهميتها التاريخية: فهي ليست مجرد توثيق للعشيرة السوداء، بل محاولة لتضميدها بالكتابة. لقد أعاد إسماعين تامعوست تعريف "الشهادة" من جديد: ليست من يروي الموت، بل من يمنح للحياة معنى بعد الموت. فالمذكرات ليست عن الماضي فقط، بل عن الحاضر الذي لم يتعلم بعد كيف يحاور الألم.

الصغيرة التي تمثّلت في بقاء الإنسان حياً رغم كل شيء. إن تامعوست يكتب بضمير الجمع، كأن كل الجزائريين يتحدثون من خلاله. "نحن الذين خفنا، ولم نهرب، الذين فقدنا ولم نكره، الذين رأينا النار ولم نصبح رماداً" - هذه العبارة التي تتكرر في روحه وإن لم ترد نصاً، تلخص فلسفته في الكتابة: أن تتحول الذاكرة إلى شهادة جماعية لا إلى بكائية فردية.

المذكرات في جوهرها فعل مقاومة ضد النسيان، وضد التزوير، وضد روايات المنتصرين التي تُخفي الحقيقة خلف شعارات البطولة. لغته تنتمي إلى المدرسة الواقعية التأملية، لكنها متشعبة ببلاغة داخلية، فيها صدق التجربة لا زينة الكلمات. كل جملة تنزف من الوجد، لكنها لا تتخلى عن العقل. كأن الكاتب يقول لنا: "العقل وحده لا يشفي من الذاكرة، لكن الذاكرة بلا عقل تقتل من جديد".

هذه الجدلية بين الوجدان والعقل تجعل من "سنوات الجمر" نصاً مفتوحاً على كل قراءة، أدبية كانت أو نفسية أو اجتماعية. على المستوى الفني، المذكرات تمزج بين السرد الاعترافي والتحليل النفسي والسياسي، فتبدو كوثيقة أدبية مركبة تُسائل ضمير الأمة.

فالقارئ لا يجد نفسه أمام "كاتب" بل أمام "ضمير" يروي، يعترف، يدين، ويتطهر. وكأن الكتابة

بل من موقع الشاهد الذي يجرو على النظر في العيون المملحة بالخوف.

لغته تقف عند الحافة بين الواقعية القاسية والرمزية العميقة؛ فهو يعرف أن الحقيقة حين تُروى عارية تفقد جزءاً من معناها، فيكسوها بشيء من الشعر كي لا تموت من القسوة. وكأنه يقول لنا: "حتى في الجحيم، ثمة جمال في أن تبقى إنساناً". المذكرات ليست مجرد إعادة تركيب لتاريخ قريب، بل هي محاولة لفهم المأساة الجزائرية من داخلها، من بين ركام المنازل ومقابر الصمت. حين يتحدث عن الشهداء الذين سقطوا بلا اسم، وعن الأطفال الذين كبروا في الظلام، وعن نساء صرن أرامل الوطن، تشعر أن كل جملة تخرج من جرح مفتوح.

ولكنه لا يستسلم للمأساة؛ بل يجعلها درساً في ضرورة الوعي، وفي خطورة أن يُترك الجهل يتحدث باسم الله أو باسم الثورة. اللافت في أسلوب تامعوست أنه لا يكتب بوصفه ضحية، بل بوصفه شاهداً على جنون لم يُرد له أن يُكرر نفسه. يكتب ليمنع النسيان، لأن النسيان - في نظره - خيانة.

في زمن امتحت فيه الذاكرة، تصبح كلماته صرخة في وجه من يريد اختصار سنوات الجمر في "إحصائيات"، أو تحويلها إلى مادة للتاريخ البارد. المذكرات تُعيد لتلك السنوات دفئها الإنساني، بأخطائها وخياناتها، بانتصاراتها

لم تكن المذكرات مجرد صفحات في سجل شخصي، بل كانت عودة واعية إلى تلك المرحلة التي شاء القدر أن تكون امتحاناً للجزائري في إنسانيته، لوطنيته، وفي قدرته على النجاة من نار الداخل دون أن يحترق قلبه بالكره. يكتب تامعوست بشجاعة الذاكرة، وبنزاهة من لم يساوم على الحقيقة حتى وإن أوجعته، فهو لا يختبئ خلف البلاغة، بل يجعل اللغة جسراً بين الوجد والحكمة، بين الجرح والفهم. في كل سطر من "سنوات الجمر" تتجسد الجزائر ككائن مجروح يئن من طعنات أبنائه، ولكنها لا تموت.

المذكرات لا تبدأ من الحدث، بل من الإحساس به، من تلك اللحظة التي يتحول فيها الوطن من فكرة إلى جسد مصلوب على أسلاك الخوف والدم. حين يكتب إسماعين "وقفتُ أنا المفتش إسماعين تامعوست في مواجهة عاصفة لم تكن رياحاً بل زلزالاً"، فهو لا ينقل وقائع، بل ينقل ارتجاج النفس أمام انهيار المعنى. في عالم غمرته الكراهية، كان تامعوست يسير على حافة الجنون وهو يبحث عن معنى العدالة في زمن يقتل فيه الأخ أخاه باسم الله والوطن. المذكرات تُظهره شاهداً لا متفرجاً، فالشهادة عنده ليست موقفاً عابراً، بل التزاماً أخلاقياً بأن يُبقي الحقيقة حية ولو على حساب الطمأنينة الشخصية.

إننا أمام نص يتجاوز حدود السيرة الذاتية ليصبح خطاباً وجودياً، يبحث عن معنى "الإنسان" وسط غابة من الوحشية. يُدهشك أن ترى هذا المفتش الذي كان يفترض أن يُمسك دفاتر الانضباط فقط، وقد تحول إلى مؤرخ شعوري لعصر انكسر فيه المنطق. لا يسرد الوقائع كصحفي، بل يُعيد بناءها كفيلسوف ميداني، يعاين كيف يتحول الإنسان إلى أداة في يد الجنون الجمعي. تتسرب من كلماته رائحة التراب المبتل بالدم، وصدى صرخات لم يُكتب لها أن تصل إلى العدالة، وكان المذكرات جاءت لتعيد للضحايا أسماءهم بعد أن غطاهم غبار النسيان.

في "سنوات الجمر"، تتعاقب الصورة بالشهادة، فيتحوّل المشهد الأمني إلى مرآة للعداب الإنساني. تامعوست لا يكتب من موقع المنتصر أو المهزوم،

بالعاصمة

سهرة رمضان في الإنشاد والمديح الديني



في طابع المؤلف بغيليزان
الفنان مبارك دخلة يحي
سهرة موسيقية

أطرب الفنان مبارك دخلة الجمهور بولاية غليزان بباقة من أغاني المؤلف في الحفل الذي أحياه بدار الثقافة محمد ايسياخم بالولاية في إطار ليالي شهر رمضان المبارك .

وعلى مدار قرابة ساعتين قدم ابن مدينة عنابة وصلات غنائية تفاعل معها الجمهور الحاضر منها مقاطع من " ياربي ياربي عيون لحبارة" و"زجمة" وغيرها من الأغاني الشهيرة في طابع المؤلف .

وأستمع الجمهور الغليزاني من عشاق طرب المؤلف ومحبي هذا اللون الموسيقي الأصيل، حيث أبدى تفاعلا وتجاوبا لافتا وصفق مطولا للفنان مبارك دخلة الذي كان برفقة فرقته الموسيقية التي قدمت أداءا رائعا خلال هذه السهرة الرمضانية .

كما شمل برنامج هذه السهرة الرمضانية تقديم عروض فولكلورية أبدعت فيها فرقة العيساوة "لاجات 7"، التي صنعت الفرجة والبهجة وتفاعل معها الجمهور الذي يعيش هذا النوع من الفلكلور الشعبي الذي تتميز به منطقة الغرب الجزائري خاصة أعراس وأفراح المنطقة .

ويتواصل البرنامج الثقافي، الذي سطرته دار الثقافة امحمد ايسياخم بغيليزان ومحافظة المهرجان الثقالي المحلي للفنون والثقافات الشعبية، طيلة شهرة رمضان عبر مختلف مناطق الولاية، ويشتمل سهرات فنية في الإنشاد والمديح الديني وأخرى للطرب الشعبي والأندلسي وعروض فولكلورية وحفلات في الطابع العيساوي والبديوي إلى جانب قراءات شعرية لأدباء وشعراء من داخل الولاية وخارجها .

كما برمجت أيضا عروض مسرحية وفكاهية تنشطها فرق فنية وفنانون محليون، إضافة إلى سهرات خاصة بإحياء ليلة نصف شهر رمضان وغزوة بدر وفتح مكة وليلة القدر من خلال تنشيط محاضرات وتقديم أناشيد ومدائح دينية إلى جانب أنشطة توعوية حول آفة المخدرات والمؤثرات العقلية، استنادا لمدير دار الثقافة لغيليزان الطيب بن تواتي.

أحييت فرقتان فنيتان في طابع الإنشاد والمديح الديني بالجزائر العاصمة حفلا فنيا قدمت فيه باقة من أبهى القصائد في المديح النبوي والأناشيد الدينية .

وفي أجواء رمضان مميزة، احتضنت القاعة متعددة النشاطات قصر الثقافة مقدي زكريا في إطار برنامج الفنون لشهر رمضان الفضيل 2026 حفلا أحيته كل من فرقة "خواطر للإنشاد" لولاية مسعد وفرقة "الروائع للإنشاد الفني" من الجزائر العاصمة .

واستمع الجمهور في الفقرة الأولى من هذه السهرة الرمضانية بوصلات إنشادية أدتها فرقة "الخواطر" مسعد قدمت خلالها روائع مستوحاة من التراث الشعبي "الملحون"

تجسد فيها حب ومدح خير الأنام . وبمرافقة موسيقية على آلات العود والدربوكة، أطربت الفرقة بقيادة المؤدي والمنشد عبد المالك لخنش الجمهور بقصائد من الشعر الشعبي "الملحون" على غرار "لزررق ولد لحمام"، "صلوا صلوا يا حصار" و"الغزالة" وغيرها من القصائد الشعرية المستوحاة من التراث الجزائري القديم والقصص النبوية .

وأكد رئيس الفرقة عبد المالك لخنش أن "خواطر للإنشاد" فرقة "حريصة على تمسكها بقصائد تراثية وقصصية لما لها من فضل في التنفيس الروحي، من خلال مدح الرسول عليه الصلاة والسلام والإشادة بفضائل الشهر الكريم" .

وتتكون فرقة "خواطر للإنشاد"، التي تأسست في أواخر التسعينيات من القرن الماضي، من طاقم فني يضم المنشد عبد المالك لخنش إلى جانب "كورال" نور الدين زيان وعازفين على آلات موسيقية كالعود والدربوكة والبيانو .

وبدورها، أدت فرقة "الروائع للإنشاد الفني" لبراق من العاصمة مجموعة من الأناشيد والمدائح تمزج بين الموشحات المشرقية والطبوع الجزائرية المتنوعة، حيث قدمت بقيادة المنشد صالح كموش باقة من روائع الإنشاد الفني والمديح كـ "صلوا يا أهل الكمال"، "السلامة السلامة" و"ياربي ياربي سويعة ما أحلاها" .

وتتميز فرقة "الروائع للإنشاد الفني"، التي تأسست في 2005 تحت اسم "البدائع"، بأدائها المتميز وأسلوبها المتنوع حيث يمزج بين الموشحات المشرقية والطبوع الجزائرية الأصيلة كالعاصمي والشاوي والتالي .

وتواصل السهرات الفنية بقصر الثقافة مقدي زكريا إلى غاية 14 مارس الجاري، وذلك في إطار برنامج الفنون لإحياء شهر رمضان 2026 .

تلمسان

اختتام الطبعة التاسعة لليالي الخط والمخطوط



اختتمت بمقر المتحف العمومي الوطني للخط الإسلامي لتلمسان الطبعة التاسعة لليالي الخط والمخطوط .

وتضمنت الليلة الأخيرة من هذه الطبعة المنظمة من طرف ذات المؤسسة الثقافية بالتنسيق مع مخبر الدراسات الأدبية والأندلسية لجامعة تلمسان تحت عنوان "غنص الأندلس الرطيب" تقديم مداخلات نشطها أساتذة من جامعتي تلمسان وهران .

وتطرق الدكتور ماحي قندوزي الندرومي من جامعة تلمسان خلال مداخلة افتتاحية حول "علماء تلمسان من خلال كتاب نوح الطيب" إلى هذا الكتاب للإمام المقرئ أحمد ابن محمد الذي قسمه إلى قسمين الأول تحدث فيه عن أخبار الأندلسيين في ثمانية أبواب والقسم الثاني تطرق فيه إلى شخصية لسان الدين الخطيب السلكاني ضمن ثمانية أبواب أخرى .

يعدّها سمير بولقصبيات

ثقافة
أوراق
المسرح الجهوي لمعسكر
انطلاق فعاليات الطبعة
الأولى للأيام المسرحية

انطلقت بالمسرح الجهوي "بشير زحاف" لمسرح فعاليات الطبعة الأولى لأيام "كاسترانوفا" المسرحية للكوميديا بمناسبة شهر رمضان الفضيل، حسبما لوحظ .

وتميزت السهرة الافتتاحية الأولى من هذه التظاهرة المنظمة بمبادرة من المؤسسة المسرحية المذكورة بعرض مسرحية "شكون قال" لجمعية "جسور" الثقافية لولاية سعيدة .

وشهدت هذه المسرحية التي قدمت في قالب هزلي حضور عدد مملت من الجمهور الذي أعجب بهذا العرض المسرحي .

ويشمل برنامج هذه التظاهرة التي تدوم أسبوعين تقديم خلال كل سهرة رمضان مجموعة من العروض المسرحية في قالب كوميدي هزلي موجهة للكبار والصغار على غرار "دون كيشوت" لجمعية "أوديسا" لفنون العرض والسعي البصري للجزائر العاصمة و"القيامة" للتعاونية الثقافية "أفكار وفنون" للعلمة (سطيف) و"واحد ملجهمور" لفرقة ورشة المسرح "حلم الفن" لوهران، وفق المنظمين .

وستتخلل هذه المسرحيات عديد الأنشطة التي تتضمن سهرات موسيقية في الطابع الأندلسي للجمعية الشبانية للموسيقى "المغربية" لمعسكر ومسابقات ذات صلة بالفن الرابع تستهدف الأبطال المرفوقين بأولياهم وفق المنظمين .

ويأتي الهدف من تنظيم هذه التظاهرة لتعريف الجمهور بمجال المسرح الكوميدي وتنشيط السهرات الرمضانية على مستوى المسرح الجهوي لمعسكر، وفق نفس المصدر .

لإبراز مكانة البربر في التاريخ الإسلامي وتاريخ الأندلس ومخطوط "تاريخ الأندلس" الذي يتحدث في قسمه الأول عن موقع الأندلس وتضاريسها وكتاب "تاريخ وحضارة الأندلس من كتاب ترجمان العبر وديوان المبتدأ والخبر" لابن خلدون عبد الرحمن .

وتناول من جهته بن سنوسي هشام من جامعة تلمسان في مداخلة حول "إبداعات الأندلسيين في تدوين المخطوط" إلى اللغة الأدبية السرية التي استخدمها الموريسكيون الأندلسيون وأخر مسلمي الأندلس المكرهون على التنصير في إسبانيا خلال القرن السادس عشر بعد سقوط غرناطة للحفاظ على دينهم وثقافتهم المحتضرة مشيرا أن الخط العربي شكل خط الدفاع الأخير في ثقافة هذه البقية الباقية من أمة الأندلس .

وأبرز ذات المتدخل أن من أهم علماء مدينة تلمسان الذين تطرق لهم الإمام أحمد المقرئ في هذا الكتاب المطبوع في ثمان مجلدات هم محمد ابن أحمد ابن مرزوق الجدي الخطيب صاحب "تيسير المرام بشرح عمدة الأحكام" وشمس الدين بن محمد ابن أحمد بن مرزوق الحفيد الذي له شروح على البردة" و كذلك أبو عبد الله محمد بن محمد المقرئ الجدي صاحب القواعد في الفقه .

وقام من جهته بوباية عبد القادر من جامعة وهران في مداخلة التي تناولت موضوع "رحلة الباحث بوباية مع مخطوطات التاريخ الأندلسي" بعرض المخطوطات التي قام بالإطلاع عليها في إطار دراساته الجامعية وأبحاثه الخاصة على غرار مخطوط "مفاخر البربر" للمؤلف صالح ابن عبد الحليم الايلاني المصمودي الذي خصصه

تحية حفلا بالجزائر العاصمة

جمعية "الجزيرة" للموسيقى الأندلسية

أحييت جمعية "الجزيرة" للموسيقى الأندلسية بقاعة "ابن زيدون" حفلا فنيا خصص للمدائح الدينية بمناسبة شهر رمضان العظم، من تنظيم مؤسسة "فنون وثقافة" لولاية الجزائر بالتعاون مع ديوان رياض الفتح .

وظهرت فرقة العازفين على الركح تحت تصفيقات وزغاريد الجمهور، وهم في غاية الأناقة والرشاقة بأزيائهم التقليدية الموشحة بالحرير والقטיפ والمزانة بتطريزات وزخارف ذهبية بديعة تعكس عمق الأصالة والموروث الثقافي الجزائري .

وفي تنويعات مقامية وإيقاعية جميلة، تغنت فرقة "الجزيرة" بقيادة نصر الدين حموش، بمدائح دينية في طبوع رمل الماية والزيدان والغريب في أداء احترافي وياقن متميز .

ومن أهم ما قدمته الجمعية مدح "أحسن ما يقال عندي" و"يا محمد سيدي" و"رسول الله انت الحبيب" و"زودنا في حماك" و"الحرم يا رسول الله"، ليختتموا ب"محبوبي يا من زارو" و"لا اله الا الله يا مولانا" .



باتنة العميقة

تذبذب في توزيع الماء والصهاريج لمن استطاع

أزمة ماء "الشرب" تشد في باتنة ولا حلول في الأفق



تجدد معاناة السكان كل مرة بسبب ندرة وتذبذب في الاستفادة من المياه الصالحة للشرب، حتى وإن كانت أغلب ولايات الوطن تشهد أزمة خانقة في توفير وتوزيع المياه على مدار عام كامل، إلا أن الوضع يصبح أكثر ترددا وتعقيدا بسبب ندرة المياه، قلة في التزود بهذه المادة الحيوية، التي تلقى استهلاكها وسعا وتزايد عليها الطلب بكثرة، وهو ما يترك المواطن البسيط يتخبط في دوامة من المشاكل للبحث عن سبل أخرى للحصول على قطرة ماء، فرغم وجود سد بالولاية يسمى سد مدينة المدور يمدده سدة ميلة المسمى بني هارون، إلا أن كل المجهود يذهب في غسل الأطباق والاستحمام وما شابه ذلك، ويبقى المواطن في رحلة البحث الدائم عن ماء العذب للشرب والطهي.

ولاية باتنة وكغيرها من باقي ولايات الوطن تعرف هي الأخرى أزمة في تزويد سكانها بمياه الشرب، حيث تتزايد مخاوف ومتاعب السكان بالولاية خاصة مع اقتراب موسم الحرارة؛ بسبب التذبذب في التوزيع، وهو ما يحول حياتهم إلى جحيم بسبب التنقل اليومي عبر أماكن بعيدة ومسافات طويلة؛ قصد البحث عن مصادر لجلب المياه بعدما جفت الخنفيات لأيام وأسابيع أو أكثر من ذلك.

ندرة منتشرة والصهاريج لمن استطاع إليها سبيلا

وتبدأ رحلة معاناة المواطن بولاية باتنة في البحث عن قطرة ماء بمجرد أن يصل إلى مسمعه خبر يتضمن قيام مصالح وحدة المياه خلال اليوم المحدد، بإجراء قطع التوزيع عن الخنفيات ليوم أو يومين أو أسبوع؛ بسبب عطب أو خلل لحق بشبكة التوزيع على أن تعود المياه إلى مجراها الطبيعي لحظة إصلاح العطب، وهو الخبر الطارئ الذي يحتم على المواطن إدخال تعديلات في أجدته عمله اليومي وإضافة مهمة جديدة ضمن برنامجه، تتمثل في تخصيص ساعات إضافية لجلب مياه الشرب.

فتجده ينتقل إلى أماكن بعيدة جدا ربما خارج حدود إقامته، قاصدا بذلك الآبار الارتوازية والمنابع الطبيعية التي تشهد إقبالا كثيفا وطوابير طويلة تنتظر دورها في التزود بالماء، ونظرا للأزمة الخانقة التي يعاني منها المواطن مع ندرة المياه يستنجد الكثيرون بملء صهاريج المياه، والتي تشهد مع كل مناسبة لانقطاع المياه ارتفاعا ومضاربة في أسعارها، تتراوح بين 900 دج إلى 1000 دج للصهرج الواحد.

اهتراء القنوات وأعطاب بالمضخات تهدد صحة المستهلك

ولعل من بين الأسباب التي تقف عائقا في كل مرة وتحول دون استفادة السكان من المياه الصالحة للشرب وبالكمية الوفيرة واللازمة، هي تلك الحالة التي تتواجد عليها قنوات المياه، والتي أصبحت قديمة جدا ولم يتم تجديدها منذ إنجازه لأول مرة، وكذا اهتراء شبكة توزيع المياه بسبب بعض أشغال تعبيد الطرقات وتهئية الأرصفة وكذا حفريات الربط بشبكة الغاز، والتي تتسبب في كل مرة في حدوث تسرب وتدفق عشوائي للمياه داخل التجمعات السكنية والأحياء حدادي. ف/

بلدية بومية في باتنة

سكان مشتة بن عمار يعانون التهميش التنموي

عليهم، وتمكينهم من التنقل بسهولة، خاصة خلال فصل الشتاء، حيث تتحول الطرق الترابية إلى أوحال تصعب الحركة، وأكد السكان أن أبناءهم يجدون صعوبة كبيرة في الوصول إلى المدارس بسبب الوضعية الكارثية للمسالك، كما دعا السكان إلى الإسراع في تجسيد مشروع ربطهم بالكهرباء الريفية، بعد أن تم إدراج مشتة بن عمار ضمن مناطق الظل المستقبلية من هذا المشروع وأوضح المنضرون إن تأخر انطلاق الأشغال راجع إلى حسب رد المسؤولين على شكواهم الأخيرة، إلى نقص الإعانات المالية، ويأمل سكان المشتة في تدخل عاجل من السلطات المحلية من أجل تحسين أوضاعهم، وفك العزلة التنموية التي يعانون منها، عبر برمجة مشاريع تضمن لهم الحد الأدنى من متطلبات الحياة الكريمة. ع.فاروق



لا تزال مظاهر الغبن تطبع يوميات سكان مشتة بن عمار ببلدية بومية في ولاية باتنة، نتيجة سياسية التهميش التي طالتهم، وإقصائهم من مختلف المشاريع التنموية، ما دفعهم إلى المطالبة بضرورة الإسراع في تسجيل مشاريع لتحسين ظروفهم المعيشية. ويعد غياب الطرقات من أبرز اشغالات السكان، حيث طالبو بانجاز مسالك لفك العزلة المفروضة

والي باتنة .. توزيع حصص من السكن العمومي الإيجاري الإفصاح عن برمجة 1500 وحدة جديدة خلال 2026



ضمن المتابعة المستمرة ملف السكن بمختلف صيغته بالولاية، قدم والي ولاية باتنة رياض بن أحمد حصيلة مفصلة لعملية توزيع السكن العمومي الإيجاري على مستوى الولاية معلنا عن تحقيق إنجاز كبير في فترة زمنية وجيزة.

وفي تصريح له، قال والي الولاية، أن الجهود الحثيثة التي بذلتها مصالح الولاية أسفرت عن الإفراج عن 2152 وحدة سكنية من أصل 2302 وحدة كانت مبرمجة للإشهار وذلك في غضون شهر أو يزيد قليلا.

عمليات التوزيع هذه غطت 21 دائرة حيث تم الإفراج عن القوائم النهائية لـ 19 دائرة من بينها، وجاءت بلدية باتنة في صدارة البلديات المستفيدة بتخصيص 840 وحدة سكنية لطالبي السكن.

أما فيما يتعلق بالدائرتين المتبقيتين، عين التوتة ومروانة، فقد قال والي أن القائمتين الخاصتين بهما والمتضمنتين 150 وحدة سكنية هما في طور الإشهار ومن المقرر الإعلان عنهما في المستقبل القريب جدا.

هذا وحسب والي الولاية بن أحمد رياض، فقد تمت برمجة توزيع 1500 وحدة سكنية إضافية، حيث أشار إلى أن عمليات التوزيع هذه ستتم بشكل تدريجي خلال المناسبات الوطنية القادمة في إطار مواصلة سياسة تقريب الإدارة من المواطن. إن ما يشهده ملف السكن على مستوى دوائر الولاية وبلدياتها، يعتبر قفزة نوعية يعكس إرادة السلطات المحلية في معالجة هذا الملف الحيوي عبر وتيرة تنفيذ سريعة وبرمجة تهدف إلى تلبية العدد الكبير من الطلبات على السكن، خاصة بعد الارتياح الذي لاقته العملية والتي ظهرت جليا مع مجي والي الجديد بن أحمد.

ع.فاروق

إعلان هام

إلى جميع المواطنين /

لن طرح كل اشغالاتكم اليومية والمستقبلية والهامة إلى التنمية، وهذا نشرها على صفحة الجريدة والفايسبوك بغرض إحاطة المسؤولين بها، يمكن لكم مراسلتنا عبر ما يلي،
البريد / جريدة الراية (الهلال للصحافة)، ص.ب. رقم 151 - باتنة 05007
الهاتف / 0771.38.81.33 - 0663.76.72.96
الفاكس / 033.85.67.497
البريد الإلكتروني، errayajournal@gmail.com

المواطن يري...

تركيز على معالجة النقاط السوداء بباتنة

لتحسين الإطار المعيشي للمواطنين



يهدف سكان ولاية الاوراس الى إدراج برنامجا موسعا لتنظيم حملات نظافة كبرى عبر مختلف أحياء بلديات الولاية؛ بهدف رفع مستوى النظافة، وتحسين الإطار المعيشي للمواطنين، مع التركيز على معالجة النقاط السوداء للنفايات المنزلية والصلبة، واعتماد برامج يومية ومتواصلة للنظافة بدل الاكتفاء بالمبادرات المناسباتية فقط.

وفي هذا الإطار، يطالب سكان الولاية بتنظيم اجتماعا تحضيريا لتنسيق هذه العملية ويكون بإشراف والي الولاية ومديري المؤسسات الولائية العمومية للنظافة.

يطالب السكان الولاية بوضع ترتيبات وتعليمات لتنظيم الحملة، يسديها والي لتنفيذ البرنامج، لضبط خطة عمل ميدانية لجميع الأحياء المعنية خاصة الشعبية، وتنسيق جهود مختلف الفاعلين عبر مندوبيات البلدية، ومديرية البيئة، والمؤسسات العمومية للنظافة؛ لضمان تقديم أفضل الخدمات، وتسخير فرق عمل إضافية من المؤسسات العمومية الولائية لدعم نجاح العملية، وتوفير العتاد والتجهيزات اللازمة من المديريات التقنية لتعزيز فعالية الحملة، وتأمين الإمكانات المادية والبشرية؛ لضمان نظافة الأحياء وتوسيع مشاركة المجتمع المدني والمواطنين؛ لدعم الحملة، والعمل المشترك مع المصالح المتدخلة، ناهيك عن إحصاء النقاط السوداء للنفايات، وإزالتها نهائيا لضمان تحسين البيئة، واعتماد برامج يومية ومتواصلة للنظافة بدل النظافة المناسباتية فقط؛ لضمان حماية البيئة، والمحافظة على صحة المواطنين.

يطالب سكان الولاية بالاجاز مشاريع ذات أولوية لتحسين ظروفهم المعيشية خاصة فيما يتعلق بنقص المياه وغياب المساحات الترفيهية وتشمل مطالبهم في تحسين شبكات توزيع المياه وتوفيرها بشكل منتظم بالإضافة إلى إنشاء حدائق ترفيهية حديثة ومساحات خضراء في المناطق التي تفتقر إليها. و تنظيم حملة فعالة مستدامة للنظافة، مع إشراك مختلف الفاعلين والمواطنين؛ لضمان بيئة نظيفة وأمنة، تعزز جودة الحياة في الأحياء كافة.

سكان وادي الشعبة «لمبيريدي» يطالبون بتوفير غاز المدينة

رحلة بحث عن قارورة غاز البوتان في 2026 حلم يصعب تحقيقه



للبلدية والذي اظهر حسب تصريحات العديد من المواطنين عن عجزه في الوقوف على حل هذه المشاكل. نقائص بالحملة ومشاكل وعراقيل تنمية لم تجد طريقها الى الحل حتى يومنا هذا، ومن بين هذه النقائص التي أتى المواطنين على ذكرها مشكل التوزيع بالغاز الطبيعي الذي تشهده هذه التجمعات السكانية الكبيرة "لمبيريدي" لا يزال سكانه يعانون حتى اليوم من مشكل عدم توفيقهم بغاز المدينة الامر الذي جعل سكان هذه التجزئة يلجؤون الى جلب قارورات الغاز من بلديات مجاورة ينتقلون بصعوبة كبيرة لأجل جلب هذه المادة الأساسية وفي غالب الأحيان لا يجدونها خاصة عند قساوة الطقس. فريدة حدادي

رسالة إلى سنوول

بلدية وادي الشعبة هي واحدة من بلديات ولاية باتنة يبلغ مجموع سكانها حوالي 40 ألف نسمة يتوزعون عبر عديد القرى والأحياء التابعة لذات البلدية على غرار كوندورسي والغجاتي ومديزة ويوعروس وليبار وبوكنين ولمبيريدي. يعتبر التاريخ الثوري لبلدية وادي الشعبة من أعرق التواريخ التي شهدتها ولاية باتنة في الحقبة الاستعمارية بسقوط مئات الشهداء إلا أن هذا الإرث التاريخي والثوري لم يشفع لها لنيل حصتها وحققها من المشاريع التنموية لأسباب كثيرة يجعلها سكان هذه البلدية، هذا العجز الذي أوقف مشاريع عديدة سببه الإهمال وسوء التسيير ونقص الكفاءات البشرية خاصة على مستوى المجلس البلدي

مواقيت الصلاة

5:32	الفجر
12:46	الظهر
16:04	العصر
18:38	المغرب
19:53	العشاء



الرأي الآخر

■ يكتبه: خليفة عشون

هذا زيف الديمقراطية الغربية..؟!!

● ما حدث ويحدث في الولايات الأمريكية وفرنسا وغيرها من تجاوزات في حقوق المواطن الأمريكي والفرنسي من أصل أفريقي لا يمكن أن تتحملة جهة أو تتبناه حكومة فوق الأرض، فالمواطن إن كان يختلص عن الذي يوجد في أمريكا عن الذي نراه في فرنسا إلى وقت قريب أو حاليا، إلا أن مظاهر العنصرية والتفرقة بين المواطنين أو المقيمين في البلد الواحد جلية ظاهرة وبادية للعيان ولا يمكن قبولها أو تبريرها بأية صفة كانت من كائن من كان..!

حتى الذين يدعون أنهم يمارسون الديمقراطية ويحيونها واقعا ملموسا في الغرب كالأمريكيين والفرنسيين، فهم في حقيقة الأمر ليسوا كذلك وإنما هم أنظمة جمهورية تدعي الديمقراطية، وما الصراعات على كرسي الرئاسة ومقاعد البرلمان إلا دليل ذلك، حيث وفي سبيلهما يهون كل شيء، ولا لجلهما يدوس الساسة على القيم الديمقراطية وحقوق الإنسان وتنصب المكائد ويتجسس بعضهم على بعض، وكل ذلك من أجل الفوز في الانتخابات على حساب الخصم ولو كان على حق..؟

ومن هنا فإن الغرب الصليبي الذي وجه سهامه نحو صدور قادة العرب والمسلمين وشعوبهم يدعو حقوق الإنسان وحماية المدنيين وبسط الديمقراطية في ديار هؤلاء الناس الذين ذاقوا من شرورهم والتي سبق وأن جربوها فكانت المرارة والندم، يريد هؤلاء اليوم أن يكرروا نفس التجربة وبالتعاون مع عملاء لهم في الداخل والخارج، ولكن الشعوب في الكثير من بلدان الوطن العربي قد تظنوا إلى ذلك وأعدوا كل العدة لمواجهة هذا العدوان المبيت على الأمة..؟

لن يفلح من وضع يده في يد أعداء الأمة ولن يفر له التاريخ ذلك، وإن كانت بعض الشعوب في المنطقة تتغنى بأنها قامت بثورة وتخلصت من الديكتاتور الذي كان يحكمها، فقد وقعت في مطب الفوضى العارمة الخلاقة التي لن يخرجوا منها إلا بتضحيات جسام لم تكن تخطر ببالهم، ذلك لأنه كما يقال "دخول الحمام ليس كالخروج منه"، وهذا ينطبق طبعا على أولئك الذين يلعبون بديولهم وهم في كل عرس قرص..؟!!

khagoune@gmail.com

آخر خبر

إنقاذ شخصين إثر انقلاب زورق مطاطي بوهران

● قام حرس السواحل لقيادة القوات البحرية يوم أول أمس الخميس، بإنقاذ شخصين إثر انقلاب زورق مطاطي شمال عين الترك بوهران، حسب ما أورده،

يوم أمس الجمعة، بيان لوزارة الدفاع الوطني، وأوضح البيان أنه، في إطار المهام والجهود الإنسانية لوحدة حرس السواحل لقيادة القوات البحرية، المتعلقة بإنقاذ الأرواح البشرية في البحر، واثرتلقي المركز الجهوي لعمليات الحراسة والإنقاذ في البحر بوهران/الواجهة البحرية الغربية بالناحية العسكرية الثانية، يوم أول أمس الخميس 05 مارس 2026 لنداء استغاثة، إثر انقلاب زورق مطاطي على متنه ثلاثة (03) أشخاص، على بعد 300 متر من شاطئ كورا/العين الترك-وهران، حيث تم إنقاذ العالقين..

اسيا موساوي

الرأي

برومية إخبارية وطنية

..المقيدة ضالتنا

السبت 07 مارس 2026 الموافق لـ 17 رمضان 1447 هـ - العدد: 3501

mekidech

مقيدش..



لما علموا قدسية هذا اليوم ورمزيته

الصهاينة يمنعون صلاة الجمعة الثالثة من رمضان في الأقصى

منعت قوات الاحتلال الصهيوني المصلين من أداء صلاة الجمعة الثالثة من شهر رمضان المبارك في المسجد الأقصى وواصلت إغلاقه لليوم السابع على التوالي، وفق ما أورده وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا).

على المسجد الأقصى والحرم الابراهيمي، خاصة مع بداية شهر رمضان المبارك، واستشهد مواطن فلسطيني، يوم أمس الجمعة، بنيران جيش الاحتلال الصهيوني، شرق مدينة غزة، حسب ما أفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا).

وأوضحت "وفا"، نقلا عن مصادر طبية، أن "فلسطينيا استشهد جراء استهداف مجموعة من الأهالي من طائفة مسيرة في شارع صلاح الدين، بحي الشجاعية، شرق مدينة غزة".

ويواصل جيش الاحتلال الصهيوني حرق اتفاق وقف إطلاق النار، حيث شن غارات وعمليات قصف جوي ومدفعي على أنحاء متفرقة من قطاع غزة وأطلقت البات الاحتلال العسكرية المتمركزة شمالي القطاع، النار بشكل عشوائي في المناطق المحيطة.



فرض واقع جديد في الأقصى وتكرس السيطرة الكاملة عليه تحت ذرائع أمنية. ويأتي إغلاق المسجد الأقصى، بالتزامن مع إعلان جيش الاحتلال فرض إغلاق على الضفة الغربية المحتلة. وفي تقرير أصدرته يوم الثلاثاء المنصرم، أكدت وزارة الأوقاف والشؤون الدينية الفلسطينية أن هناك تصعيدا خطيرا وغير مسبوق في حجم الاعتداءات وطبيعتها

على حراس وسدنة المسجد وموظفي دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس الذين يرفعون الأذان في مواعيدها ويطبقون الصلاة في مواعيدها. واعتبرت مصادر فلسطينية أن هذا الإغلاق ومنع المصلين من أداء شعائهم في شهر رمضان يمثل "عدوانا وحربا دينية على حرية العبادة و قدسية الأقصى وشعائر المسلمين"، محذرة من أنها تستهدف ويقتصر الموجودون في الأقصى

متابعة - فريدة حدادي

● وأفادت محافظة القدس في بيان نقلته وكالة (وفا) بأن "شرطة الكيان الصهيوني أغلقت المسجد الأقصى أمام المصلين ولن تقام فيه صلاة الجمعة، ما يعني حرمان المصلين من أداء صلاة الجمعة خلال شهر رمضان المبارك".

وأكدت أن هذه سابقة خطيرة لم ينجح الاحتلال في فرضها سابقا، وسط مخاوف من محاولة تكريس واقع جديد يعزل المسجد الأقصى عن محيطه ويقيد وصول المصلين إليه. وأشارت محافظة القدس إلى أن قوات الاحتلال الصهيوني تواصل، لليوم السابع على التوالي، إغلاق الأقصى أمام المصلين، بذريعة حالة الطوارئ، في تصعيد خطير يستهدف حرية العبادة في القدس المحتلة.

ويقتصر الموجودون في الأقصى

وصية الإمام عبد الحميد بن باديس

● انني لست لنفسي وانما أنا للأمة، أعلم أبناءها وأجاهد في سبيل دينها ولغتها. انني أعاهدكم على أنني أقضي بياضي على العربية والإسلام كما قضيت سواي عليهما، واني سأقصر حياتي على الإسلام والقرآن، هذا عهدي لكم، وأطلب منكم شيئا واحدا وهو أن تموتوا على الإسلام والقرآن ولغة الإسلام والقرآن..



طرقات:

خلال الـ 24 ساعة الأخيرة

وفاة 11 شخصا في حوادث المرور

● توفيت 11 شخصا وأصيب 269 آخرين بجروح متفاوتة الخطورة في حوادث المرور سجلت خلال الـ 24 ساعة الأخيرة حسب ما أورده، يوم أمس، حصيلة للحماية المدنية. ووفق ذات المصدر فإن أقل حصيلة سجلت بولاية توقرت إثر حادث اصطدام بين شاحنة ذات مقطورة وحافلة لنقل المسافرين (تشغل خط حاسي مسعود- توقرت) على مستوى الطريق الوطني رقم 03، بلدية ودائرة تلمسان، حيث أسفر الحادث عن تسجيل 05 وفيات تم تحويلهم إلى مصلحة حفظ الجثث واصابة 10 أشخاص آخرين بجروح مختلفة تم إسعافهم ونقلهم إلى المستشفى المحلي.

من جهة أخرى تدخلت مصالح الحماية المدنية خلال نفس الفترة لتقديم الإسعافات لـ 08 أشخاص إثر استنشاقهم لغاز أحادي أكسيد الكربون المنبعث من أجهزة التدفئة وسخانات المياه داخل منازلهم. خليل وحشي

طقس:

على العديد من ولايات الوطن

تساقط أمطار رعدية غزيرة

● أعلن الديوان الوطني للأرصاد الجوية في نشريته، يوم أمس الجمعة، عن تساقط أمطار رعدية غزيرة على العديد من ولايات الوطن.

وأشار الديوان في تنبيهه من المستوى الأول على خريطة اليقظة إلى أن بداية تساقط الأمطار تكون من الساعة السادسة صباح إلى غاية الساعة الثالثة بعد الزوال ومن الساعة التاسعة ليلا إلى غاية الساعة الثالثة صباح اليوم السبت.

وأضاف المصدر ذاته أن الولايات المعنية هي: بجاية، تيزي وزو، بومرداس، الجزائر العاصمة، تيبازة، الشلف، مستغانم، وهران، عين قوشنت، تلمسان، البويرة، المدية، عين الدفلى، تيسمسيلت، غليزان، معسكر، تيارت وسيدي بلعباس.

فريدة حدادي

لبنان:

إلى 123 شهيدا و 683 جريحا

ارتفاع حصيلة ضحايا العدوان الصهيوني

● ارتفعت حصيلة ضحايا العدوان الصهيوني على لبنان إلى 123 شهيدا و 683 جريحا، حسب ما أعلنت وزارة الصحة اللبنانية أمس الجمعة. وأفاد مركز عمليات طوارئ الصحة العامة التابع لوزارة الصحة اللبنانية، في بيان، بأن حصيلة العدوان الصهيوني على لبنان الذي بدأ فجر يوم الاثنين الماضي ارتفعت إلى 123 شهيدا و 683 جريحا. وكانت حصيلة سابقة للعدوان أشارت إلى 102 شهيدا و 638 مصابا. وكان اتفاق وقف إطلاق النار في جنوب لبنان دخل حيز التنفيذ في نوفمبر 2024، وقضى بانسحاب قوات الكيان الصهيوني من القرى والبلدات الحدودية جنوبي لبنان خلال 60 يوما.

سمير بولقسيبات

للمرة الأولى منذ ستة أيام :

انخفاض أسعار النفط يوم أمس الجمعة



● وبحلول الساعة 02:51 بتوقيت غرينتش، تراجعت العقود الآجلة لخام برنت 1.14 دولار أو 1.33% إلى 84.27 دولارا للبرميل، كما انخفضت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 1.46 دولار أو 1.8% إلى 79.55 دولارا. وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت بمقدار 1.11 دولار للبرميل، أو بنسبة 1.4 بالمائة، لتصل إلى مستوى 82.53 دولار للبرميل، بعد أن سجلت أعلى مستوى إغلاق منذ جانفي 2025. كما ارتفع خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي بمقدار 79 سنتا، أو بنسبة 1.1 بالمائة، ليصل إلى مستوى 75.37 دولار للبرميل، مسجلا أعلى مستوى تسوية له منذ يناير 2025. بدري سليمان

الجوية الجزائرية:

استمرار تعليق بعض الرحلات المبرمجة



● أعلن مجمع الخطوط الجوية الجزائرية عن استمرار تعليق الرحلات المبرمجة من وإلى كل من الدوحة بيروت، عمان ودبي حتى إشعار آخر، ونظرا لاستمرار الظروف الراهنة في منطقة الشرق الأوسط. وأوضح المجمع في بيان، يوم أمس الجمعة، أن هذه الخطوة تأتي في إطار الحرص على ضمان أعلى معايير السلامة والأمن للزبائن والأطقم الجوية، وتبعا لتطورات الوضع في المنطقة. وأضاف المصدر ذاته أنه وللحصول على مزيد من المعلومات، يرجى من زبائننا الكرام التقرب من وكالاتهم التجارية أو الاتصال بمركز الاتصال على الرقم 3302 بالنسبة للجزائر، أو على الرقم الدولي 0021321986363، مشيرا إلى إبلاغ المسافرين بكل المستجدات والتحديثات المتعلقة ببرنامج رحلاتها نحو الشرق الأوسط.

هوارية عبدلي